



筑波山と霞ヶ浦を背景に走る、爽快感

人の動き【12/1 現在】

市の人口と世帯

74,569人 (-58)
男 37,048人 (-47)
女 37,521人 (-11)
世帯数 31,126世帯 (+31)
()内は前月との比較

人口増減の内訳

出生 40	転入 184
死亡 85	転出 197

つくば霞ヶ浦りんりんロードが 第1次ナショナルサイクルルートに指定！

ナショナルサイクルルートとは、国土交通省が指定する、日本を代表し、世界に誇れる自転車道のこと。

11月7日、全国に数ある自転車道の中から「つくば霞ヶ浦りんりんロード（以下、りんりんロード）」が第1次に指定されました。りんりんロードは全長約180キロ。市内の高浜・三

村・関川地区も通るルートで、東京に近く平たんで走りやすいことが評価されました。

第1次ナショナルサイクルルートは3枠。ほかの2枠は、琵琶湖を一周する「ピワイチ」（滋賀県）、瀬戸内海の島々を巡る「しまなみ海道サイクリングロード」（広島県、愛媛県）が選ばれました。



恋瀬川にかかる愛郷橋を走るサイクリスト

2020

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

東京オリンピック・パラリンピック開催の2020年。今年も新たな時代に相応しいまちづくりに向けて鋭意努力してまいります。

特に、地域医療については、子どもを安全に産み育てられる環境、そして全世代が住み慣れた土地で安心して医療を受けられる環境を整えるため、近隣自治体や専門機関と連携し、主体的かつスピーディーに対応を進めていきます。

皆様のより一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が、市民の皆様にとりまして幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶とします。

石岡市長 今泉文彦



Happy new year!



3月22日開催
獅子頭ライド



会員募集 石岡市民サイクリングクラブ

▶自転車を始めてみたいけど、何から始めればいいのか分からない…。

そんな不安を解消すべく、石岡市民サイクリングクラブでは、試走イベントや自転車にまつわる情報提供を行います。登録料は無料ですので、お気軽にご登録ください。現時点で小学生から70代まで65人が登録しています。

身近に自転車仲間を作りませんか？

岡政策企画課 Tel. 23-7277



昨

年は石岡一高の甲子園出場や、いきいき茨城ゆめ国体で石岡市出身の選手たちが活躍するなど、スポーツが盛り上がった一年でした。また昨年3月、県内初となる自転車活用計画「石岡市りんりんタウン構想」を策定し、11月には市内在住、在勤者を対象にした市民サイクリングクラブを発足しました。

年が明けて令和2年。3月には石岡市で初となる自転車の大会「獅子頭ライド」が開催されます。

自転車であれば、車に乗っていると気付かなかつた、風景、歴史、お店、ひと、石岡の魅力に出会えるはず。次ページには、石岡に暮らす皆さんの今年の目標をご紹介します。まちの魅力は、ここに暮らすひとたちにこそあります。子どもたちの可能性を伸ばし、年を重ねてもいきいきと暮らせるまちへ。石岡市も挑戦していきます。

2020年の挑戦



三村囃子が好き。おまつりが好き

姉 ふうか 吉田風香さん (三村小5年)
 弟 みなと 吉田湊さん (三村小1年)

風香さん：三村流と染谷流、どちらも踊れるようになりたい！
 湊さん：ひょっとこを上手に踊れるように、三村囃子こども教室で練習、頑張るぞ！

三村囃子はテンポが速いのが特徴。軽快なリズムは、地元の大人から子どもへ、耳から耳へと伝えられて、今に残る、大切なふるさとの音色です。

石岡ラグビースクール出身のラグァール

妹 いっき 但木衣月さん (石岡中3年)
 姉 (写真右) ただきみさき 但木海咲さん (土浦一高2年)

海咲さん：小学1年生から高校まで続けたラグビー。送迎や練習に協力してくれた両親に感謝です。将来の夢は薬剤師。まずは大学合格を目指して頑張ります！
 衣月さん：高校に入ってもラグビーを続けたいと思っています。男子に負けないプレーをして、女子ラグビーを盛り上げていきたいです！



石岡市には小学生を対象にした石岡ラグビースクールがあります。練習拠点は昭和シェル石油の研修施設や城南中グラウンドなど。1年から6年生まで約30人が在籍しています。

ともものぶ 井口朋重さん (県立医療大学2年)

人の役に立つ仕事がしたいと思い、理学療法士になる勉強をしています。リハビリでは、先天的な障がいや病気の後遺症、高齢による症状など、子どもから高齢者まで幅広い年代の人と関わる機会があります。

3年になると長期の病院実習が始まるので、色々な人との関わりを通して、人間的にも成長できるように、しっかり勉強したいと思います。



2020年に成人を迎えるふたり

まお 鈴木方生さん (茨城大学2年)

大学では、治水対策や地盤調査など、地域で安心して暮らすための土木技術を学んでいます。

来年は、地域に入り活動する機会があるので、精一杯取り組み、学びを深めたいです。就職しても、石岡市には、ずっと住みたいと思っています。今は防災、防犯、公共交通など色々なことを学び、ゆくゆくは、地域に還元できる人になるのが目標です。



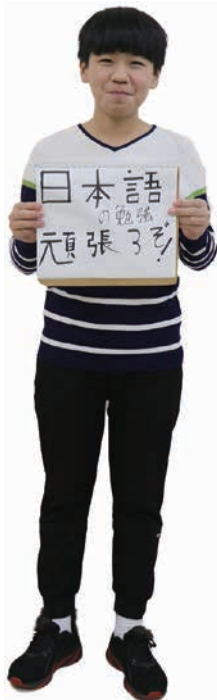
石岡市の挑戦

次の4つの目標を総合戦略の大きなテーマに掲げ、まちづくりに取り組んでいます。

- 市の強みを活かした安定した雇用の創出
- 市の魅力を活かした、新しい人の流れをつくる
- 若い世代の結婚、出産、子育ての希望をかなえる
- 時代に合った地域をつくり、安心して心豊かな暮らしを守る

野球にお囃子、体操に水泳。
昨年、頑張ったユニフォームで登場！
戸田さんちの仲良し5人兄弟

和咲くん：中学に入って、部活と勉強を頑張ります！
千照くん：「排禍ばやし」で、ひよっとこの練習を頑張る！！
明巡くん：小学校に入ってお友だちをたくさんつくる！
周迎くん：練習して、泳げるようになるぞー！
爲久くん：ハイハイを卒業して、お兄ちゃんとたくさん遊ぶ😊
允子さん：家族も地域の方もみんなが笑顔でいられますように。



国府地区公民館の
日本語教室で勉強中!

楊皓男さん
(府中中2年)

父の仕事の都合で中国の山東省青島市から、石岡市に来て1年。新しい環境に慣れ、友だちもできました。今年は高校受験に向けて、勉強を頑張りたいです！

石岡市には5つの国際交流団体があり、「フレンドシップいしおか」と「グローバルハーツ」が日本語教室を開催しています。フレンドシップいしおかでは小中高生の教室も開催しています。



長男 和咲くん (柿岡小6年)
次男 千照くん (柿岡小4年)
三男 明巡くん (6歳)
四男 周迎くん (4歳)
五男 爲久くん (8か月)
母 戸田允子さん

人生を自転車と駆け抜ける

菱沼三郎さん
(石岡市民サイクリングクラブ)

定年退職後の健康管理に始めたロードバイク。風を切る爽快感と、走り抜いた時の達成感のとりこになり12年が経ちました。2018年11月に「いばらきサイクリングサポートライダー」の認定を受け、2019年11月に設立したばかりの石岡市民サイクリングクラブにも入りました。ボランティアガイドとして「安全に楽しく走る！」をモットーに、茨城県の魅力アップの一役を担っていかれたらと思っています。



今年が、よい年になりますように。

祭りを通して伝えたいもの

高木陽介さん
(中町青年会)

今年のおまつりの年番町は中町が務めます。年番とは15年に1度、御仮殿を自町内に建設して、常陸國總社宮の神様をお迎えする役割の町内です。

子どもの頃、祭りを通して地域の大人たちを知り、頑張ってお囃子を引くと、山車に乗せてもらったのが嬉しかった思い出があります。今の子どもたちにも、そんな経験をさせてあげたいし、祭りを通して石岡の魅力を伝えていきたいですね。





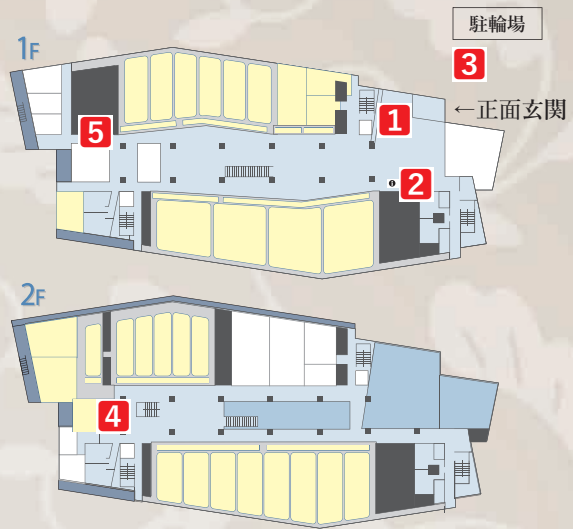
新庁舎完成記念 寄贈作品紹介

2017年3月に着工した新庁舎が、昨年1月にオープンし、早一年。外構工事も概ね完了し、市民のみなさまにとってより利用しやすい庁舎になるよう最終調整を行っているところです。

そこで今回は、新庁舎の完成を記念して寄贈された美術作品を、寄贈者のみなさまの想いとともにご紹介します。



■設置場所■



「たなばた」

2011年制作

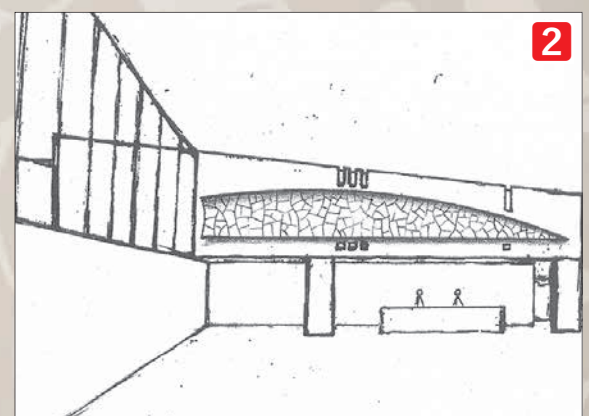
七夕飾りに着想を得た「たなばた」は、見過ごしてしまう日常の景色、行事の中に、私なりの意味を探すことから制作した作品です。多くの石岡市民の方々が来訪される施設の中で、何かのお役に立てれば、大変嬉しく思います。



(撮影 田村孝介)

須藤玲子氏

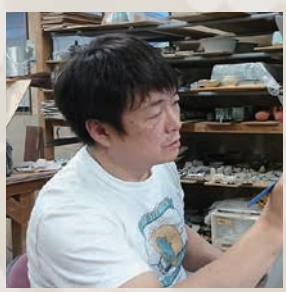
テキスタイルデザイナー
石岡市出身。武蔵野美術大学工芸工業デザイン学科テキスタイル研究室助手を経て、(株)布の設立に参加。2015年から石岡市ふるさと大使。



「常世の国の太陽」

2019年制作

常陸国風土記によると石岡市は、かつて日出る東の最も重要な国として、常陸国の国府が置かれ常世の国(ユートピア)と呼ばれていました。青磁陶板245枚による今作は、今まさに地平線から昇る太陽が、石岡の未来を照らし続けることを願い制作いたしました。



浦口雅行氏 陶芸家

1989年東京芸術大学大学院陶芸研究室を修了後、栃木県芳賀町に築窯し、2001年八郷町(現石岡市)に工房を移築。2015年から石岡市ふるさと大使。

▲完成イメージ図(本庁舎総合案内上壁面)
今年3月の完成を目標に、現在取付工事を
行っています。



ちっさき
六崎敏光氏 彫刻家
1962年茨城大学教育学部美術科卒業後、高校教師の傍ら彫刻家として作品を制作、数々の賞を受賞している。18日国から県近代美術館で開催される美術展に出展予定。

「空」 KUU

2018年制作

自然界の空気や風、時の流れ（過去・現在・未来）など「見えないものにもかたちがある」ことを表現しています。
年代や、その時の気持ちで感じ方は異なるもの。見る人に自由を感じてもらえればと思います。



小林志津江氏
日本画家小林巢居人氏の子で同じく日本画家である小林恒岳氏の妻。義父・巢居人氏の作品を管理するとともに、自身も詩人として詩集を出すなど活躍している。

「檜若葉」 かしわかば

小林巢居人・1974年制作

この度、石岡市の新庁舎完成を祝し、記念として小林恒岳の父、巢居人の作品『檜若葉』を寄贈させていただきました。
多くの市民の方々に、ご覧いただければ幸いです。

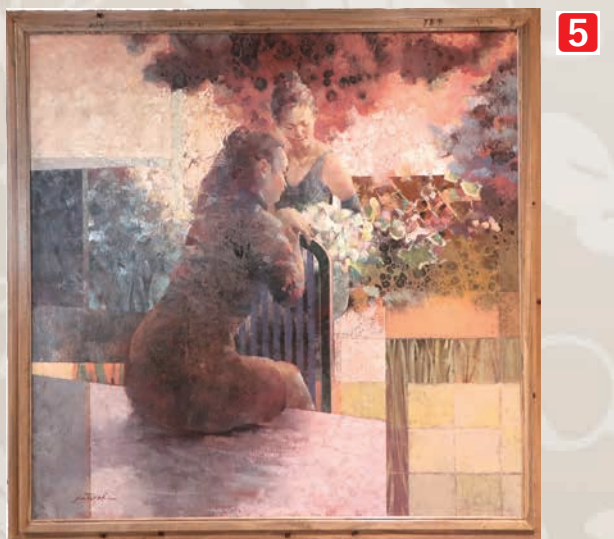


川畑太史氏 洋画家
1989年金沢美術工芸大学大学院修了後、山の辺工房（絵画教室）を開設。「人物」や「風」をテーマとした作品を制作。現在、日本人物画協会会長。

「想」 そう

2012年制作

幾度となく訪れた筑波山を臨む田園風景に魅せられ、また、人々の温かい想いに惹かれ、作品「想」を寄贈させていただきました。
石岡市に御縁をいただき大変光栄に存じます。有難うございました。



10 / 5

10月1日「石岡市民の日」を記念して、 功労者に表彰状・感謝状を贈呈



〔自治表彰〕山口美保子(元石岡市教育委員)〔一般表彰〕八郷ライオンズクラブ(設立50周年)、県立石岡商業高等学校(商業高校フードグランプリ大賞)、小沢岬生(茨城理容美容専門学校卒業生、第10回全国理容美容学生技術大会 金賞)、小野瀬楓(茨城理容美容専門学校卒業生、第10回全国理容美容学生技術大会 銀賞)、須藤玲子(テキスタイルデザイナー、伝統と現代を紡ぐ布づくり)、清水満(2018年全日本シニア・マスターズ体操競技選手権大会年齢別準優勝)、土師夕佳(園部中学校3年、第4回全日本中学女子軟式野球大会 優勝)、海老澤彩・小川明華(県立石岡第一高等学校3年、令和元年度全国高等学校総合体育大会入賞)、県立石岡第一高等学校野球部(第91回選抜高等学校野球大会出場)〔市政功労表彰〕島田久雄・塚谷重市・大槻勝男(元石岡市議会議員)〔寄附者表彰〕川畑太(絵画寄贈:作品名「想」)、小林志津

江(絵画寄贈:小林巢居人作「榎若葉」)〔感謝状〕藤岡秀康(保護司)、大岡芳子・亀井比志子(石岡市健康づくり推進協議会委員)、坂本和子・鈴木由紀恵(石岡市青少年相談員)、草間暁・小貫三佐子(元石岡市立中央図書館協議会委員)、矢口輝行(行政相談員)、青木祥太・岩田榮寿・岡崎泰之・小林恒雄・酒井源次・高栗照夫・矢口輝行(統計調査員)、長谷川晴彦(区長)、武居宏・村田浩・吉田彰一(協力員)、一般社団法人日本鳩レース協会(民生費への寄附)、柏原工業団地運営協議会(石岡市住民参加型まちづくりファンド支援事業基金への寄附)、茨石商事株式会社(書籍「いしおか100物語」寄贈)、平田英夫(工芸美術品の寄贈)、府中塾(ふるさと学習の推進)、大槻栄一・大槻君枝・大森庸博・熊田洋人・鈴木隆・山本斉智(50回以上の献血事業への貢献) (敬称略)



1 市長から委嘱状を受け取る磯佳奈江さん(石岡市出身)。今後は小学生から取り組んできたサッカーとアイドル時代の経験を活かしサッカータレントとして活動予定 2 須藤玲子さん(絨布)の講演会の様子。



石岡市では、旧石岡市と旧八郷町が合併した日である10月1日を「石岡市民の日」と定めています。10月5日に市の発展に寄与された計7団体40名を表彰する「石岡市民の日表彰式」を行いました。また市の魅力を全国に発信するため、新たに元NMB48のタレント・磯佳奈江さんを石岡市ふるさと大使に委嘱しました。

第2部は「ふるさとの記憶を織る―NUNOの布づくり」と題し、テキスタイルデザイナーの須藤玲子さんの講演会。高校時代に影響を受けた小林恒岳さんとの出会いや、作品づくりの話に200人が熱心に耳を傾けました。

11 / 2

令和元年、中央図書館は創立 130 周年 記念式典で中学生対抗ビブリオバトルを開催



前身である「石岡書籍館」しよじやくかんが明治22年に誕生し令和元年で130周年を迎えた石岡市立中央図書館で記念事業が行われました。第1部の記念式典では、図書館功労者と、こども図書館本の森10万人目の来館者である吉崎暖^のさんの表彰と、市内5つの中学生対抗ビブリオバトルの実演が行われました。中学生たちが紹介した本は、図書館で借りられます。第2部は、直木賞作家の出久根達郎氏と今泉文彦石岡市長との対談ならび講演に100人が耳を傾けました。

11 / 9

市内の小中学生が石岡について話す「ふるさと学習サミット」



中央公民館で、ふるさと学習サミットが開催され、市内小学生がふるさと石岡について学んだ成果を、パソコンや映像を使って発表しました。
ふるさと絵画の表彰や実践発表、石岡についての〇×クイズ、中学校対抗の石岡っ子郷土検定などが行われ、会場は大いに盛り上がりました。
石岡っ子郷土検定で優勝した八郷中の生徒は「優勝できて嬉しい！石岡にこんなに魅力があるんだということを知ることができました」と話しました。

11 / 22

高浜小でふるさとの森づくり



高浜小の4年生7人が、石岡87ロータリークラブの協力のもと、筑波山地域ジオパークガイドの矢野徳也氏を迎え、森の中の観察、藪の刈り取り、植樹した木の手入れなどを行いました。高浜小では里山の生態系を学ぶ授業を実施しています。

11 / 9

天皇陛下御即位 祝賀パレードに参加



天皇陛下御即位をお祝いする国民祭典の「奉祝まつり」の祝賀パレードには、茨城県代表として、土橋町の幌獅子・富田町のささらが参加。天皇陛下御即位十年(1999年)の際も新橋・銀座間をパレード。全国15の郷土芸能が皇居外苑・内堀通りを練り歩く姿は圧巻でした。

11 / 10

地域の仲間と新たな魅力を発見しよう 石岡市民サイクリングクラブ 活動スタート



日本人の生活に密着した乗り物・自転車。この自転車が持つ「6つのK」（環境に優しい・健康によい・家計に優しい・格納性がよい・機動性が高い・観光振興）という利点を最大限に活かすため、石岡市民サイクリングクラブが設立され、記念のイベントが行われました。

第一部の「楽しみながら自転車を活用する」をテーマとしたトークセッションの後、第二部で行われた、市内から行方市の霞ヶ浦ふれあいランドまでを周回する全長約33kmのライドイベントには、市民など54人が参加。気温17度の快晴の空の下、愛用の自転車やレンタルサイクルに乗り、笑顔で全員が完走を果たしました。

クラブ設立の宣言文を代表して読み上げ、第二部にも参加した県立石岡二高の長谷川京子校長は「距離を聞いて完走できるか不安でしたが、一緒に参加した仲間と楽しく走ることができました。霞ヶ浦沿いのコースは綺麗で走りやすく、何より眺めが本当に素晴らしい。自転車に乗ることで、この魅力に初めて気付きました。この経験を若い方々にも広めていきたい」と感想を語りました。

日本人の生活に密着した乗り物・自転車。この自転車が持つ「6つのK」（環境に優しい・健康によい・家計に優しい・格納性がよい・機動性が高い・観光振興）という利点を最大限に活かすため、石岡市民サイクリングクラブが設立され、記念のイベントが行われました。

第一部の「楽しみながら自転車を活用する」をテーマとしたトークセッションの後、第二部で行われた、市内から行方市の霞ヶ浦ふれあいランドまでを周回する全長約33kmのライドイベントには、市民など54人が参加。気温17度の快晴の空の下、愛用の自転車やレンタルサイクルに乗り、笑顔で全員が完走を果たしました。

10 / 15

自転車で健康づくり 電動アシストを体験



ブリヂストンサイクル(株)と連携し「高齢者電動アシスト自転車講習会」を開催しました。安全に自転車に乗る座学講習に加えて、いきいきクラブ連合会の会員20人が電動アシスト自転車の試乗体験を行いました。市役所本庁舎の坂道も、電動アシスト自転車なら楽々に上り切る皆さん。自動車依存から転換し、今後も移動手段としての自転車を見直す機会を作っていきます。

10 / 30

国府中で交通安全教室 事故の再現で伝える



ドラマなどで活躍するスタントマン集団「スーパードライバーズ」を招き、日常生活で起こりやすい交通事故を実際に再現しました。市内の高齢者団体「いきいきクラブ連合会」の会員も参加し、生徒たちと共に事故の再現を見学。ながらスマホや二人乗り、傘差し運転…。実際の事故を再現することで、事故の恐ろしさと交通安全の重要性を伝えました。

☎ 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

筋肉調整とスロートレーニング教室 （経験者コース）



以前に筋肉調整とスロートレーニング教室を受講したことがある方や、指導補助員を目指す方を対象にした経験者コースを開催します。

日時：1月15日(水)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火) 午前10時～12時まで（受付は9時30分から）

講師：（公社）日本ボディビル・フィットネス連盟公認 一級公認指導員 磯野武夫氏

場所：八郷総合運動公園体育館

参加費：500円（保険・資料代含む）

対象者：市内在住在勤の成人で市主催の同教室に参加したことがある人

定員：各30人

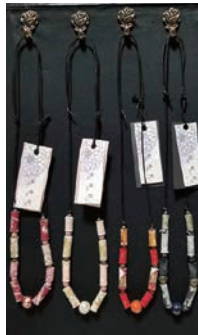
申込方法：1月7日(火)～13日(日) 午前8時30分～午後5時15分に参加料を添えて石岡または八郷の運動公園窓口で申し込み（月曜休館）

☎ 2 スポーツ振興課（内線1232）

準備するもの／運動靴・タオル・動きやすい服装
岡勤労青少年ホーム
Tel 24・0322

講座
ひまわりの館
講座
リラックスヨガ教室
▼はじめての方、身体が硬い方でも、どなたでも安心して参加できます。ゆっくりとした呼吸に合わせてながらポーズをおこない、心も身体もリラックスへ導いていきます。
日時／2月4日・18日、3月3日・10日・17日・24日（全6回・火）
午後1時30分～2時30分
講師／岩崎加奈子氏
定員／25人

消しゴムはんこ作り教室
▼専用の消しゴムを使って、かわいい消しゴムはんこを作りませんか？
日時／2月22日(土)
午前9時30分～正午
講師／中嶋亜希子氏
料金／1000円
定員／10人
布ビーズアクセサリー教室
▼ちりめんや和柄生地を選ぶくるくる巻いて布ビーズを



作ります。お好きなとんぼ玉や天然石を合わせて革ひものネックレスを作成します。初心者でも簡単に作れるアクセサリーです。
日時／2月21日(金)
午前10時～11時30分
講師／比企こずえ氏
料金／600円
定員／10人
ガラスボトル
ハーバリウム作り教室



▼ガラスボトルにドライフラワーやプリザーブドフラワーの花材と専用のオイルを入れて作る、観賞用のインテリアフラワーです。お好きな形のガラス瓶と花材を選んでオリジナルハーバリウムを作成します。初心者でも簡単に作れます。
日時／2月7日(金)
午前10時～11時30分
講師／比企こずえ氏
料金／1000円
定員／10人
共通事項
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

講座
初心者向け
太極拳講座
▼太極拳で心も体も柔軟にして、日常のストレスを解消しましょう！
日時／2月1日・8日・15日・22日（全4回・土） 午後1時30分～3時30分
会場／勤労青少年ホーム1階 軽運動室
講師／一色しのぶ氏（楊名時八段錦太極拳）
定員／20人
対象者／市内在住在勤者
申込方法／令和2年1月5日(日)～15日(金)に窓口で直接申し込み（定員を超えた場合は抽選）
☎ ふれあいの里石岡ひまわりの館（月曜休館）
Tel 35・1126

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

中央公民館まつり

日時／1月17日(金)・18日(土)・19日(日)
会場／石岡市中央公民館（柿岡 5680-1）
プログラム

- 1月17日(金)午後2時～4時
 - ・前日祭（社交ダンス・八郷DSC）
- 1月18日(土)午後1時～4時
 - ・作品等展示・体験コーナー
 - ・ステージ発表（講座・同好会実技発表）
- ※午後3時45分まで
 - ・チャリティーバザー※品物なくなり次第終了。
- 1月19日(日)午前9時～午後3時
 - ・作品等展示・体験コーナー
 - ・ステージ発表（講座、同好会実技発表）
- ※午後2時45分まで。時間が変わる場合あり。
 - ・チャリティーバザー※品物なくなり次第終了。

問 中央公民館 Tel 43-6262

お知らせ ひとり親家庭等 小学校入学祝い金

▼4月に小学校に入学する子をもつひとり親家庭などを対象に、祝金を贈呈します。この入学祝金は寄付金で実施する事業です。

対象／令和2年1月1日現在石岡市に居住し、住民登録がある人で、小学校へ入学する児童を養育している人で、①または②に該当する人

①父・母で配偶者のいない人（事実上婚姻関係と同様の

事情にある場合は対象外）
または、父母以外で児童を養育している人

②身体障害者手帳の所持者
祝金額／①2万円②5万円
※①と②両方の該当者は7万円
申請期間／1月6日(月)～31日(金)
申請窓口／①こども福祉課
②社会福祉課

※八郷総合支所市民窓口課では、①と②どちらも申請できません。

持ち物／①認め印・戸籍謄本（受給資格者および対象児童のもので、申請日前1か

イベント シルリハ体験教室 at本庁舎

▼本庁舎1階メロディアスホールで介護予防教室を開催します。体操前には参加者の皆さんに福祉からイベントまで暮らしに役立つ情報をお伝えする時間もあります。

※生涯現役プラチナポイント対象日にち／1月24日(金)・31日(金)
※27日(月)は中止になりました。

時間／
①午後1時30分～2時30分
②午後2時45分～3時45分

場所／石岡市役所本庁舎1階メロディアスホール

定員／1回あたり40人程度
※事前申し込み不要。直接お越しください。当日午後1時から受け付けます。

問 市地域包括支援センター
Tel 35・1127

イベント 社会を明るくする 運動表彰式

▼社会を明るくする運動は、犯罪や非行を予防し立ち直りを支える地域力を高める運動で、今年で69年目を迎えます。市内小中学校の児童生徒を対象に「犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくり」をテーマにした作文コンテストの表彰式を行います。今年江戸文字書家、橋吉也(きしちや)さんの講演会・実演もあります。(申込不要)

日時／1月26日(日)
午前10時30分～正午

場所／石岡市役所本庁舎2階会議室

第1部／表彰式・作品朗読
第2部／江戸文字書家・橋吉也氏講演(午前11時10分～)

講演テーマ／「江戸文字と私」

問 秘書広聴課 Tel 23・7274



江戸文字書家 橋吉也氏

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ
**新婚・子育て
 世帯家賃助成**

▼平成31年4月1日以降に市内の「民間賃貸住宅」にお住まいの子育て世帯および新婚世帯の皆さんに家賃の一部を助成します。
 申請期限は3月31日(火)です。

助成額／家賃月額から勤務先の住宅手当を引いた額で月額上限2万円(千円未満切捨)。市の指定する中心市街地活性化基本計画区域内は月額上限2万3千円。最長で36か月分を交付。年度ごとの助成であるため36か月未満となることもあり。
補助要件／市内に定住し続ける意思があること・「子育て世帯」または「新婚世帯」であり市に住民登録がされていること・家賃が4万6千円以上(共益費や管理費・駐車場代を除く)であることなど
 ※詳細は要事前問い合わせ。
子育て世帯・転入日に未就学児を含む世帯で父母が5年以上市外に居住し、平成31

年4月1日以降に転入した世帯。

新婚世帯・平成31年4月1日以降に婚姻の届出をした夫婦(平成31年4月1日現在の夫婦合計年齢が70歳未満)を含む世帯。

注意事項／補助要件を満たさなくなった場合は交付決定を取消し、補助金を返還いただくこととなります。

問1 こども福祉課
 Tel. 23・7331

おしらせ
**20歳になったら
 国民年金**

学生納付特例制度

▼申請により在学期間中の保険料を社会人になつてからなど後から納めることが出来る納付猶予の制度です。老齢基礎年金額への反映はしませんが、受給資格期間への算入や障害年金の受給権が得られます。学生で年金保険料の支払いが困難な場合には、この制度を利用ください。
対象／学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大

学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業1年以上である課程)、その他教育施設などの在学者
 ※毎年度申請が必要です。

納付猶予制度

▼申請により学生以外の50歳未満の人が、年金保険料の支払いが困難な場合に、保険料納付が猶予される制度です。納付猶予期間は、老齢基礎年金額への反映はしませんが、受給資格期間として算入されます。制度利用には所得条件があります。
 ※必要な書類や要件等、詳しくは日本年金機構などに問合せください。
 問 日本年金機構
 土浦年金事務所
 Tel. 029・825・1170
 問1 保険年金課
 Tel. 23・7318

おしらせ
**子どもの教育資金
 をサポート**

▼「国の教育ローン」は高校・

短大・大学・専修学校などに入学・在学する子どもをお持ちの家庭を対象とした公的な融資制度です。
融資金額／子ども1人につき350万円以内
金利／年1.66%、母子家庭などは1.26%
 ※令和元年11月1日現在
返済期間／15年以内
 ※母子家庭などは18年以内
ホームページ／「国の教育ローン」で検索

募集
**水戸南高等学校
 通信制過程**

▼令和2年度の生徒を募集します。
願書交付／1月8日(火)～
受付期間／

- ① 一般入学(新入学)
 3月12日(木)～25日(木)
- ② 編入学・転入学
 3月5日(火)～10日(火)

※いずれも(土・日・祝日を除く)。
 問 県立水戸南高等学校(通信制)
 Tel. 029・247・4284

広告掲載欄

☎ 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

4月1日から八郷地区でも 指定ごみ袋使用開始

▶指定ごみ袋には集積所番号・名前の記入が必要です。番号は3月中に各集積所に貼り出す予定です。

※集積所番号の貼り出しについては、支所総務課へお問い合わせください。

ごみ袋料金／大 150円 中 120円 小 80円
（1袋 10枚入り）

販売場所／①石岡市内スーパーやコンビニ等（一部取扱いのない店舗もあります）②石岡市役所本庁生活環境課③八郷総合支所総務課
※販売場所の詳細はお問い合わせください。

☎ 1 生活環境課 Tel 23-7301
2 総務課（内線 1338）

※軽トラック1台（350kg）
1kgにつき33円
料金／農業用ポリエチレン
センター（三村6298、3）
場所／JA新ひたち野三村育苗
30日（木）
日にち／1月28日（火）・29日（水）

▼使用済み農業用廃プラスチックの回収を実施します。回収には事前予約が必要となります。また、回収時に重量を測定し、重さに応じた負担金をいただきます。持ち込み前に洗浄と土砂振り落しの徹底をお願いします。

お知らせ 使用済み農業用 廃プラ回収

※予約不要。身上書と写真（L判）をご持参ください。
☎ マリッジサポートター石岡地域支部（大内）
Tel 23・3829
場所／東地区公民館
日時／1月26日（日）午前10時～午後2時

お知らせ 無料結婚相談会 両親の相談も可

▼空家バンクは、空家を売りたい・貸したいと考える所有者と、買いたい・借りたい

お知らせ 空家バンクに 登録しませんか

☎ 1 建築住宅指導課
Tel 23・5526
▼市内で土の掘削または切り取りをする際、その面積が500平方メートルまたは採取する土の量が500立方メートル以上となる場合は、土採取事業許可申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

お知らせ 土の採取の際は 許可申請を

※軽トラック1台（350kg）
で約3500円
年間登録料一律1000円
予約期間／1月6日（日）～24日（金）
☎ 2 農政課（内線 1156）
Tel 56・3100
で約12000円
農業用塩化ビニール1kgにつき10円

☎ 茨城郷土部隊史料保存会（担当：大高）
Tel 029・254・3520

お知らせ 旧陸海軍の史料 を集めています

☎ 1 建築住宅指導課
Tel 23・5526
※空家の状況によっては、登録できない場合もあります。

広告掲載欄

広告掲載欄

生涯学習の集い記念講演

子どもはみんな一生懸命 ～内村家流一生懸命の伸ばし方～

日にち／2月8日(土)

プログラム／

第1部 午前9時15分～(午前9時から受付)

家庭の日絵画ポスターコンクール・オアシス運動表彰
家庭教育学級体験発表・平和大使派遣事業報告

第2部 午前11時～ 記念講演

場所／中央公民館

講師／内村 周子氏 (体操 内村航平選手の母)

申込方法／1月14日(火)午後1時～1月24日(金)正午の間で

電話・FAX・Eメール・申込フォームから受付(※先着順ではなく抽選。抽選結果は1月27日以降に電話またはEメールで連絡)

※託児(3歳～未就学児)希望の際はご相談ください。



講師プロフィール
内村 周子氏



長崎純心女子学園卒業後、現在の長崎県立大学卒業。その後体操教室で幼児体育の指導にあたる。1992年に夫、和久氏と共にスポーツクラブ内村を開設。2歳から大人までの体操を指導。クラシックバレエ教師(Shuバレエスタジオ)も行っている。現在、スポーツクラブ内村・Shuバレエスタジオで幼小から大人の方までの指導に携わっている。また、2017年4月から東京都渋谷区で、幼児・児童の体操教室の指導も行っている。1989年に内村航平を、1991年にはその妹、春日を出産。2児の母でもある。

問2 生涯学習課 (内線 1363)

募 集 元気いばらき 就職面接会

▼新卒者を含む若年者や離職され求職中の人を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。

日時／1月23日(火)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)

場所／土浦合同庁舎 本庁舎
3階第1会議室(土浦市真鍋5-17-26)

料金／無料

対象者／卒業予定者(専門学校・短大・大学)を含む若年者や求職者

参加企業数／約20社

※事前予約不要

問いばらき就職支援センター
県南地区センター
Tel 029-825-3410

募 集 石岡市営新池台 団地入居者

▼市営新池台団地の入居者を募集します。申込資格等

はお問い合わせください。単身者の申し込みはできません。クジによる公開抽選により入居者を決定します。

期間／1月6日(土)～17日(金)

場所／新池台団地(東石岡三丁目)

料金／3DK 2戸

25000円～52100円
対象者／現在住宅に困窮し、

公営住宅法および石岡市営住宅管理条例に掲げる要件をすべて備えている人

定員／2世帯(2部屋)

申込方法／対象者に掲げる要件を備えていることを確認し申込書を提出

※申込書は窓口にあります。

申込場所／建築住宅指導課(本庁)

問1 建築住宅指導課

Tel 23-5526

メールマガジンで
防災情報を発信中
今すぐメルマガに登録を!



広告掲載欄

広告掲載欄

問1 石岡市役所本庁舎 問2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

募 集
こども好き歓迎
児童クラブ支援員

▼小学校の校舎・敷地内に設置している児童クラブで、就労等により保護者が家庭にいない児童を預かる仕事です。有資格者の補助として勤務していただきますので資格は不要です。子ども好きな方の応募をお待ちしています。

勤務時間／午後2時～6時30分の間でシフト勤務（平日週3～4日・週20時間未満が基本）

※土曜日に開所している一部の児童クラブや夏休みなどの長期休校期間は、午前8時～午後6時30分の間でシフト勤務になる場合もあります。

報酬／時給920円（令和元年度実績）、最短通勤距離により通勤手当を支給する場合があります。

申込方法／1月31日金までに生涯学習課に直接履歴書を持参（面接を行いますので、来庁前にご連絡ください）。

問2 生涯学習課
（内線1363）

相 談
行政書士の
無料相談会

▼日常生活で困っていること、将来に対する不安など、気軽に相談ください。

日時／1月18日（土）
午後1時～4時

場所／国府地区公民館（国府5・7・1）

相談内容／遺言、相続など各種行政手続き

※前日までに電話で予約
問 茨城県行政書士会 県南支部
Tel 43・0536（若山）

相 談
全国一斉生活保護
電話相談会

▼茨城青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、生活保護に関する電話相談会を開催します

※相談料は無料。秘密は厳守します。

日時／1月26日（日）午前10時～午後4時

Tel 0120・052・088
問 茨城県司法書士協議会
Tel 0294・73・0575

（担当：根本）

相 談
知的財産の悩みに
弁理士相談

▼発明、デザイン、商品・サービス名の権利化、模倣対策、海外進出など知的財産のお悩みに弁理士が無料で相談に応じます。相談時間は30分以内です。（予約優先）

日時／（月）～（金）午前10時～正午（午後は不定期開催）

場所／日本弁理士会関東会（東京都千代田区霞が関3・4・2 弁理士会館）

問 日本弁理士会関東会
Tel 03・3519・2707

相 談
すこやか妊娠
ほっとライン

▼妊娠に関する様々な相談に専門の相談員が応じる「すこやか妊娠ほっとライン」を利用してみませんか。予期せぬ妊娠の不安や悩み、妊娠中の生活面での不安などご相談ください。秘密は厳守します。

※メール相談も始めました。

日時／（月）～（金）午前10時～午後6時（祝日・年末年始等除く）

問 茨城県産科医療協会
Tel 0294・221・1124

（通信料自己負担）

おしらせ
ひとり親家庭等
支援セミナー

▼ファイナンシャルプランナー（FP）・司法書士による個別相談会を開催します。

日時／2月22日（土）午前10時～正午（セミナー）・午後1時～3時（個別相談会）

場所／いばらき就職支援センター13階会議室（水戸市三の丸1・7・41）

セミナー内容／
①家計管理と自分磨き
講師／FP・高村浩子氏

②養育費と民事執行法改正
講師／司法書士・荏原直樹氏

持ち物／筆記用具・昼食（個別相談会希望者）

定員／セミナーは30人・個別相談会は専門家ごと4人

※定員超過時は抽選

参加費／無料

問（公社）茨城県看護協会
Tel 029・221・1124

おしらせ
土浦保健所主催
ひきこもり研修会

▼ひきこもりに関する基本的理解と支援推奨のため、研修会を開催します。

日時／1月30日（日）午後1時～4時30分（受付午後0時30分～）

場所／茨城県霞ヶ浦環境科学センター多目的ホール（土浦市沖宿町1853）

講師／悠々ホルン氏（子どもSOSソングライター）

申込方法／1月23日（日）までに電話で申し込み。

問・問 土浦保健所保健指導課
Tel 029・821・5516

申込締切／2月5日（水）

※2歳以上の無料託児あり（要予約）

問・問（福）茨城県母子寡婦福祉連合会
Tel 029・233・2355

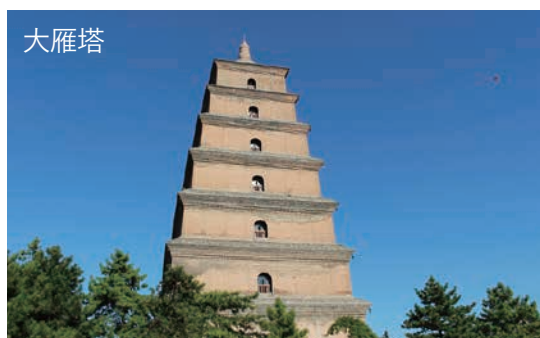
石岡市公式 Twitter 運用中！
石岡市のイベント情報・リアルタイム情報を発信中。ぜひフォローしてみてください。

@k_ishioka
#石岡市

茨城空港から西安へ！

- ▶ 10月27日から春秋航空が新たに西安への定期便を週4便で運航開始しました。中国陝西省の省都である西安への就航は、開港以来初めてです。かつて長安と呼ばれ、シルクロードの東の起点にあたる西安では、秦始皇帝陵や等身大の兵士や馬をかたどった兵馬俑、世界遺産に登録された歴史的な建造物の大雁塔などが有名です。ぜひ茨城空港から西安へお出かけください。

☎茨城県空港対策課 TEL 029-301-2761



県南地域イベント (かすみがうら市) 第10回お城市フォーエバー!?



- ▶ 1月3日に開催する「和」と「お正月」がテーマのイベント。和遊びの体験や、地元グルメの販売、お正月にちなんだステージイベントなどを実施します。会場はお城型の建物が目印のかすみがうら市歴史博物館。和装やコスプレでの来場も歓迎しています。会場内での和合の癒しに触れ、健やかな新年をお迎えください。

日時／1月3日(土)午前10時～午後3時

場所／かすみがうら市歴史博物館 (かすみ
がうら市坂 1029-1)

☎かすみがうら市観光協会 TEL 029-897-1111

会員の活動成果を展示

第3回石岡アート協会展



第2回協会展会場の様子

- ▶ 会員の制作活動の成果が多数展示されます。お誘い合わせのうえご来場ください。会員は随時募集中です。ご興味のある方はぜひご入会ください。

期間／1月14日(土)～2月2日(日)

午前9時～午後5時

第1期 日本画・洋画・彫刻

1月14日(土)～19日(日)

第2期 工芸美術・書

1月21日(土)～1月26日(日)

第3期 写真・デザイン

1月28日(土)～2月2日(日)

会場／八郷総合支所1階多目的ホール
「郷の風」

☎アート協会事務局 TEL 24-1311 (大久保)

☎ 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

01

予防接種を受けましょう

麻しん風しん予防接種（2期）※接種料無料

▶ 幼児期に受けた麻しん・風しんワクチンの追加接種として、免疫を補強し病気を予防するための大事な予防接種です。

対象／市内在住の4月に小学校に入学する人（平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ）

実施期間／3月31日☎まで（時期を過ぎると自己負担となります）

二種混合予防接種※接種料無料

▶ 乳幼児期に受けた四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）の追加接種として免疫を補強し、病気を予防するための大事な予防接種です。

対象／市内在住の小学6年生

接種時期／11歳以上13歳未満

※13歳の誕生日前日まで接種可能です。3月31日☎までの接種をおすすめします。

接種方法／指定医療機関で個別接種（予約制）

日本脳炎予防接種

▶ 平成23年から新ワクチンになり、積極的勧奨が再開されています。平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳になるまで4回を定期接種として受けることができます

指定医療機関について詳しく知りたい人はこちらから→



02

償還払いの予防接種

償還払いの予防接種って？

▶ 償還払いは、医療機関等で支払った費用を立替分（助成額）として受け取る方法です。

成人風しん等予防接種

対象／妊娠を予定または希望している女性と配偶者、妊娠している女性の配偶者

助成額／風しんワクチン 3,000円
麻しん風しん混合ワクチン 5,000円

県外等指定医療機関以外での予防接種

○ 定期・任意高齢者肺炎球菌

助成額／4,000円

○ 高齢者インフルエンザ

助成額／2,000円

○ 定期・任意乳幼児予防接種

▶ 里帰りなどの事情で指定医療機関以外で定期・任意予防接種を受けた場合に、乳幼児予防接種費用の助成を行っています。

※事前に保健センターへご相談ください。

償還払いの手続き方法

▶ 銀行口座への振り込み（償還払い）です。各保健センターへ申請してください。

受付期限／3月31日☎

持ち物／接種した予防接種の領収書・助成費用を振り込む口座番号が分かるもの（通帳等）・はんこ・乳幼児の場合は母子健康手帳

03

インフルエンザ予防接種はお済みですか？

インフルエンザ予防接種の助成期間は令和2年1月31日☎までになっています。助成対象の人には9月下旬に通知をお送りしています。接種をご希望の際は、期間内にご利用く

ださい。詳しくは通知をご確認ください。

※インフルエンザ予防接種は義務ではありません。希望者のみ、お受けください。

04

子宮・乳がん個別検診 (医療機関)

今年度の子宮・乳がん検診はお済みですか。
※検診実施期間は2月29日(土)まで

子宮がん検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上	2,000円

乳がん検診項目	対象年齢	個人負担金
超音波(エコー)	30歳以上	1,000円
マンモグラフィ2方向	40～49歳	1,000円
マンモグラフィ1方向	50歳以上	1,000円

※マンモグラフィは2年に1回の助成です。
検診実施機関はお問い合わせください。

検診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから→



05

こころといのちの電話相談

こころの悩みや心配を誰にも話せず一人で抱えていませんか？

保健センターでは専門の相談員が電話で相談に応じています。

秘密は守られます。安心して電話をおかけください。

日時: 毎月第2火曜日9:00~12:00・13:00~16:00
Tel 43-6655 (八郷保健センター内)

こころといのちの電話相談の
ホームページはこちら→



06

ヘルスメイトのレシピ紹介

ピーマンの塩昆布和え (4人分)



材料 (4人分)

- ・ピーマン 2個
- ・パプリカ(赤・黄) 各1個
- ・塩昆布 22g

①ピーマン、パプリカはせん切りにし、さっとゆでる。ざるにとり、温かいうちに塩昆布と和える。

(1人分 エネルギー 24Kcal、食塩相当量 1.0g)

※常備菜やお弁当のおかずにもおすすめの副菜です。切ってゆでて混ぜるだけなので、時間のない方、料理初心者の方でも簡単に作ることが出来ます。

▶食生活改善推進員(愛称:ヘルスメイト)は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、自分自身はもちろん、家族や身近な人たちがいつまでも健康で楽しく生活できるように、地域で健康づくりや食育を推進しているボランティア団体です。

07

4月1日から飲食店・職場等の原則屋内禁煙が義務化

望まない受動喫煙の防止を目的とする改正健康増進法の成立に伴い、学校・病院・市の施設等は令和元年7月1日より原則敷地内禁煙となっています。令和2年4月1日から

は飲食店や会社等事業者も原則屋内禁煙となります。

受動喫煙対策について詳しく知りたい人はこちらから→



石岡市役所本庁舎 八郷総合支所 Tel 43-1111 (代表)

※料金の記載のないものは無料。



大相撲石岡場所開催!!

令和2年度春巡業 前売りチケット販売中

▶ 県内出身の高安関をはじめ、横綱白鵬・鶴竜など力士 270 名が参加します。

日時：4月17日(金)午前8時開場～午後3時終了

場所：石岡運動公園体育館

※ 駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。車はできるだけ乗り合わせでお越しください。

チケット：タマリ席 S (14,000 円) ～ 2 階イス席 B (6,000 円) まで計 10 種類

内容：公開稽古・取組・初切・相撲甚句・やぐら太鼓実演・弓取り式など

◎ 大相撲石岡場所実行委員会事務局

(国府 1-3-3 石岡駅交番前トヨペット跡)

Tel 56-2955 または 56-2988 FAX 23-1220

スポーツ 10～11月大会結果

- 令和元年度石岡市スポーツ少年団本部長杯野球大会
 - 10月6日・11月2日 / 石岡運動公園多目的広場
 - 優勝 / 杉並ライオンズ
- 石岡市軟式野球連盟会長杯野球大会
 - 10月6日・13日・20日 / 柏原野球場
 - 優勝 / チュッパチャップス
- 月例ゲートボール大会
 - 10月19日 / 鹿の子健康広場
 - 優勝 / 東光台クラブ
- 秋季バレーボール大会
 - 10月20日 / 八郷総合運動公園
 - 優勝 / 高浜クラブ
- 第24回茨城県健康福祉祭いばらきねりんスポーツ大会
 - ゲートボール
 - 10月23日 / 那珂総合公園
 - 優勝 / あけぼのチーム
- 石岡市混合バドミントン大会
 - 10月27日 / 石岡運動公園体育館

- 混合複 A 優勝
 - 高野 祐磨・関町 公美子
- 混合複 B 優勝
 - 大和田 春樹・小沼 琴
- 混合複 C 優勝
 - 金子 智哉・佐々木 風
- 混合複 D 優勝
 - 谷仲 巧実・信坂 奈央子
- 混合複 EA 優勝
 - 宮崎 和基・普久原 友美
- 混合複 50 A 優勝
 - 本多 英樹・鈴木 利江
- 令和元年度石岡市スポーツ少年団本部長杯バレーボール大会
 - 11月4日 / 八郷総合運動公園
 - 優勝 / 吉生スポーツ少年団
- 第16回石岡市体育協会会長杯ターゲットボードゴルフ大会
 - 11月7日 / ふれあいの里石岡TBG場
 - 男子の部優勝 / 小田 晃
 - 女子の部優勝 / 市塚 安子
- 第20回石岡TBG協会交流大会
 - 11月9日 / 八郷総合運動公園
 - ゴールドシニアの部
 - 優勝 / 石毛 祥
 - 男子シニアの部
 - 優勝 / 宮部 善守

- 女子の部優勝 / 山崎 美代子
- 令和元年度石岡市スポーツ少年団本部長杯バドミントン大会
 - 11月9日 / 石岡運動公園体育館
 - 4年生以下男子優勝
 - 池松 眞・長谷川 惟斗
 - 4年生以下女子優勝
 - 前野 和実・川崎 夢彩
 - 5年生男子優勝
 - 小沢 壘・澤田 樹
 - 5年生女子優勝
 - 草間 愛実・大関 琉愛
 - 6年生優勝
 - 小原 多嘉斗・川崎 陽太
- 令和元年度石岡市スポーツ少年団本部長杯サッカー大会
 - 11月16日 / 石岡運動公園多目的広場
 - 優勝 / FC石岡
- 令和元年度石岡レディースバドミントン大会
 - 11月17日 / 八郷総合運動公園
 - Aクラス優勝 / 吉田 楓 (恋南)・濱口 恵理香 (岩間)
 - Bクラス優勝 / 山口 主和子 (L&B)・瀬尾 由美子 (新治)
 - Cクラス優勝 / 鈴木 恵美子 (新治)・飯塚 ゆかり (八郷)

懐かしの校舎にそば打ち自慢大集合 朝日里山そばまつり

2月2日(日) 午前9時30分～午後2時
会場：朝日里山学校（柴内630）

▶筑波山周辺地域や県北のそば団体が、自慢の腕を競い合う「朝日里山そばまつり」を開催します。※各団体のそばの用意がなくなり次第終了となります。お早めにお越しください。

料金：一杯 500円※各店舗のトッピングは別料金

参加団体：5団体程度を予定。

駐車場：会場内に駐車場 100台分を用意。また、茨城県フラワーパーク駐車場から会場までの無料シャトルバスを運行（午前9時から）。

関石岡市観光協会 TEL 23-7741



まちかど情報センターニュース

※駐車場はまちかど情報センター駐車場(向かい側) 臨時駐車場をご利用ください。

●ギャラリ―

日本和紙絵画展

～原田博子 和紙絵画の世界～

期間／1月5日(日)午後12時～5時



●パソコン教室

仲間とワハハで脳活OK

▼みんなでパソコンを学びあい、パソコンで遊びます。初心者歓迎。

日時／1月6・20日(日)

①午前10時～12時
②午後1時～3時
③午後3時～5時
資料代／500円

●歴史カフェ(参加自由)

▼石岡の歴史をテーマに語り合います。

日時／1月27日(日)午後2時～

案内人／矢口輝行氏
(まちかど歴史案内人)
資料代／300円

サンド市

今月は18日(日)開催!

日時／毎月第3土曜日
午前11時～午後3時

▼中心街の店先をお借りして、趣味の手作り品、園芸品など新鮮野菜の軽トラ市参加。※フリーマーケット参加者募集中

1月のコミュニティ

◆折り紙教室

日時／1月25日(土)

◆ちりめん小物

日時／1月18日(土)



▼いしおかひな巡りにむけて、一緒にお雛様を飾っていただけます。学生、主婦の方等大歓迎です!

ポランティア募集中

◆心と身体の健康相談 (不定期開催)

時間／午前10時30分～午後1時※血圧計を用意しています。

◆まちかどバザール

今月は8日(日)開催!

日時／毎週第1水曜日
午前10時から

TEL 27・5171

開館時間／午前10時～午後8時(木曜休館)

図書館創立130周年

イベント(入場無料)

俳句講座「さくさく作ろう!」
あなたの俳句をアップデート



▼NHK「俳句さく咲く!」
の選者、権未知子さんが先
着30名の俳句を添削します。

日時/2月9日(日)午後2時から

場所/中央図書館 読書室

講師/権未知子氏

北海道生まれ。「群青」共
同代表。著書に「食の一

句」「季節語、いただきます」

NHK「俳句さく咲く!」

2017年度選者。

申込開始/1月8日(木)から

※添削希望者は申込後1月26

日までに俳句を提出。

シネマ@図書館

日時/1月25日(土)午後2時から

場所/中央図書館 読書室

上映作品/海よりもまだ深く

※是枝裕和監督・阿部寛主演

申込開始/1月5日(日)から

「海よりもまだ深く」あらずじ
▼ダメ人生を更新中の中年男
は元妻に愛想をつかさかれ養
育費も満足に払えない。た
またま集まった「元家族」
が台風のために帰れなくな
り、一夜限りの家族会議が
始まった。

子ども向けイベント
人形劇団木偶による人形劇

日時/1月11日(土)午前11時から

場所/中央図書館 読書室

※申込不要、参加無料

演目/「がんばれカメくん」

「ゆかいなピエロ」・「とう

かくさんとオオカミ」

ご利用ください

「新着案内配信サービス」

▼好きなテーマや作家名など
を登録すると、そのキー
ワードに関する当館新着
資料の一覧を登録された
メールに週1回配信する
サービスです。

登録方法/中央図書館ホーム

ページ蔵書検索の「利用

者のページ」内「新着テ

マ参照」画面から登録

※メールアドレスの登録が済

んでいない人は図書館ま

たは公民館図書室窓口で

仮パスワードの発行が必

要です。

1月の休館日

▼1月1日(土)~4日(土)・6日
(日)・13日(日)・14日(火)・20
日(月)・27日(月)・30日(木)

※休館中の返却は中央図書館
返却ポストへ。

1月のおはなし会

◆子ども図書館本の森

午前10時30分から

むかしむかしのおはなし会

18日(土)

ひよこのおはなしかい

9日(木)

◆中央公民館

午後2時30分から

おはなしフレンズ 11日(土)

リサイクルフェア@やさ

日時/1月19日(日)午前9時~

午後3時

※中央公民館まつり2日目

場所/中央公民館相談室

※持ち帰り用の袋を持参して

ください。なくなり次第

終了。

時の記憶

シリーズ165

舟塚山古墳の

被葬者③

文化振興課(支所)

Tel 43-1111 (内線 1323)



舟塚山古墳周辺の竪穴住居の分布

企画展:舟塚山古墳とその時代

期間:2月2日(日)まで

場所:ふるさと歴史館(総社 1-2-10)

休館:年末年始・月曜日(祝日の場
合は翌日)

前

回・前々回と舟塚山古
墳に埋葬されている
被葬者像について推測してき
ました。では、その被葬者が
住んでいた居館(屋敷)はど
こだったのでしょうか。

八郷地区では、佐自塚古墳
の被葬者が住んでいたと考え
られる居館が、佐久上ノ内遺
跡で発見されています。幅3m

ほどの堀で、72m×53mの範
囲を区画したものでした。佐
自塚古墳は全長58mの前方後
円墳ですので、全長186m
の舟塚山古墳の場合は、もっ
と大きなものと予想できま
す。しかし今のところ、石岡
地区ではそのような遺跡は発
見されていません。

一方、舟塚山古墳の周辺で
発掘された竪穴住居を見る
と、舟塚山古墳の築造された
西暦400年前後は少なく、
1000年後の西暦500年
頃から増加する傾向がありま
す。舟塚山古墳の時期には墓
域として利用され、集落や被
葬者の居館は別の離れたところ
にあったのかもしれない。

俳句

いしおか俳句同好会

総社 一色 しのぶ
秋蝶の迷いながらの旅路かな
若宮 今川 武男
酒蔵に昭和の匂い柿火花
東光台 野村 洋子
菊大輪笑い過ぎても疎まれる
石岡 前川 豊美
炬燵して本も軀も崩れゆく
総社 山口 美津子
番犬と言葉交はして街小春

やさど俳句会

片岡 馬場 小零
冬芽早や確と生れしよ友癒えよ
山崎 荒井 栗山
見はるかす山は紅葉に輝けり
宇治会 萩原 清
風発ちて蝶の如くに舞ふ落葉

短歌

石岡短歌同好会

井関 木間塚 具子
幾たびも台風の来て倒されし
皇帝ダリア脇芽を伸ばす
高浜 大嶋 全江
世の中に惑はされづに山に住
む歌友は明るく桃源郷と

山崎 若色 茂
父の忌に五人兄弟語り出す初
めての父自分だけの父

八郷短歌会

山崎 鈴木 董
また逢いに来るしメールもす
るからねと手を握りしめ従妹
帰りゆく
山崎 西口 はま子
日の当る縁にセーター解きを
り暮らしの中のひと齣として

俚謡(都々逸)

石岡俚謡会

東大橋 醍醐 正夫
焼いた松茸 ささやかですが
香り豊かな 敬老日
山崎 若色 茂
子等の登校 吐く息白く
爺は旗持つ 冬の朝
鹿の子 田村こまくさ
神に願うも 届かず被災
避難生活 無事祈る
川 又 前島 節子
ふつと見上げりや 北斗の星座
冬の寒さも 熱くする
総社 暁 夢華
聞いたばかりで 又聞き返す
呆れ返るは 山の神

細谷 高橋 真希
針を手にして 七十余年
老いを感じぬ 手の動き

東光台 福田 泰夫
冬は苦手と つぶやく母に
そつと湯タンポ 添えた夜

若松 川崎 洋子
老いは楽しと 見出しの文が
なぜか気になる 本を買う

貝地 前島 くに子
つらい爪跡 台風一過
秋の紅葉 丸つぶれ

川柳

いしおか川柳会

杉並 助川 浩史
もう八十路冥土の土産恋ひとつ
柿岡 関 きみ子
聞くだけではできて相手を喜ばせ
東大橋 醍醐 正夫
日本画にゴッホ惚れたねジャ
ポニズム

投稿作品

石岡 赤津 貞行
先輩と将棋出来るのいつまでか
夕陽は筑波峰に既にかかりて

第16回 石岡茶道会

文化協会だより

現在、表千家裏千家二流派で活動をいたしてあります。

茶道会ですので、お茶会や呈茶を通して皆様にお茶を差し上げることが基本です。特に秋の石岡市文化祭には、市民の皆様にお点前を通しておもてなしをさせていただいております。また各々の流派におきまして初茶、春の茶会、風土記の丘の呈茶等をしてあります。

茶の湯はおいしいお茶とお菓子をいただけることがまず一番ですが、お道具(焼き

物・塗り物・軸)等いろいろな文化にふれることができるのも楽しみの一つです。



年会費/無し 会員数/30名
石岡茶道会(塚原) Tel 26-2385

新春恒例 石岡市消防 出初式

1/11[±]

9:00 ~ 12:10

消防職団員等関係者と地域住民が一体となり、防火・防災意識の向上を図るため、新春恒例の出初式を開催します。ご家族・地域の皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。

☎消防本部 総務課 TEL 23-0119



時間	内容	場所
9:00 ~ 9:15	出場人員報告・人員服装点検	石岡小学校校庭
9:30 ~ 10:30	式典（市長式辞・表彰・団長訓示など）	石岡市民会館
10:35 ~	式典会場からパレード会場へ移動	
11:00 ~ 11:40	消防パレード ・マーチングバンド演奏 ・幼年消防クラブ・婦人防火クラブによるパレード ・約 100 名の消防団員による分列行進 ・約 22 台の消防車両によるパレード	駅前御幸通り ※交通規制 10:40 ~ 13:00
11:45 ~ 12:10	救助訓練展示（石岡消防署特別救助隊）	サポートワン前 （駅前御幸通り内）

※雨天時は石岡市民会館で式典のみ実施

※駐車場は、いしおかイベント広場（中央図書館前）をご利用ください。

わが家のアイドル

■市内在住の未就学児のお子さんの写真を広報紙に掲載しませんか？

詳しくはお問い合わせください。 ☎秘書広聴課 TEL 23-7275 年齢・月齢は写真撮影時のもの



豊田菜々海ちゃん（3歳3か月）陸斗ちゃん（8か月）（石川）
毎日我が家を元気いっぱい、明るくしてくれる宝物です。これからの成長を見守っています。



岡野真歩ちゃん（1歳5か月）（下林）

誰にでも笑顔を見せ、周りを明るくしてくれる子です。お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね。