

問 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

**妊娠中・子育て中のみなさん** ※詳しい対象者は個別通知・市ホームページでご確認ください。

行事名	対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール (要申込)	バースピクス パパママスクール			中止
4～5か月児健診	令和元年12月・令和2年1月生	2日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	令和元年5・6月生	5日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成30年8・9月生	16日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成30年1・2月生	17日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成28年12・平成29年1月生	24日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室 (要申込)	妊産婦・乳幼児	月～金 (祝日を 除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡 TEL 24-1390 八郷 TEL 43-6655

※総合健診（八郷保健センター）と口腔がん検診（石岡保健センター）は中止になりました。

### こころの健康

こころといのちの電話相談

- 日にち：9日(火)
- 時間：9:00～12:00・13:00～16:00  
TEL 43-6655（八郷保健センター内）

### 健康相談・健診結果説明会（要申込）

- 日にち：8日(水)（八郷保健センター）  
24日(水)（石岡保健センター）
- 時間：9:30～11:00

### 休日診療（休日診療当番医）

受付：9:00～11:30・13:00～15:30

	日にち	当番医	電話番号
外科	7	石岡循環器科脳神経外科 病院	58-5211
	14	滝田整形外科	23-2071
	21	石岡第一病院	22-5151
	28	八郷整形外科内科病院	46-1115

### 内科・小児科緊急診療

- 問 石岡市医師会病院 TEL 23-3515
- 〈休日〉7・14・21・28日  
受付：9:00～11:30・13:00～15:30
- 〈夜間〉7・14・21・28日  
受付：18:00～21:30

※令和2年7月から、  
内科・小児科緊急診療および外科の休日診療は実施しません。

### 夜間・土日祝日に診療できる病院の案内・相談

（共通）相談日時／24時間 随時受付

- 消防署  
石岡消防署 TEL 23-0119  
八郷消防署 TEL 43-6491
- ▶夜間・土日祝日に診療できる病院の案内・相談先については、市HPをご覧ください。



## 広告掲載欄

新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて、掲載しているイベント・募集・相談情報は、中止または変更になる場合があります。その場合は、市ホームページでお知らせします。

## 6月の各種相談

### 法律相談（1人30分）

日時／2・9・16・23・30日  
午後1時～4時（要申込）  
場所／石岡市役所（2日は八郷総合支所）

### 登記相談・行政相談・境界相談

日時／4日（困）午後1時～3時  
場所／石岡市役所  
秘書広聴課（本庁）  
Tel 23・7274

### 女性のための困りごと相談

日時／11・18・25日（困）（要申込）  
午後1時30分～4時  
場所／石岡市役所  
政策企画課（本庁）  
Tel 23・7277

### 休日納税相談

日時／6・13・20・27日  
午前9時～午後4時  
夜間納税相談  
日時／3・10・17・24日  
午後5時15分～7時  
場所（共通）／石岡市役所  
収入納対策課（本庁）  
Tel 23・7296

### 心配ごと相談

日時／5・19日（金）  
午後1時～3時  
場所／石岡市役所  
日時／11・25日（困）  
午後1時～3時  
場所／農村高齢者センター  
※受付は午後2時30分まで  
社会福祉協議会本所  
Tel 22・2411

### 身体障害者（児）・戦傷病者 補装具等巡回相談

日時／17日（困）  
午後1時30分～3時  
場所／ワークヒル土浦  
社会福祉協議会八郷支所  
Tel 36・4311

### 教育相談

日時／月～金 午前9時30分～  
正午・午後1時～5時  
教育相談室（府中小学校内）  
Tel 24・5519

### 家庭教育相談

日時／相談者と相談の上決定  
生涯学習課（支所）  
Tel 43・1111

## 生活ホットライン 身近な消費生活トラブルの予防と対策

### 新型コロナウイルスに 便乗した悪質商法にご注意！

消費生活センター  
（市役所本庁舎内）Tel 22-2950  
受付時間／月～金の午前10時～正午  
午後1時～4時30分



新型コロナウイルス感染症拡大に関連した相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。

#### 相談事例①

「マスクを無料送付する」というURLが見ついたSMSがスマートフォンに届いた。

#### アドバイス

マスクの入手が困難な状況に便乗し、「マスクを無料で送付する」などと消費者の関心を惹き、メッセージ内のURLをクリックさせる手口と思われる相談が寄せられています。URLにアクセスすると、フィッシングサイトに誘導され、スマートフォンに不正なアプリがインストールされたり、個人情報取得されたりする可能性があります。心当たりのない不審な送信元からメール等が届いた場合、メールに記載されたURLには絶対アクセスしないようにしましょう。

#### 相談事例②

市役所の職員を名乗る男から非通知で電話があり「新型コロナウイルスが流行しているので、気を付けるように」と高齢者に電話しています」と言われた。本当に市役所が電話をしているのか。

#### アドバイス

市役所等の行政機関の職員が、非通知の電話で「新型コロナウイルスに気を付けるように」と連絡することはありません。消費者の個人情報の入手や、所在を確認する意図で電話をかける、いわゆる「アポ電」の可能性が考えられます。少しでも怪しいと感じたらすぐに電話を切り、応じないようにしましょう。少しでもおかしいと感じたら、消費生活センターにご相談ください。