

# 新型コロナウイルス集団発生防止 に努めましょう

健康増進課 TEL 24-1386

新型コロナウイルス感染症の集団感染を防ぐには、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に咳エチケットや手洗いなどの実施が重要です。

体調が優れないときは、不要不急の外出は控え、やむを得ず外出する場合はマ

スクを着用しましょう。

集団感染の共通点は、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような、不特定多数の人が接触するおそれの高い場所です。3つの条件がそろった場所は避けるようにしましょう。

①換気の悪い  
密閉空間



②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする  
密接場面



(出典)厚生労働省

次の症状がある場合は  
「帰国者・接触者相談センター」へ

- ・風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
- ・高齢者や基礎疾患等のある人で、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)が2日程度続いている

**帰国者・接触者相談センター**

茨城県庁内

TEL 029-301-3200

(土日・祝日含む 24時間対応)

茨城県土浦保健所

TEL 029-821-5342

(平日午前9時～午後5時)

新型コロナウイルスに関する相談窓口

厚生労働省

TEL 0120-565653 (フリーダイヤル)

(土日・祝日含む午前9時～午後9時)

7月から内科・小児科・外科の  
緊急診療がなくなります

▶日・祝日および年末年始(午前9時～11時30分・午後1時～3時30分・午後6時～9時30分)に石岡市医師会病院で今年度実施予定だった緊急診療は、担当医師の不足等により継続が困難となったため、7月以降実施しません。また、日・祝日および年末年始の昼間(午前9時～11時30分・午後1時～3時30分)に実施予定だった当番医による休日診療(外科)についても、7月以降実施しないことが決定しました。

**夜間・土日祝日に診療可能な病院案内**

石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

石岡保健センター TEL 24-1386