

問 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

01

8月の地区健診

当日の受付時間：午前9時30分～11時・午後1時30分～3時

8月1日(日) 石岡市民会館

8月5日(木) 小幡地区公民館

8月27日(日) ふれあいの里石岡ひまわりの館

健診項目・個人負担金 ※70歳以上は無料

- ・健康診査（18～39歳）：1,000円
- ・特定健康診査（40～74歳）：1,000円
- ・後期高齢者健康診査（75歳以上）：無料
- ・肺がん検診（40歳以上）：300円
- ・大腸がん検診（40歳以上）：500円
- ・前立腺がん検診（50歳以上男性）：600円
- ・肝炎ウイルス検査
（40歳以上で過去受診歴がない人）：1,000円

受診券について（当日、保険証と共に持参）

- ① 18～39歳の人：保健センターに事前申込。
- ② 国保加入の40～74歳の人：「特定健康診査受診券」を持参（保険年金課から郵送済）。
- ③ 国保外の40～74歳の方：加入中の医療保険者に確認。
- ④ 75歳以上の方：「後期高齢者の健康診査受診券」を持参（保険年金課から郵送済）。

※健康診査（39歳以下）・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査を希望する人は事前にお申込ください。
 ※S37.4.2～S54.4.1生まれの男性に風しんの抗体検査を実施しています。要申込。
 ※生活保護や世帯員全員非課税などに該当する人は、事前申請により負担金が免除になります。詳しくはお問い合わせください。

02

7月23日から申込受付中！子宮がん・乳がん集団検診

8月29日(日)・30日(金)

9月6日(金)・7日(土)・9日(日)

10月16日(日)・17日(日)・18日(金)・27日(日)

検診場所：石岡保健センター

受付時間：①午前10時～10時30分
（乳がん検診のみ）

②午後0時20分～1時10分
（子宮がん・乳がん検診）

定員：子宮がん検診 1日90人
乳がん検診 1日70人
※定員になり次第、受付終了

検診項目・個人負担金※70歳以上は無料

- ・子宮がん検診（20歳以上）：1,500円
- ・乳がん検診
 - 超音波検査（30歳～65歳）：1,000円
 - マンモグラフィ2方向（40～49歳）：1,500円
 - マンモグラフィ1方向（50歳以上）：1,000円

※マンモグラフィは2年に1度の検査です。
 ※40歳以上50歳未満の方は、マンモグラフィと超音波検査の併用検診をお勧めします。
 ※超音波検診対象の生年月日はS29.4.2～H14.1です。
 ※40歳以上の方は大腸がん検診（便潜血検査2日法・500円）も同日に受ける事ができます。ご希望の方には検査セットを同封いたします。

03

少しずつでも、あなたの今の気持ちを聞かせてください

こころといのちの電話相談

こころの悩みや心配を誰にも話せず一人で抱えていませんか？保健センターでは専門の相談員が電話で相談に応じています。秘密は守られます。安心して電話をおかけください。

日時：毎月第2火曜日
午前9時～12時
午後1時～4時

TEL 43-6655（八郷保健センター内）

市長日記

Vol.46

7月8日(月)
万年筆の書き心地

鳥取駅前の目抜き通りを歩いている時、洒落たオーダー万年筆店が目に入りました。店内に入るとショーケースに重厚な万年筆がずらりと並んでいます。一本一本が存在感を放ち、色や形が個性的で、寶石のような輝きを放つ逸品もありました。

「どうです、試しに書き心地を確かめてみては」と店主が差し出したのは、トレイに並ぶ中でも一番に高級そうな万年筆でした。手にとってみると、しつくりと指になじみ、ペン先が軽快に走ります。「これなら長時間使っただけでも疲れを感じないし、喋るようにペンを動いていきますね。この万年筆のお値段は？」恐る恐る聞くと「38万円で、今予約するとお届けは2年後です」この店のオーダー万年筆は世界的な人気製品のようにです。店内に目をやると、大きな

赤いカレンダーが貼られ、よく見ると因幡国の麒麟獅子が描かれています。この地、独特の民俗芸能で、世界遺産の認定取得を待ちわびているところでした。

「25年前に鳥取市を訪れた際に麒麟獅子の研究発表を聞ききました」当時の様子が鮮明によみがえってきました。「奇遇ですね。その発表の場にいたのが私です。まちの固有のものを探して、地域活性化のシンボルにしよう」と模索していたのです」と店主。

25年もの間、麒麟獅子一筋にまちおこしを貫いてきたことに深い感動を覚えると共に、不思議な縁を感じました。「もっとお手軽な万年筆はありませんか」モジモジと店主に尋ねると、取り出したのは、ドイツ製のペリカンの万年筆です。キャップを回し、試してみると、文字が上手くなつたような書き心地です。しばらく忘れていた感触を実感した瞬間、値段も聞かずにペンをレジに差し出して自分の良かったです。

文・今泉文彦

まちかど情報センターニュース

※駐車場はまちかど情報センター駐車場(向かい側) 臨時駐車場をご利用ください。

Tel 27・5171

開館時間/午前10時～午後8時(木曜休館)

●夏休みプロジェクト 恐怖のお化け屋敷

期間/8月4日(日)まで
時間/午後2時～5時

●ギャラリ

戦争の記憶～写真展～
期間/8月10日(土)～16日(金)

●がってんカフェ&モール

「認知症でもポジティブに暮らす」
～前向きな生活獲得の力となるもの～

日時/8月28日(木)

午前10時～

講師/宮崎直人氏

グッドライフ代表取締役

グループホームアウル総務施設長

対象/認知症ご本人・ご家族・介護現場のスタッフ など

がってんモール同時開催

▼センター内の「がってん

モール」で店員として働いたり、お年寄りにサービスしたりすると「まちかどコイン」をゲット。

駄菓子などのお買い物を楽しめます。

●パソコン教室

仲間とワハハで脳活OK

▼みんなでパソコンを学びあい、パソコンで遊びます。初心者歓迎。

日時/8月12・19日(月)

①午前10時～12時

②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代/500円

●歴史カフェ(参加自由)

日時/8月26日(月)午後2時～

案内人/矢口輝行氏

(まちかど歴史案内人)

資料代/300円

サンド市
今月は17日(土)開催!
日時/毎月第3土曜日
午前11時～午後3時

8月のコミュニティ

◆心と身体の健康相談 (不定期開催)
時間/午前10時30分～午後1時

※いつでも血圧が測れるように血圧計を用意しています。

◆折り紙教室
日時/8月24日(土)

◆ちりめん小物
日時/8月17日(土)

◆まちかどバザール
今月は7日(木)開催!

日時/毎週第1水曜日
午前10時から