

ヘルプカード ヘルプマークを 配布しています



次の窓口で配布しています

- ・石岡市役所本庁（社会福祉課・高齢福祉課・こども福祉課・市民課・保険年金課）
- ・八郷総合支所市民窓口課
- ・地域包括支援センター
- ・保健センター（石岡・八郷）
- ・市役所出張所（園部・恋瀬）
- ・中央公民館・東地区公民館
- ・府中地区公民館
- ・城南地区公民館・国府地区公民館
- ・社会福祉協議会（石岡・八郷支所）

ご自身の情報やかかりつけ医、特に配慮してほしいことを記入し、周囲の人が気付くように携帯してお使いください。

外見からは分からなくても、
援助や配慮が必要な人がいます。
このマークを見かけたら
思いやりのある行動を

ヘルプカード・ヘルプマークは、外見ではわからない障がいのある人や難病の人・妊娠初期の人などが、周囲に支援や配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくするよう作成されたものです。

ヘルプカードを持っていて困っている人を見かけたら、「何かお手伝いすることはありますか？」と声かけや支援をお願いします。

☎社会福祉課 TEL 23-5569

わが家のアイドル

■市内在住の未就学児のお子さんの写真を広報紙に掲載しませんか？

詳しくはお問い合わせください。 ☎秘書広聴課 TEL 23-7275 年齢・月齢は写真撮影時のもの



皆川 しずくちゃん
(1歳)
(東成井)

毎日元気いっぱい
のしーちゃん！
楽しいことをたく
さん経験して、す
くすく元気に育
ってね♡



堀川 葉暖ちゃん
(10か月)
司ちゃん (8歳)
(柿岡)

妹にメロメロなお兄
ちゃん♡家族みんな
2人の成長が楽しみ
です♪これからも仲
良く大きくなあれ♪