

認知症の相談件数 (延べ件数)

1,962 件

▲ H27~H30 に地域包括支援センターと在宅介護支援センターに寄せられた相談の平均件数です。

オレンジカフェ結^{ゆい}

▶ 毎月偶数月の第3火曜日に、里山カフェゆいてらす（八郷総合支所内）で、認知症への理解を深める事業を開催しています。詳しくは10ページを。

☎ 地域包括支援センター TEL 35-1127

認知症の高齢者は

全国で700万人超

厚生労働省によると、認知症の高齢者は700万人を超え、これは65歳以上の高齢者の5人に1人の割合です。石岡市では、平成27年度に県内自治体に先駆けて、社会福祉士や保健師、認知症サポート医などで構成された

「認知症初期集中支援チーム」を立ち上げて、認知症の初期段階での支援に力を入れてきています。

「認知症初期集中支援チーム」を立ち上げて、認知症の初期段階での支援に力を入れてきています。認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らすためには、地域全体で認知症の人と家族を支援する体制づくりが不可欠。そこで、今回は「認知症の人への声の掛け方」や「認知症になっても安心して暮らせる地域であるために、私たちにできることは何か」について考えます。

認知症になっても、安心して暮らせる地域であるために

私たちができること

「道に迷っているのかな?」、「困っているのかな」
もしかすると、認知症の人かもしれません。
でも、「認知症の人かどうかわからないし…」という時は、

☎ 市役所高齢福祉課 TEL 23-7326

ごく普通のあいさつから始めましょう!

声かけ判断のポイント

- ・ 深夜に歩いている
- ・ 雨でも傘をささずに歩いている
- ・ 季節に合わない服装をしている

「こんにちは、良い天気ですね」
「どちらまで行かれますか?何かお困りですか?」

※認知症と思われる方を

発見した場合は石岡警察署へ

TEL 0299-28-0110 または 110 番へ

昨年、南台の住宅地で行われた見守り声かけ訓練の様子。行方不明者役は認知症介護アドバイザーが務めました。認知症介護アドバイザーは、キャラバン・メイトとって、認知症の方を抱える家族に対する身近な相談役や認知症サポーター養成講座の講師を務めるボランティアのことをいいます。



介護のプロだから、伝えられることがある 「地域力をあげていくために」



菊田 雅明 さん
(石岡市地域密着型介護サービス事業所協議会・ラウム東ノ辻管理者)
今回の見守り声かけ訓練の発起人。(市内在住)

「あてもなく、うろついている」のではない

周囲には「徘徊」のようにうつっても、ご本人は目的があって歩いています。お仕事を頑張られてきた方なら「仕事に行かなくては」と思って駅に向かい歩いているうちに、どこに行けばいいのか分からなくなってしまう。でも「行かなくてはいけない」という気持ちはある。

だから「徘徊」と呼ばれる行動を抑え込むことは、ものすごくストレスを与えることになるんです。まずは、その方の世界と一緒に入り、共感して、気持ちを受け止めることが大切です。

むしろ、安心して「徘徊」できるまちへ

今回の訓練が、声かけの仕方や関わり方を知ってもらうきっかけになればと考えています。在宅で暮らすにしても、施設に入るにしても、一番大切なのは住み慣れた地域やこれまでの人間関係から隔絶されないことです。私たちは介護のプロとして、高齢者やご家族に寄り添っていますが、徘徊を抑えるのではなく、むしろ安心して「徘徊」できるまちになったらと思うんです。そのために民間と地域、行政が連携し、地域力をあげていきたいと考えています。

下記の訓練を主催する、石岡市地域密着型介護サービス事業所協議会とは、認知症高齢者や要介護高齢者が、介護度が重くなくても住み慣れた地域でいつまでも生活できるように、2006年につくられた介護サービス。市内には、グループホームやデイサービスなどの31の地域密着型サービス事業所があり、市内に暮らす高齢者に寄り添った介護サービスを行っています。

同協議会では、デイサービスの送迎の時間が小学生の登下校の時間と重なるため、今年6月から車を運転しながら、地域の子どもの見守りも行う「地域見守り隊」を立ち上げるなど、地域力をあげるための活動を始めています。

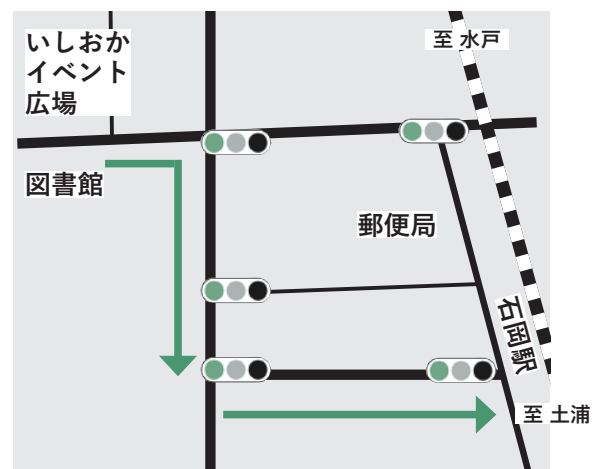
民間事業所が主催する訓練は県内初 認知症高齢者等徘徊声かけ模擬訓練を実施

市内の地域密着型介護サービス事業所が主催する訓練です。民間事業者で組織された同協議会が主催するのは、県内で初めてのケースです。地域で見守り支え合う方法を考えるきっかけとして、ぜひご参加ください。

日時：10月16日(水)

- ・午後2時：いしおかイベント広場出発
- ・午後2時45分：石岡駅西口交番前に到着

問石岡市地域密着型介護サービス事業所協議会 ラウム東ノ辻(菊田) Tel 57-2005
(共催) 市役所高齢福祉課 Tel 23-7326



行方不明者役のゼッケンをつけたスタッフがコースを歩きます。実際に経験しておくことがいざという時に役立ちます。ぜひ声かけしてみてください。