

問 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

妊娠中・子育て中のみなさん

行事名	対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール (要申込)	バースビクス	25日(金)	9:30～12:00	八郷保健センター
	パパママスクール	27日(日)	8:30～12:00	
4～5か月児健診	令和元年5月生	1日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	平成30年10月生	4日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成30年3月生	15日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成29年7月生	2日(日)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成28年7月生	23日(日)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室 (要申込)	妊産婦・乳幼児	(月)～(金) (祝日を 除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡 TEL 24-1390 八郷 TEL 43-6655

こころの健康

精神デイケア (要申込)

- 日にち：9日(日) (八郷保健センター)
- 時間：9:30～11:00

こころの健康相談 (要申込)

- 日にち：2日(日) (八郷保健センター)
21日(日) (石岡保健センター)
- 時間：13:30～15:30

こころといのちの電話相談

- 日にち：8日(日)
- 時間：9:00～12:00・13:00～16:00
TEL 43-6655 (八郷保健センター内)

休日診療 (休日診療当番医)

受付：9:00～11:30・13:00～15:30
<外科>

日にち	当番医	電話番号
6・20	石岡市医師会病院	22-4321
13	滝田整形外科	23-2071
14	山王台病院	26-3130
22	石岡第一病院	22-5151
27	八郷整形外科内科病院	46-1115

■献血

- 日時：30日(日) (八郷総合支所)
9:30～11:00
- 31日(日) (石岡市役所)
9:30～11:45・13:00～16:00

健康相談・健診結果説明会 (要申込)

- 日にち：4日(金) (石岡保健センター)
28日(日) (八郷保健センター)
- 時間：9:30～11:00

内科・小児科緊急診療

- 問 石岡市医師会病院 TEL 23-3515
<休日> 6・13・14・20・22・27日
受付：9:00～11:30・13:00～15:30
<夜間> 5・6・12・13・14・19・20・22・26
・27日
受付：18:00～21:30

急な病気やケガのとき

- 茨城子ども救急電話相談
短縮ダイヤル# 8000
またはTEL 03-5367-2367
- 茨城おとな救急電話相談
短縮ダイヤル# 7119
またはTEL 03-5367-2365
(共通) 相談日時/24時間 随時受付(4/1より)

■夜間・土日祝日に診察できる病院の案内

- 問 石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491
※日曜、祝日に開いている薬局
(調剤)は石岡薬剤師会 HP から
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>



10月の市役所相談

10月の各種相談

法律相談(要申込・1人30分)

日時/1・8・15日(火)

午後1時~4時

場所/1日(火)は八郷総合支

所、その他は石岡市役所

秘書広聴課(本庁)

Tel 23・7274

行政相談・登記相談・

許認可相談

日時/5日(土)午後1時~3時

場所/ひまわりの館

秘書広聴課(本庁)

Tel 23・7274

女性のための困りごと相談

日時/10・17・24日(木)(要申込)

午後1時30分~4時

場所/石岡市役所

政策企画課(本庁)

Tel 23・7277

休日納税相談

日時/5・12・19・26日(土)

午前9時~午後4時

夜間納税相談

日時/2・9・16・23・30日(木)

午後5時15分~7時

場所(共通)/石岡市役所

取納対策課(本庁)

Tel 23・7296

心配ごと相談

日時/4・18日(金)

午後1時~3時

場所/国府地区公民館

日時/10・24日(木)

午後1時~3時

場所/農村高齢者センター

※受付は午後2時30分まで

社会福祉協議会

Tel 22・2411

身体障害者(児)・戦傷病者

補装具等巡回相談

日時/16日(木)

午後1時30分~3時

場所/ワークヒル土浦

社会福祉課(本庁)

Tel 23・5569

年金無料相談会(要申込)

日時/7日(日)

午前10時~正午、午後1時~3時

場所/常陽銀行石岡支店

Tel 23・1202

教育相談

日時/月~金 午前9時30分

~正午・午後1時~5時

場所/教育相談室

(府中小学校内)

Tel 24・5519

生活ホットライン

身近な消費生活トラブルの予防と対策

9月は 高齢者被害防止月間

60歳以上の方からの相談が増えています!

問 消費生活センター

(市役所本館内) Tel 22-2950

受付時間/月~金の午前10時~正午
午後1時~4時30分

2018年度の石岡市消費生活センターで受けた新規相談件数は617件でした。そのうち60歳以上の方からの相談は339件(55%)で、全体の半数以上を占めています。高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安を抱えていると言われています。悪質業者は言葉巧みに不安をあおり、親切にして信用させ、大切な財産を狙っています。悪質商法の手口と

対処法を知り、被害を未然に防ぎましょう。また、相談窓口を知ること、家族や地域の方の見守りも大切です。

相談の多いトラブル事例

① 架空請求ハガキ

「消費料金」などの未払いを請求する、公的機関を思わせる名称のハガキが届くトラブル。

対処法

架空請求ハガキが届いた場合は、ハガキに記載されている連絡先には電話せず無視しましょう。

② 光回線

「電話料金が安くなる」と電話などで勧誘され、現在契約している通信会社のプランの変更だと思いついたが、契約先が変わり料金も安くなかったというトラブル。

対処法

契約の変更を検討する場合は、書面などで自分の使い方に合ったプランかどうかなど契約内容をよく確認

の上で契約しましょう。通信契約の8日間の初期契約解除制度が適用される場合がありますので早めに相談しましょう。

③ 火災保険を利用した住宅修理

修理

加入している火災保険を使い、無料で住宅修理ができるかと勧誘されるトラブル。指定した工事業者以外に修理を依頼すると違約金がかかる場合があります。

対処法

保険の対象かどうか不明な時には、ご自身で加入の保険会社、代理店に問い合わせてください。また、工事依頼する場合は相見積もりを取るなど信頼のおける業者と慎重に契約しましょう。

