



目指すは「自転車を楽しむまち いしおか」



▲7月20日に石岡市が行った自転車のイベントには市民60人が参加し、恋瀬川サイクリングコースを走りました。写真右の自転車は、電動アシスト付き自転車で坂道も楽々走れます。石岡駅観光案内所とまち蔵に2台ずつ置かれていて、1日300円でレンタルできます。

石岡市民サイクリングクラブへ登録してみませんか

石岡市は、県内初の自転車活用推進計画「石岡市りんりんタウン構想」を策定しました。自転車は、暮らしに身近な乗り物で、通勤・通学や買い物、観光などで市民に身近な移動手段であり、有酸素運動による健康維持にも効果があるとされています。

そうした自転車の効用をみんなで体感しながら交流につなげようと、この度「石岡市民サイクリングクラブ」を創設します。生涯スポーツとして楽しみたい人、自転車に興味はあるけど始めるきっかけが欲しかった人、自転車で共に走る仲間が欲しかった人など、クラブに入会して新たなサイクリングライフを始めてみませんか。

一般会員 15歳（高校生）以上の市民、市内に在勤する人

ファミリー会員 15歳未満の児童・生徒とその保護者

活動内容 会員の年齢、自転車利用の頻度等によってグループを組めるので安心して活動できます。

登録方法

市ホームページから申し込みできます。詳しくは二次元コードから。

問 政策企画課 Tel 23-7277



主な情報

- ・石岡の地域医療のこれから …P2~3
- ・令和2年度学童保育受付開始 …P5
- ・石岡特別支援学校
学校公開……………P6
- ・中央公民館にも新たに開設
シル・リハ体験教室…P8
- ・イルミ×ゲーム DE 縁結び …P12

これって何の数字？

【今月の数字 vol.19】

10,883 人

9月11日に行った石岡市シェイクアウト訓練に参加した人数です。この訓練は、地震発生を想定し、防災無線での訓練開始に合わせて、各自その場で一分間「まず低く、頭を守り、動かない」の三つの安全確保を行うというもの。

11月24日回（午前9時～11時30分）には、石岡市役所本庁舎で総合防災訓練を行います。地震の揺れを体感できる起震車や火災現場の煙を体験できるブース、防災の知識が学べる小学生向けのクイズラリーなど盛りだくさんの内容です。詳しくは11月1日号の折り込みチラシで。

本市では福祉から産業まで石岡の暮らしに関わる統計情報を「統計いしおか」としてまとめ、ホームページで公開しています。





問地域医療対策室 TEL 24-1386

石岡の地域医療

目指すべき具体策を模索

病床にはそれぞれ患者の容体に応じて段階的に用途が決まっています。

現在、入院治療や手術が必要な重症度の患者に救急医療を行っている市内の病院（石岡市医師会病院・石岡第一病院・山王台病院・石岡循環器科脳神経外科病院）のうち、重篤な状態を脱した回復期用の病床があるのは石岡第一病院の40床のみ。いま、石岡地域ではこの回復期の病床が不足しています。しかし、病床不足と同時に医師不足でもある現状。団塊の世代が75歳を迎える2025年まであと6年。緊急の対応が求められています。

地域医療対策の現状

昨年度の医療懇談会（詳細は平成30年度広報石岡9月15日号・10月1日号・12月1日号参照）の意見を受け、医療体制を強化し、地域で連携しながら、対応策をスピーディに決定・実施していくため、石岡市医師会管内の3市（石岡市・かすみがうら市・小美玉市）の市長と石岡市医師会長で構成される『石岡地方医療対策カンファレンス』（以下カンファレンス）を6月に立ち上げました。

また、具体的方策に専門的な知見も取り入れるため『地域医療に係る対策を検討する専門委員会』（以下委員会）を8月に設置。この委員会は、石岡地域の目指すべき医療体制について検討し、意見を集約した後、カンファレンスに提案することを目的としています。

石岡地方医療対策
カンファレンス

提案等 ↑ ↓ 承認等

地域医療に係る対策を
検討する専門委員会

【構成委員】

石岡地方医療対策

カンファレンス

- ・石岡市医師会長
- ・3市の市長

地域医療に係る対策を

検討する専門委員会

- ・土浦保健所長
- ・城西大学教授
- ・石岡市医師会副会長 3名
- ・石岡市医師会病院院長
- ・石岡第一病院院長
- ・山王台病院理事長
- ・石岡循環器科脳神経外科病院院長
- ・石岡市保健福祉部長・かすみがうら市保健福祉部長・小美玉市保健衛生部長
- 以上 全12名

市内病院の病床数

石岡第一病院	126床
石岡市医師会病院	120床
山王台病院 (附属クリニック含む)	109床
石岡循環器科 脳神経外科病院	63床
(令和元年9月1日現在)	

今年度の地域医療対策の流れ

6月

第1回石岡地方医療
対策カンファレンス

8月～11月

委員会（4回予定）で具体策を協
議→カンファレンスに地域医療計
画（案）提出

12月頃

第2回石岡地方医療対策カ
ンファレンスで地域医療計
画（案）承認

…来年度以降、計画に基づき対策を実施。

第1回委員会

現状と課題整理

▼8月7日に開催された第1回委員会では、石岡市医師会の管轄地域である石岡市・かすみがうら市・小美玉市（石岡地域）における医療の現状と課題について意見交換を行いました。協議内容は次の通りです。

現状と課題

- ・常勤医師や看護師等の医療従事者の不足
- ・医療機器や人材の偏り
- ・軽症患者や救急車が必要になるような重症患者の救急体制の受け入れの維持が困難
- ・産科や小児科の不足
- ・病床の不足

委員からの意見

- ・5年～10年先の高齢者の軽症患者増加を見据えた救急体制の充実が望まれる
- ・病床不足の病院と医師不足の病院があり、地域全体で対策を検討する必要がある
- ・それぞれの病院の強みを生かせるよう病院間の棲み分けや連携の強化を図りたい

第2回委員会

論点は病床の増床

▼第1回の内容を踏まえて、9月19日に行われた第2回委員会では、具体的な方策について協議を行いました。

協議の中では、石岡地域が含まれる土浦医療圏および戸医療圏は、用途ごとの偏りはあるものの全体としてはどちらも病床過剰区域のため、病床の増床は原則認められていないといった中で、どのような取り組みができるかが論点となりました。

今回の委員会では、主に次の3案をベースに話し合いが行われました。

A案…既存病院の医療機能の拡充

病院を選択し、その病院に増床する等の地域に不足している医療機能を拡充する案。

B案…複数病院の再編統合と病床の融通

複数病院を再編統合。医療機器や人材を集約し、病床の融通を図る案。

C案…地域医療連携推進法人の設立

4病院間において法人を設立し、相互間の機能を分担し、病床の融通等を図る案。

協議の結果、既存病院の医療機能の拡充と複数病院の再編統合と病床の融通を図るという案が効果があり、かつ実現性が高いのではないかという意見が出されました。

しかし一方で、既存病院の医療機能の拡充では、医師不足等の解消につながらないといった意見や、病院の再編統合に慎重な意見も出しました。

次回（10月16日予定）では、これらの案について、その効果と実現性等の検証を進めていきます。



▲会長の土浦保健所長 緒方 剛氏

医師不足解消のために 医療相談アプリ

▼医師不足が深刻になっている中、課題解決に向けた取り組みを行っています。

株式会社AGREEが実施する医療相談アプリ「LEBER」を活用した子育て世帯向けの実証実験に参加しています。「LEBER」は症状を入力するだけで医師による適切なアドバイスとともに、症状にあった診療科や市販薬を紹介してくれるスマホアプリです。

対象／市内在住かつ0～3歳児のいる世帯（1世帯あたり5人まで登録可能。上限2000世帯）

料金／実証実験により無料
※通信料等は別途必要

実験期間／令和2年3月まで

登録は
こちらから▼



関健康増進課

Tel 24・1386

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

●石岡運動公園
Tel 26・7210

申込期間／10月16日(木)～31日(木)
申込場所／石岡運動公園、八郷総合運動公園(月曜休館)

対象／小学3年生以上
定員／30人(先着順)

参加費／1000円
(中学生以下500円)

▼恋瀬川サイクリングコースを自転車で行き、筑波山麓で果物狩りをした後、茨城県フラワーパークで昼食と園内散策を楽しみます。

日／11月2日(土)
(雨天時11月3日(日))

集合時間・場所／
「石岡地区」石岡小学校屋内
温水プール入口・午前8時
「八郷地区」八郷保健センター・午前8時30分



イベント
恋瀬川
市民サイクリング

▼青少年を育てる石岡市民の会は小学校区ごとに19支

イベント
青少年を育てる
石岡市民の会

申込締切／10月23日(木)(締切後のキャンセルは返金不可)

問 1 保険年金課
Tel 23・5557

申込場所／市役所保険年金課、支所市民窓口課、石岡・八郷保健センター、市内各郵便局

▼林地区の景色を眺めながら歩く約8.2kmのコース。到着順に昼食をとり自由解散(生涯現役プラチナ応援事業対象)。

日時／11月2日(土)午前8時30分～9時受付(小雨決行)

場所／八郷総合支所

参加費／300円

対象／小学生以上(小学生は保護者も同時参加。市外在住者は市民とグループで参加の場合は可)

定員／400人(先着順)

イベント
いしおか
ウォーキング大会

日時／11月23日(土)午前10時30分

集合場所／杉並小学校(↓柏原池公園まで往復)

原池公園まで往復)

草穂支部・草穂地区文化祭
ビンゴゲーム大会

日時／10月26日(土)午前9時30分～午後2時(雨天順延)

集合場所／南小学校

杉並支部・市民歩く会

日時／10月20日(土)午前9時～午後0時30分(雨天時は27日(日)に延期)

南支部・市民歩く会

日時／10月20日(土)午前9時～午後0時30分(雨天時は27日(日)に延期)

集合場所／北小学校(↓柏原池)府中中学校で吹奏楽部の演奏鑑賞)

部あり、地域の絆を深めるイベントを実施しています。

東支部・東支部歩く会
タローの道を歩こう

日時／10月19日(土)午前8時30分

集合場所／東小学校

三村支部・市民歩く会

日時／11月10日(日)午前8時30分～正午(雨天時は映画鑑賞・ビンゴゲーム)

集合場所／城南地区公民館

北支部・北支部歩く会

日時／11月16日(土)午前8時30分～11時30分

集合場所／北小学校(↓柏原池)府中中学校で吹奏楽部の演奏鑑賞)

分から・午後1時から
場所／草穂地区多目的研修センター

問 2 生涯学習課
(内線1365)

▼プールの水抜き清掃を行うため臨時休館します。

期間／11月11日(日)～18日(日)

問 2 スポーツ振興課
(内線1232)

お知らせ
石岡小学校屋内
温水プール臨時休館

参加費／1人500円

問 石岡ソフトテニス連盟(小島)
Tel 22・2413

ブルス

試合方法／男女別リーグ戦ダブルス

対象／市内在住・在勤・在学
の高校生以上(各高校男子3ペア・女子3ペアまで)

募集
秋季市民
ソフトテニス大会

日時／11月3日(日)午前9時受付・午前9時15分開始
(予備日10日(日))

場所／柏原運動公園内テニスコート

分から・午後1時から
場所／草穂地区多目的研修センター

問 2 生涯学習課
(内線1365)

広告掲載欄

ありがとう みんな笑顔にするまほう
広げよう ぼくから始まる あいさつの輪

大槻 麻耶 (瓦会小 5 年)
奥村 秀音 (東成井小 5 年)

まちの話

八郷商工会青年部が 塗装ボランティア



8月10日、八郷商工会青年部(長谷川孝夫部長)の12名が、瓦会小学校の昇降口の壁と2・3階のベランダ手すりのペンキ塗りを行いました。30°Cを超える炎天下の中、1日かけて行われた塗装作業は、八郷商工会青年部が、夏休みで児童たちが学校にいない期間を利用して、毎年行っているボランティア活動。

八郷商工会青年部の部員は市内で事業所などを営む45歳以下で、地域貢献をテーマに様々な活動をしています。

問1 生活環境課

Tel 23・7301



犬猫の避妊・去勢手術補助金

▼必ず手術前に補助金の申請が必要です。詳しくは市ホームページ。
▼猫は室内で飼いましょう。感染症予防や交通事故の防止になります。

猫の飼い主さんへ

▼狂犬病予防注射をきちんと行いましょう。犬が迷子になった時、登録鑑札や注射済票の番号で飼い犬かどうかを調べることができます(市に番号を登録していることが条件)。散歩中の糞は必ず持ち帰り引き綱はつけましょう。



お知らせ

10月飼い主マナー
向上推進月間

問 土浦友の会石岡支部(長)
Tel 23・5741

令和2年度 学童保育申し込み

対象/小学1年~6年
預かり時間/授業終了後~午後6時30分

※一部の児童クラブ(府中・東・南・杉並・園部・柿岡小)では希望者数により土曜日も開所。

負担金/4000円

(8月のみ6000円)

申込書類/各児童クラブ・生涯学習課・市ホームページで取得できます。

申込方法/各小学校の児童クラブまたは生涯学習課へ申し込み

申込期間/10月15日(火)~12月13日(金)

13日(金)

注意事項/定員を超えたら、入所の必要性が高い低学年の児童を優先します。

兄弟姉妹でも同じ児童クラブに入所できない場合もあります。新入生は就学時健康診断(10~11月)時に案内予定。

問2 生涯学習課

(内線1363)

イベント そのの保育園 リサイクルバザー

日時/10月27日(日)午前10時~午後1時(雨天決行)

場所/そのの保育園(東大橋1639-2)

1639-2)

※出店者募集中。未使用の贈答品で不要なものがあればご寄付ください。

問 そのの保育園
Tel 26・3508

講座 くらしと 家計の講習会

▼子育て世代に伝えたい家計のやりくり術です。

日時/11月7日(日)午前10時~正午

場所/国府地区公民館

参加費/400円

※託児は要事前予約

広告掲載欄

広告掲載欄

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

イベント
百里基地航空祭 特別公開

▼12月1日(日)の百里基地航空祭に先立ち、11月30日(土)に特別公開を開催します。

対象／百里基地周辺の市町在住者（石岡市、小美玉市、鉾田市、行方市、茨城町、かすみがうら市、水戸市、ひたちなか市、鹿嶋市、潮来市、大洗町）

応募方法／記入例を参考に往復はがきでご応募ください。
※JR石岡駅と百里基地を往復する臨時バス（有料）も運行しますので公共交通

記入例

この面には何も書かないでください

小美玉市百里170
第7航空団司令部
監理部渉外室 行

百里基地航空祭(特別公開) 入場希望

応募者氏名
応募者住所
予定来場手段
・パークアンドバスライド
・自動二輪車又は自転車
・送迎車(タクシー等)又は徒歩
・JR石岡駅からの臨時バス(いずれかを記入のこと)

応募者住所
応募者氏名 様

機関の利用をお勧めします。入場希望者の中に身体が不自由な方がいる場

今年度 旧八郷南中学校の地に開校 石岡特別支援学校 学校公開



日時：11月7日(日)

午前9時20分～午後2時30分

内容：授業公開、作業体験・作品展示販売、文化祭の紹介（映像）、ポスター展示、教材・教具の展示（作業体験・作品展示販売は午前中のみ）

申込方法：ホームページから申込書をダウンロードし、11月1日(金)までにファクスまたはメールで申し込み。

茨城県立石岡特別支援学校
(下青柳 716-1)

TEL 42-3570・FAX 42-3571

koho@ishioka-sn.ibk.ed.jp



支援学校 HP

合は基地内に駐車場を用意します。応募方法が異なりますので詳しくは百里基地のホームページをご確認ください。
応募締切／11月15日(金)必着
注意事項／1枚の応募で1名のみの入場券を発行（返信用はがきに印刷）。入場には人数分の入場券が必要です。なお応募者多数の場合は抽選で記載不備・複数応募の場合は無効。
第7航空団司令部管理渉外室
TEL 0299・52・1331
(内線2587)

募集
県立盲学校 学校公開

日時／11月23日(日)

午前9時30分～午後3時45分

場所／茨城県立盲学校

(水戸市袴塚1-3-1)

内容／あん摩・マッサージ・指圧施術体験、視覚障がい者スポーツ・パソコン操作、点字名刺づくり、白杖での歩行体験など（希望者のみ午後に個別相談）
申込期限／11月8日(金)
県立盲学校
TEL 029・221・3388
FAX 029・225・4328

広告掲載欄

広告掲載欄

まちの話題

B&G全国ジュニア水泳大会 市内の小松崎くんが優勝



▲写真中央が小松崎くん

8月17日、東京辰巳国際水泳場（東京都江東区）でB&G全国ジュニア水泳大会が開催されました。日本水泳連盟資格級1級の標準タイムをクリアした全国26道県小・中学生617人が参加し、石岡市からは15人の選手がエントリー。今年で20年を迎える本大会は、4年前から障がいの有無に関係なく参加することができます。

表彰者

小松崎 颯太さん（中学生男子50m背泳ぎ第1位・男子4×50mメドレーリレー第2位）
仁平 裕太さん（男子4×50mフリーリレー第3位）

問1 入札参加条件

農地の公売には市農業委員会発行の「買受適格証明書」が必要です。

問2 見積額

①（三村地内）田2211㎡
：見積額18万円（公売保証金2万円）

問3 公売内容

①（三村地内）畑1498㎡・畑3779㎡・畑1785㎡：見積額77万円（公売保証金8万円）

問4 田畑の不動産公売情報

日時／11月13日（日）
午後1時30分

場所／石岡市役所102会議室

問1 収納対策課
Tel 23・7296

広告掲載欄

広告掲載欄

講座 城南地区 公民館まつり



▼公民館同好会員による作品
展示・実技発表や活動紹介を行います。

日時／11月2日（土）

午前9時～午後3時30分

実技発表

午前10時～つくしの会（ハーモニカ）

午前10時40分～大正琴

午前11時20分～童謡

午後1時30分～土浦ウインド

アンサンブル

午前10時～お茶会

日時／11月3日（日）

午前9時～午後3時

実技発表

午前9時30分～やまびこ

（ハーモニカ）

午前10時5分～城南太極拳

午前10時40分～三村ばやし

（三村小児童）

午前11時30分～日舞ふじの会

午後1時20分～歌謡

午後2時10分～フラダンス

日時／11月2日（土）・3日（日）

午前10時～午後3時 スポーツウエルネス吹矢体験

午後0時20分～午後1時

チャリティーバザー、作品バザー、手編み

問 城南地区公民館

Tel 26・3341

イベント 大雅荘はーとふる ビレッジ文化祭

日時／11月10日（日）

午前10時～午後2時

午後10時45分～あゆみ太

鼓（かすみがうら市）による太鼓実演・午後1時～三村ばやし（石岡市）子ども教室によるお囃子実演

場所／大雅荘ひまわり館

（三村2595・2）

※模擬店やパン販売あり。バザー物品募集中（不要な日用品や雑貨類など）。

問 障がい者支援施設大雅荘

Tel 24・0731

お知らせ 田畑の 不動産公売情報

日時／11月13日（日）
午後1時30分

場所／石岡市役所102会議室

公売内容／①（三村地内）畑1498㎡・畑3779㎡・畑1785㎡：見積額77万円（公売保証金8万円）

②（三村地内）田2211㎡

：見積額18万円（公売保証金2万円）

入札参加条件／農地の公売には市農業委員会発行の「買受適格証明書」が必要です。

問1 収納対策課

Tel 23・7296

広告掲載欄

広告掲載欄

問 1 石岡市役所本庁舎 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

お知らせ
令和元年10月1日から
**年金生活者
支援給付金制度**
▼公的年金等の収入や所得額

募集
**高齢者限定
秋を感じるツアー**
▼閉じこもり解消のために行
うツアーです（第1回い
きいき活動事業）。
日時／11月15日（金）
午前8時50分集合
場所／市役所本庁舎
コース／笠間稲荷神社（菊ま
つり見学）↓ふれあいの
里（ピザ作り・昼食）↓
ホロルの湯↓茨城県立歴
史館↓もみじ谷
参加費／約1500円（昼食
代、施設利用料等）
対象／外出する機会の少ない
65歳以上の人
定員／25人
申込方法／10月15日（火）～31日
（木）までに電話か窓口で申
し込み。定員を超えたら
抽選。申込者1人につき
1人まで付添者の申込可。
問 1 高齢福祉課
TEL 23・7326

募集
**施設管理
スタッフ講習**
日時／11月12日（火）～14日（木）

が一定基準額以下の年金
受給者の生活を支援する
ため年金に給付金を上乗
せします。給付金を受け
取るには年金生活者支援
給付金請求書の提出が必
要です。
対象／①世帯全員が市町村民
税非課税で年金収入額と
その他所得額の合計が約
88万円以下の、65歳以上
の老齢基礎年金受給者
②前年所得額が約462万円
以下の障害基礎年金・遺
族基礎年金受給者
請求方法／①平成31年4月1
日以前から年金を受給し
ている人には日本年金機
構から請求案内が届きます。
②平成31年4月2日以降に年
金を受給し始めた人は年
金請求手続きと併せて手続
きしてください。
問 日本年金機構給付金専用
ダイヤル
TEL 0570・05・4092

午前10時～午後5時
場所／グリーンパレス石岡
（茨城3・16・20）
内容／施設管理業務の基礎知
識とパソコン実務の技能
対象／満60歳（今年度中に60
歳になる人も可）以上で
シルバー人材センターの
会員として就業でき、全
日程参加可能な人
定員／10人
申込方法／シルバー人材セン
ター窓口で所定申込書に
記入の上、窓口・郵送・
ファクスで申し込み
申込締切／10月21日（月）

相談
**行政書士による
無料相談会**
日時／10月19日（土）
午前10時～4時
場所／国府地区公民館
相談内容／県内の行政書士が
遺言、相続、各種許認可な
どの行政手続きに関する
ことなどにお答えします。

相談
**要申込
年金無料相談会**
日時／11月7日（木）午前10時～
正午、午後1時～3時
場所／常陽銀行石岡支店
問 常陽銀行石岡支店
TEL 23・1202

※厚生労働省茨城労働局委託事業
問 石岡地方広域シルバー人材
センター
TEL 23・3399
FAX 22・3399

※茨城県行政書士会では、電
話による無料相談を毎週
木曜日（午後1時30分～
4時30分）に行っていま
す。
問 茨城県行政書士会
TEL 029・305・3731

5月2日に開催された本庁舎メロディア
スホールでの体験教室。
at 本庁舎
**続々と新しい教室が誕生
シル・リハ体験教室
at 中央公民館**
石岡市役所本庁舎に続き、シルバー
リハビリ体操を体験できる介護予防
教室開催します。（生涯現役プラチナ
応援事業対象）。事前申込不要。
日時：11月1日（金）
午後1時30分～午後2時30分
（午後1時から受付）
11月15日（金）
午後2時30分～午後3時30分
（午後2時から受付）
場所：中央公民館1階和室
定員：40人程度（1回あたり）
問 地域包括支援センター
TEL 35-1127

8月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています。(単位:万円)

問1 契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R元単・市道 B113 号線 道路改良工事〔真家〕	1,346	1,176	株広伝
R元単市単独合併・大増線林道改良工事〔大増〕	1,321.8	1,161	株大場工務店
R元単・市道 B6298 号線 道路改良工事〔東成井〕	681	597	株創活
R元交安市道 B110 号線 歩道整備工事〔根小屋〕	635	555	常南グリーンシステム(株)
R元単・市道 A4236 号線 道路改良工事〔東大橋〕	604	532	有シンケン
R元単・市道 B3093 号線 排水整備工事〔鯨岡〕	581	508	株川又造園土木
R元単・市道 B216 号線 排水整備工事〔片岡〕	578	510	株よしみ
R元単・市道 A4054 号線 擁壁設置工事〔東大橋〕	463	412	有サンユー建設
R元単・市道 B210 号線 排水整備工事〔小埜〕	454	398	有岡崎工務店
R元単・市道 A3082 号線 流末整備工事〔杉の井〕	417	387.2	株足立工務店
令和元年度 防火水槽設置工事 2号〔三村〕	414	400	株堀越
R元単・市道 A3076 号線 待機所整備工事〔杉並一丁目〕	267	234	株宮本工務店
R1 南小学校 プール改修工事〔南台 4丁目 1番 1号〕	1,214	1,092	株タケイ・アーツ
R元単・市道 A0118 号線 街路樹剪定工事〔東光台四丁目外〕	2,390	2,300	有ランドスケープヤグチ
R元単・市道 A0106 号線 道路舗装工事〔柏原〕	1,368	1,201	九島産業(株)
R元単・市道 B6650 号線 道路舗装工事〔真家〕	1,271	1,112	有浅野工務店
R元単・市道 B1481 号線 道路舗装工事〔根小屋〕	950	832	小桜建設(株)
R元単・市道 A0210 号線 道路舗装工事〔東田中〕	938	817	千代田建設(株)
R元単・市道 B4389 号線 道路舗装工事〔中戸〕	825	721	福井建設(株)
R元単・市道 A0113 号線 道路舗装工事〔東大橋〕	825	718	有路川工務店
30 線国補 R元単・市道 A5347 号線 道路舗装補修工事〔東田中〕	625	547	有シンケン
R元単・市道 B7295 号線 道路舗装工事〔下林〕	599	521	堺建設(株)
R元単・市道 A0211 号線 道路舗装工事〔三村〕	567	492	飯島電設工業(株)
R元単・市道 B7345 号線 道路舗装工事〔下林〕	469	410	篠崎建設(株)
H30・R元国補特環合併第 1 号管渠工事〔山崎〕	8,611	7,668	堺建設(株)
R1 市道 A3367 号線(駅前・東ノ辻線)道路改良工事 1 工区〔石岡〕	2,277	2,011	株鈴木工務店
R1 市道 A3367 号線(駅前・東ノ辻線)道路改良工事 2 工区〔石岡〕	1,838	1,621	有路川工務店

11月の納税

国民健康保険税……………第 5 期
後期高齢者医療保険料……………第 5 期
納期限 12 月 2 日(月)

問1 収納対策課 TEL 23-7296

8月の差押件数

預貯金	26 件	計	38 件
給与	11 件	累計	153 件
年金	1 件		

放射線量 (9月15日測定)

石岡保健センター	0.046mSv/h
柏原	0.050mSv/h
三村	0.051mSv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間 1mSv 以下を目標とし、1時間あたりに換算すると 0.23mSv/h です。現在、基準値を超える値は測定されていません。

問1 生活環境課 TEL 23-7301

広告掲載欄

広告掲載欄

問 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

妊娠中・子育て中のみなさん

行事名	対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール (要申込)	バースビクス	29日(金)	9:30～12:00	八郷保健センター
	パパママスクール	18日(月)	8:30～12:00	
4～5か月児健診	令和元年6月生	5日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	平成30年11月生	1日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成30年4月生	19日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成29年8月生	20日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成28年8月生	27日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室 (要申込)	妊産婦・乳幼児	月～金 (祝日を除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡 TEL 24-1390 八郷 TEL 43-6655

こころの健康

精神デイケア (要申込)

- 日にち：6日(水) (八郷保健センター)
- 時間：9:30～11:00

こころの健康相談 (要申込)

- 日にち：6日(水) (八郷保健センター)
18日(水) (石岡保健センター)
- 時間：13:30～15:30

こころといのちの電話相談

- 日にち：12日(水)
- 時間：9:00～12:00・13:00～16:00
TEL 43-6655 (八郷保健センター内)

急な病気やケガのとき

■夜間・土日祝日に診察できる病院の案内

問 石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

■茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル# 8000
またはTEL 03-5367-2367

■茨城おとな救急電話相談

短縮ダイヤル# 7119
またはTEL 03-5367-2365
(共通) 相談日時/24時間 随時受付(4/1より)

※日曜、祝日に開いている薬局(調剤)は石岡薬剤師会HPから
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>



健康相談・健診結果説明会 (要申込)

- 日にち：11日(水) (八郷保健センター)
21日(水) (石岡保健センター)
- 時間：9:30～11:00

内科・小児科緊急診療

問 石岡市医師会病院 TEL 23-3515
〈休日〉3・4・10・17・23・24日
受付：9:00～11:30・13:00～15:30
〈夜間〉2・3・4・9・10・16・17・23・24・30日
受付：18:00～21:30

休日診療 (休日診療当番医)

受付：9:00～11:30・13:00～15:30
〈外科〉

日にち	当番医	電話番号
3.10.17	石岡市医師会病院	22-4321
4	山王台病院	26-3130
23	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
24	石岡第一病院	22-5151

母子健康手帳アプリ

▶スマホで気軽に妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録ができます。
利用方法：母子健康手帳アプリを二次元コードからダウンロード(無料)できます。



11月の各種相談

法律相談 (1人30分)

日時 / 5・12・19・26日
午後1時～4時 (要申込)

場所 / 石岡市役所 (5日のみ)
八郷総合支所

行政相談・登記相談・
許認可相談

日時 / 7日 午前1時～3時
場所 / 中央公民館

円 秘書広聴課 (本庁)
Tel 23・7274

女性のための困りごと相談

日時 / 14・21・28日 日 (要申込)
午後1時30分～4時

場所 / 石岡市役所
円 政策企画課 (本庁)
Tel 23・7277

休日納税相談

日時 / 2・9・16・23・30日
午前9時～午後4時

円 夜間納税相談
日時 / 6・13・20・27日
午後5時15分～7時

場所 (共通) / 石岡市役所
円 収納対策課 (本庁)
Tel 23・7296

心配ごと相談

日時 / 1・15・29日 日
午後1時～3時

場所 / 国府地区公民館
日時 / 7・21日 日
午後1時～3時

場所 / 農村高齢者センター
※受付は午後2時30分まで

円 社会福祉協議会
Tel 22・2411

身体障害者(児)・戦傷病者
補装具等巡回相談

日時 / 20日 日
午後1時30分～3時

場所 / ワークヒル土浦
円 社会福祉課 (本庁)
Tel 23・5569

教育相談

日時 / 月～金 午前9時30分
～正午・午後1時～5時

円 教育相談室
(府中小学校内)
Tel 24・5519

家庭教育相談

日時 / 相談者と相談の上決定
(要申込)

円 生涯学習課 (支所)
Tel 43・1111

生活ホットライン 身近な消費生活トラブルの予防と対策

最新スマートフォンが100円?
実は、
有料サービスの申し込みだった!!

円 消費生活センター
(市役所本館内) Tel 22-2950
受付時間 / 月～金 午前10時～正午
午後1時～4時30分

パソコンやスマホ使用中に、アンケート調査やスマホ当選に見せかけて、有料サイトに誘導するトラブルが増えていきます。

《事例1》パソコン画面に、ポップアップでアンケートが表示された。「簡単なアンケートに答えると最新のスマホが1000円で購入できる」と書かれていたので、アンケートに答え、住所、

氏名、メールアドレス、クレジットカード番号を入力した。すぐにメールが2通届き、何かのサイトに登録されたようなことが書いてあった。

《事例2》スマホのゲームアプリで遊んでいたら、突然「おめでとうございませ。あなたはアイフォーン7のテストユーザーに選ばれました」というポップアップ画面が表示された。

簡単なアンケートに答えれば、謝礼として1ドルでアイフォーン6をプレゼントすると書かれていた。アンケートに答え、個人情報とクレジットカード情報を入力したところ、見たことのないサイトの画面に切り替わった。後から受注メールが届き、そこには自動更新で毎月50ドルの会費がかかると書いてあった。

《問題点》消費者が普段利

用している大手メーカーなどからのお知らせを装って、ポップアップ画面が出てきます。「5分以内に申し込みれば最新スマホが当たる」などと申し込みを急がせるケースもあります。申し込みとスマホがもらえないばかりか、関係のない別のサービスを契約したことになり継続課金されます。

《アドバイス》申し込む前に、サイト内の情報や利用規約をよく確認し、安易な申し込みは避けましょう。個人情報、特にクレジットカードの情報を入力してはいけません。意図しない契約となってしまう場合は、すぐにカード会社に連絡しましょう。



～女性参加者限定！クリスマスブーケプレゼント～

クリスマス前に逢える予感♪

イルミ×ゲーム DE 縁結び

日時 12月1日(日) 午後1時～6時(受付は30分前から)
場所 レストランローズ(茨城県フラワーパーク内)



対象：25歳～42歳の独身男女(男性は石岡市・小美玉市・桜川市に住民登録している人のみ)

定員：各18人(応募者多数の場合は抽選)

参加費：男性4,000円・女性2,000円(フラワーパーク入園料込み)

※11月26日(土)午後4時以降は全額キャンセル料が発生します

申込期限：11月19日(日) 午後4時

注意事項：偽りや倫理・マナーに反する方の参加は固くお断りします。男女共に12人以上に

満たないと中止する場合があります。現地集合解散です。県フラワーパーク駐車場をご利用ください。

主催：石岡地方結婚相談所運営協議会・桜川市
後援：いばらき出会いサポートセンター

※申し込み時の個人情報は本事業以外には使用しません。



▲申し込みはこちらから

☎まちづくり協働課 TEL 23-7304

石岡市民の出会いを支援

婚活支援ほかにもいろいろ

▶いばらき出会いサポートセンターへ入会登録料の一部として5,000円を補助します。必ず入会前に申請してください。なお申請には本籍のある市役所で発行する独身証明書が必要です。

いばらき出会いサポートセンターとは？

成婚数は2,000組以上！茨城県が支援する団

体です。入会登録料は3年間で11,000円です。約2,500名の会員データの中から、あなたにぴったりのパートナーを見つけてみませんか？10月1日から消費税増税に伴い、入会登録料が10,500円→11,000円に改定されました。

☎まちづくり協働課 TEL 23-7304