

手すりやドアノブなど身近な物の消毒に  
**0.05%以上の  
 次亜塩素酸ナトリウム液  
 の作り方**

※手指の消毒には使用できません。



以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。  
 商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ1杯)
	キッチンハイター	水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ1杯)
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
	キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)

【注意】

- 使用にあたっては、商品パッケージやHPの説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

出典：厚生労働省HPより

## 窓口の消毒・ビニールカーテンの設置で感染予防

新型コロナウイルス感染症対策として、石岡市役所および八郷総合支所で、職員が1日に2回、窓口や人の触れる機会が多い場所の消毒を行っています。

また、飛沫感染を防止するため、窓口にはビニールカーテンを設置しています。市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



▲窓口カウンターを消毒する職員

広告掲載欄

広告掲載欄

# 新型コロナウイルス感染症 私たちが日常生活で気をつけることは？

## 新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、1週間程度咳が続いたり強いだるさ（倦怠感）などの症状が特徴です。感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ重症化するリスクが高いと言われています。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意が必要です。特に高齢者や基礎疾患のある人は重症化しやすい傾向があります。

感染には飛沫感染と接触感染があります。空気感染は起きていないと考えられていますが、

閉鎖した空間・近距離での大人数での会話等には注意が必要です。

## 飛沫感染とは

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の人がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

## 接触感染とは

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の人がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

## 守るべき3つのポイント



外出控え

1. 外出はできるだけ控えてください。やむを得ず外出する場合には、マスクを着用していただくようお願いいたします。



咳エチケット

2. 咳エチケット（咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること）や手洗いをお願いします。



密集回避



密接回避



密室回避



換気

出典：  
首相官邸HPより

3. 「三密」（密集、密接、密室）を避けましょう。集団感染は「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」という共通点があります。できるだけ、そのような場所に行くことを避けていただき、やむを得ない場合には、マスクをするとともに、換気を心がける、大声で話さない、相手と手が触れ合う距離での会話は避ける、といったことを心がけてください。

広告掲載欄

広告掲載欄