

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

「こころの元気ですか?こころの体温をはかってみましょう」スマートフォンやパソコンを利用してストレス度や落ち込み度を気軽にチェック

▼こころの悩みや心配を誰にも話せず一人で抱えていませんか? 専門の相談員が電話で相談に応じます。秘密は守られます。安心して電話をおかけください。
日時／毎月第2火曜日 午前9時～正午・午後1時～4時
電話番号／43・6655
（八郷保健センター内）



「こころ」といのちの電話相談
相談 保健センターからのお知らせ

▼日常で困っていることなど、気軽に相談ください。
日時／3月21日(土) 午後1時～4時
場所／国府地区公民館
（国府5・7・1）
相談内容／遺言・相続・農地の有効活用、行政手続き
茨城県行政書士会県南支部（若山） TEL 43・0536

行政書士による無料相談会（要予約）

「石岡市こころの体温計」と検索またはこちらから↓

※結果は医学的診断をするものではありません。
石岡保健センター
TEL 24・1386
八郷保健センター
TEL 43・6655



くできます。自分だけでなく周りの大切な人のこころの健康も確認できます。こころの疲れを早めに見つけて休養を取ったりすることで、こころの健康を保つことにつながります。ぜひお試しください。

必ず、チェック!
最低賃金は、暮らしを支えます。
最低賃金 849円/時間額
使用者も、労働者も。
茨城県最低賃金は 849円/時間額
発効日: 令和元年10月1日
※特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

茨城県の特定(産業別)最低賃金			
産業名	鉄鋼業	はん用機械器具、生産用機械器具製造業(機械器具製造業等)	各種商小売業
最低賃金額(時間額)円	943	905	871
発効日	円12.31	円12.31	円12.31

茨城労働局、労働基準監督署、(一社)茨城労働基準協会連合会、(一社)茨城県経営者協会、茨城県中小企業団体中央会、茨城県商工会議所連合会、茨城県農工連合会、日本労働組合総連合会茨城県連合会

問 1 社会福祉課
TEL 23・5569

おしらせ 難病患者福祉見舞金 3月31日(火)まで
申請場所／本庁社会福祉課・支所市民窓口課
見舞金額／一人年額3万円
対象／令和元年10月1日現在市内に住所があり、難病患者(指定難病特定医療費助成の対象疾病333疾患)で指定難病特定医療費受給者証または石岡市指定の診断書で継続的治療が必要と診断された人

問 市社会福祉協議会
TEL 22・2411

募集 買い物物運転 ボランティア募集
▼買い物の送迎をするボランティアを募集します。
内容／自分では買い物に行けない高齢者を市内ショッピングモールまで無料で送迎するサービス
対象／普通自動車免許を持ち、ワゴン車を使って買い物参加者宅と市内ショッピングモール間の送迎が可能

広告掲載欄

正しく知って、飼いましょう

犬・猫の飼い方とマナー



周囲の人からも理解を得られるよう、責任を持って楽しく快適にペットと暮らしましょう。

◆動物の習性等を正しく理解しましょう

正しいしつけをしましょう。また飼育場所を清潔に保ち、においや鳴き声等が、ご近所の迷惑にならないようにしましょう。

◆不妊・去勢手術を受けましょう

飼い主は産まれてくる子犬や子猫の将来にも責任を持たなければなりません。繁殖を希望しないのであれば手術を受けましょう。

◆放し飼いはやめましょう

犬の放し飼いは、県の条例で禁止されています。事故や迷子の防止のためにも、必ずつないで飼いましょう。散歩のときも引綱を必ずつけてください。猫についても、事故や迷子・ご近所とのトラブル等を避けるため屋内で飼いましょう。

◆飼い主不明の犬・猫に餌を与えることはやめましょう

無責任な餌やりはみだりに繁殖をさせ、かえって動物を不幸にします。

問1生活環境課 Tel 23-7301

広告掲載欄

お知らせ

3月1日～7日

春季全国火災予防
運動がスタート

灯油ストーブの取扱いに注意
しましょう



▼春先は空気が乾燥し風の強い日が多いことから1年の中でもっとも火災が起こ

住宅用火災警報器を正しく設置しましょう

▼住宅用火災警報器の交換時期は10年が目安です。も

りやすい季節です。ストーブの近くに洋服などの燃えやすい物を置くと火災の原因となります。また、燃料の灯油などの取扱いにも十分注意してください。古くなった灯油は異常燃焼やストーブ等の故障につながります。来シーズンに持ち越さないよう計画的に購入しましょう。

スポーツ 大会結果

月例(12月)ゲートボール大会
12月25日/鹿の子健康広場
優勝/鹿の子チーム

消防本部予防課
Tel 23・0119

しもの時のために住宅用火災警報器の作動確認をしましょう。まだ住宅用火災警報器を設置していない方は、自分そして家族の命を火災から守るために設置しましょう。

令和元年度石岡市スポーツ少年団本部長杯剣道大会
1月19日/石岡運動公園体育館
団体の部優勝
林少年剣道教室A
3年生以下の部優勝
櫻井蒼汰(小幡剣道教室)
4年生の部優勝
岡野歩志希(林少年剣道教室)
5年生の部優勝
飯田風太(林少年剣道教室)
6年生の部優勝
山下梅冬(府中剣友会)
岡市体育協会事務局
Tel 26・7210

広告掲載欄