広報石岡

5/15
令和２年
（２０２０年）
No.351

いのちを守るために、ご協力ください。　問健康増進課　TEL 24-1386

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために

４月16日、全国に緊急事態宣言が出されてから約１か月。いまだ国内の感染者数は増え続けており、感染者は11,919例となりました（４月24日現在）。

自分が感染しないために、そして、感染させないために、一人ひとりが出来る対策をご紹介します。

出典：厚生労働省ＨＰより

【主な情報】

・0.05％以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方…P2
・体力維持に。自宅でできるシル・リハ体操を紹介…P4
・新型コロナウイルス感染症関連相談情報…P5
・自作マスクの作り方…P6

これって何の数字？

【今月の数字 vol.26】

153人（4/24現在）

本号作成時点での茨城県内の新型コロナウイルスの感染者数です。

３月17日に第１例目の感染者が確認されてから１か月強で、ここまで増加したことになります。

今後、ＰＣＲ検査体制の強化により、感染者数はさらに増加することが想定されます。

これ以上患者を増加させないためには、引き続き咳エチケットや手洗い等の対策を行うと同時に「密閉空間」「密集場所」「密接空間」の「3つの密」を避け、不要不急の外出は控えるようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症情報

市のホームページから新型コロナウイルスに関する情報をまとめて確認することができます。詳しくはこちらの二次元コードから▶

広報石岡 題字　橘吉也

手すりやドアノブなど身近な物の消毒に

0.05％以上の 次亜塩素酸ナトリウム液 の作り方

※手指の消毒には使用できません。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー（五十音順）	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水１Ｌに本商品 25mL（商品付属のキャップ１杯）
	キッチンハイター	水１Ｌに本商品 25mL（商品付属のキャップ１杯）
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ	水１Ｌに本商品 10mL（商品付属のキャップ 1/2 杯）
	カネヨキッチンブリーチ	水１Ｌに本商品 10mL（商品付属のキャップ 1/2 杯）
ミツエイ	ブリーチ	水１Ｌに本商品 10mL（商品付属のキャップ 1/2 杯）
	キッチンブリーチ	水１Ｌに本商品 10mL（商品付属のキャップ 1/2 杯）

【注意】
●使用にあたっては、商品パッケージや HP の説明をご確認ください。
●上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージや HP の説明にしたがってご使用ください。

出典：厚生労働省ＨＰより

窓口の消毒・ビニールカーテンの設置で感染予防

新型コロナウイルス感染症対策として、石岡市役所および八郷総合支所で、職員が１日に２回、窓口や人の触れる機会が多い場所の消毒を行っています。

また、飛沫感染を防止するため、窓口にビニールカーテンを設置しています。市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▲窓口カウンターを消毒する職員

広告掲載欄

広告掲載欄

新型コロナウイルス感染症
私たちが日常生活で気をつけることは？

新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、１週間程度咳が続いたり強いだるさ（倦怠感）などの症状が特徴です。感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ重症化するリスクが高いと言われています。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意が必要です。 特に高齢者や基礎疾患のある人は重症化しやすい傾向があります。

感染には飛沫感染と接触感染があります。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での大人数での会話等には注意が必要です。

飛沫感染とは

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の人がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

接触感染とは

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の人がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

守るべき３つのポイント

外出控え

1. 外出はできるだけ控えてください。やむを得ず外出する場合には，マスクを着用していただくようお願いします。

咳エチケット

2. 咳エチケット（咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること）や手洗いをお願いします。

密集回避

密接回避

密室回避

換気

出典：
首相官邸ＨＰより

3.「三密」（密集、密接、密室）を避けましょう。集団感染は「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」という共通点があります。できるだけ、そのような場所に行くことを避けていただき、やむを得ない場合には、マスクをするとともに、換気を心がける、大声で話さない、相手と手が触れ合う距離での会話は避ける、といったことを心がけてください。

広告掲載欄

広告掲載欄

～高齢者の皆さまへ～

問地域包括支援センター TEL 35-1127

運動をして体力を維持しましょう！

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、ずっと家に閉じこもりになってしまっている人も多いのではないでしょうか？ 今回は、自宅でも簡単に取り組めるシルバーリハビリ体操を、石岡市シルバーリハビリ体操指導士会の指導士さんに紹介してもらいました。

胸反らし

肩こり・猫背の予防や緩和、背中の筋力強化に効果的。

1. 椅子に座り、肩幅程度に足を広げる。
椅子の背もたれから背中を離して背筋を伸ばし、指を組んだまま腕を前に伸ばす。

2. 組んだ手を頭の上にあげていき、耳の後ろまであげる。

3. そのまま頭の後ろに手を回す。息を吐きながら両肘を後ろに引いて 15 秒間保ち、胸の前の筋肉を伸ばしていく。

かかとの上げ下ろし

ふくらはぎの筋力強化に効果的。ふらつきにくくなり、血流が良くなる。

1. 椅子か机に手を添え、肩幅程度に足を広げる。

2. 肩幅に足を広げて、ゆっくりと息を吐きながら、かかとを持ち上げ、6 秒間を目安に保持。

発声練習

肺活量を増やし、飲み込みに必要な筋肉も鍛え、誤嚥（ごえん）予防にも効果的。

1行ずつ、大きな声でリズミカルに声を出す。

※運動は無理のない範囲で行ってください。

プラチナ応援券の取り扱いについて

新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、プラチナ応援券（施設利用券）の有効期限を延長します。

対象となる応援券

令和２年３月７日～令和２年５月31日の間に有効期限を迎えるもの

延長期間

対象となる応援券の有効期限を令和２年６月30日までとします。

問本高齢福祉課　TEL 23-7326

新型コロナウイルス感染症関連相談窓口のごあんない

新型コロナ情報
市ＨＰ▶

1 感染が疑われる場合の相談窓口

・風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上（持病がある人は 2 日）続いている
・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
・新型コロナウイルス感染症に関すること、予防に関すること、心配な症状が出たときの対応方法などの相談

【電話相談窓口＋帰国者・接触者相談センター】
①茨城県庁　24 時間（土日・祝日も実施）
TEL 029-301-3200
②土浦保健所　9：00 ～ 17：00（月～金）
TEL 029-821-5342
【電話相談窓口】
厚生労働省　9：00 ～ 21：00（土日・祝日も実施）
TEL 0120-565653

2 市民のみなさまへ

▶ 4 月 20 日、政府から発表があった 1 人あたり 10 万円の給付事業です。

	名称	主旨	給付対象者	内容	問い合わせ先
1	特別定額給付金（仮称）	全額国費による全市民対象の 1 人一律 10 万円の定額給付	基準日（令和 2 年 4 月 27 日）において、住民基本台帳に記録されている者	給付対象者 1 人につき 10 万円を受給権者である世帯主に支給	総務省コールセンター TEL 03-5638-5855 石岡市役所 TEL 0299-23-1111

3 事業主のみなさまへ

▶国の緊急経済対策等に連動して行う、県の給付・貸付事業です。

	名称	主旨	給付対象者	内容	問い合わせ先
1	新型コロナウイルス感染症対策休業要請協力金	県からの休業要請等に応じ、対象施設を休業した事業主へ協力金を給付	遊興施設、大学、学習塾、運動･遊戯施設、劇場、集会･展示施設、商業施設等	最大 30 万円／事業者（1 事業者あたり 10 万円。事業所を賃借している場合は 10 万円加算。複数賃借している場合はさらに 10 万円を加算）	県政策企画部政策調整課 TEL 029-301-2030
2	新型コロナウイルス感染症対策資金貸付金	中小企業に対する事業活動の維持に必要な資金の貸付	引き続き 1 年以上事業を営み、次のいずれにも該当する者 ①売上高等が前年同期と比べ 50%以上減少 ②公的融資制度や民間金融機関による融資を受けられなかった者	限度額：200 万円／事業者 期間:10 年以内（据置 5 年以内）※ 10 年を限度に 1 回の延長可 無利子・無担保	県産業戦略部産業政策課 TEL 029-301-3530
3	中小企業融資資金貸付金（新型コロナウイルス感染症対策融資）	国の緊急経済対策に対応した融資で、既存の借入返済負担の軽減と資金繰りの機会拡充	売上高等が前年同期比 5％以上減少している状況について市町村長から認定を受けた者	限度額：8,000 万円／事業者 期間:10 年以内（据置 5 年以内） 3 年間無利子無担保（上限 3,000 万円）	
4	雇用調整助成金	事業活動縮小を余儀なくされた事業主が、雇用維持のために休業手当に要した費用助成	売上高が前年同期比 5%以上減少している者	期間：4 月 1 日～ 6 月 30 日 助成率：中小企業 4/5、大企業 2/3	茨城労働局 TEL 029-277-8294

※2、3については国・県・市における予算成立が前提です（4 月 24 日時点）。
最新情報は、市ホームページで随時お知らせしますので、ご確認ください。

おうち時間を利用して自作マスクを作ってみよう

いまや日常生活に欠かせないマスク。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大によりマスクを入手するのが困難な状況です。

そこで今回、石岡市出身のテキスタイルデザイナーで石岡市ふるさと大使の須藤玲子さんから、ご家庭でも簡単に作れるように、と型紙（本号に折り込み）と作り方をご提供いただきました。須藤さんが設立に参加した株式会社「布（ぬの）」のスタッフさん達が日常的に使用しているマスクで、型紙に合わせて布地を裁断、手縫い、20cm ～ 25cm のゴムか、45 ～ 47cm の紐を入れると仕上がります（作り方は左ページを参照）。

自作マスクで気をつけること

（出典：厚生労働省 HP より）

口と鼻をしっかり覆う

できるだけ密着させる

毎日手洗いし清潔にする

マスクについて

マスクの表面は、汚れていると考え触らないようにしましょう。もし触ってしまった場合は手洗いをしましょう。感染している人からの飛沫を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。

▲経済産業省 YouTube「布マスクの手洗い動画」

ゴムや紐がないときは…

適当なマスク紐がないときは、使えなくなったストッキングやタイツを再利用することができます。柔らかく伸縮性があり、耳が痛くなりにくいという効果も期待できます。また、乾きやすい素材なので、洗濯も気軽にできます。

作り方

1. ストッキング等の太ももから下の部分を縦に必要な長さ分だけ切ります。
2. 幅 1 ㎝くらいに切ります。
3. 両端を軽く引っ張るとくるっと丸まり、マスク紐の出来上がり！

※ストッキングは素材の性質上、アイロンをかけると溶けてしまうのでご注意ください。

◀文部科学省 YouTube
マスクを自作する方法などをわかりやすく紹介。タレントの鈴木福くん、夢ちゃんと一緒に学んでみましょう。

自作マスクの型紙をご提供いただきました

Photo by Kosuke Tamura

須藤 玲子　Reiko Sudo

石岡市生まれ。武蔵野美術大学工芸工業デザイン学科テキスタイル研究室助手を経て、株式会社「布（NUNO）」の設立に参加。現在、取締役デザインディレクター・東京造形大学名誉教授。日本の伝統的な染織技術から現代の先端技術までを駆使し、新しいテキスタイルづくりを行う。2015 年からふるさと大使。

作品は国内外で高い評価を得ており、ニューヨーク近代美術館、メトロポリタン美術館、ボストン美術館、ビクトリア＆アルバート美術館、東京国立近代美術館工芸館等に永久保存されている。

代表作にマンダリンオリエンタル東京のテキスタイルデザインがある。

山型 / Peaked shape

①型紙に合わせ、布地を二枚裁断する
②中央の切り目を重ね合わせて縫い合わせ、上下にタックを作る
③タックのある二枚の布を中表にし、縫い合わせる
④縫い終えたらひっくり返し、アイロンをかける
⑤両サイドを三つ折りにし、ゴム通しをつくる
⑥ゴムまたは紐を通し、出来上がり

① Lay the template on your fabric, and cut out two identical pieces
② Line up the middle darts, sew the upper and lower dart edges together
③ Sew the two layers together along the edges top and bottom
④ Once stitched together, turn inside-out and iron the fabric
⑤ Fold the ends over three times to make channels for the straps
⑥ Thread rubber straps through the channels

自作マスク型紙（山型）

実線に沿って切り取ってお使いください。
作り方は本号（5 月 15 日号）7 ページ参照。

プリーツ型マスクの型紙と作り方は
こちらからダウンロードできます。

問本石岡市役所本庁舎　支八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）　※料金の記載のないものは無料。

おしらせ

平地林や里山林の整備・保全を支援

▼市では、県の森林湖沼環境税を活用した「身近なみどり整備推進事業」により、荒廃した平地林や里山林の手入れを進めています。

この事業は皆さんの提案で通学路のある住宅地周辺、道路沿いなどの森林整備を行うもので、森林環境づくりを進めることを目的としています。

対象事業

・平地林・里山林の森林整備
・通学路などの道路沿いの森林整備
・森林に侵入する竹の駆除
・有害鳥獣（イノシシ）対策としての森林整備
・コナラ・クヌギ等の有用広葉樹林整備
・観光地に隣接していて、景観を損ねている森林整備

事業実施の際は、市と森林所有者で10年間の森林保全に関する協定を結びます。整備に関しての個人負担はありませんが、提案者や所有者による10年間の維持管理が条件となります。

大切な森林を将来に引き継ぐため、ぜひご提案ください。

提案方法／6月26日㊎までに提案書を提出。提案書は、支所農政課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問支農政課（内線1144）

おしらせ

樹木管理のお願い

▼東京電力パワーグリッドでは、電気設備の保守・点検に努めていますが、台風などの強風による樹木の倒木などで、電線が傷ついたりする場合があります。

電力設備と十分な離隔距離がある樹木でも、老木や病害虫により倒木のおそれがあるものや、大木・巨木は、伐採、枝払い等の処置をお願いします。電線への倒木等がないように樹木管理にご協力ください。

問東京電力パワーグリッド TEL 0120・995・007

おしらせ

夏休みの学童保育申込が始まります

▼終業式を含めた7月20日～8月31日の学童保育の申込が始まります。

※夏休み期間は今後変更になる可能性があります。

預かり時間／午前8時～午後6時30分（㊊～㊏）

※預かり時間は厳守。

月額利用料／

・7月分4000円（7月20日からの場合は日割りで400円×8日＝3200円）
・8月分6000円

※数日のみの利用は不可。

申込方法／各小学校の児童クラブまたは生涯学習課へ申し込み

※申込書類は各児童クラブ・生涯学習課・市ホームページで取得できます。

申込期間／5月15日㊎～6月12日㊎

注意事項／祝日、8月13～16日は閉所。土曜開設は府中・東・南・杉並・園部・柿岡小の児童クラブのみ。府中・東・南・恋瀬小の児童クラブで夏休み以前からの入所を希望する場合は事前に要相談。入所希望は第1～第3まで必ず記入。市内民間の児童クラブへの入所も併せて検討してください。

問支生涯学習課（内線1363）

募集

夏休みの学童で働きませんか

▼特別な資格は必要ありません。子ども好きな人や保育に興味のある学生等歓迎。

勤務内容／終業式を含めた7月20日～8月31日の平日3～4日程度、午前8時～午後6時30分のシフト勤務。

※夏休み期間は今後変更になる可能性があります。

勤務場所／学童保育を実施する市内小学校（一部土曜勤務あり）

報酬／時給938円（通勤手当あり。最短通勤距離2km以上の場合）

申込方法／6月12日㊎までに履歴書を持参のうえ申し込み（事前にお問合せください。）

問支生涯学習課（内線1363）

広告掲載欄

広告掲載欄

5月20日水 全国一斉情報伝達訓練

地震や台風、武力攻撃などの非常事態に備え、全国一斉情報伝達訓練を実施します。この訓練は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を用いた訓練で、石岡市以外の地域でも様々な手段を用いて行われます。

皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時／5月20日水
午前11時00分から

情報伝達手段／①防災行政無線
②メールマガジン
③ホームページ

放送内容／市内に設置している防災行政無線から、次のように放送します。

♪上りチャイム
「これは、Ｊアラートのテストです」３回
「こちらは、ぼうさいいしおかです」
♪下りチャイム

問本防災対策課 TEL 23–7284

おしらせ

身体障害者手帳等をお持ちの人へ

▼在宅で身体障害者手帳や療育手帳等をお持ちの人に日常生活用具の給付を行っています。

市内に居住する重度障害者で、対象者の要件に該当する人に、用具の種目に応じて、給付しています。今回３種目の用具を追加したのでお知らせします。

【視覚障害者用地デジ対応ラジオ】

対象者／視覚障害２級以上（学齢児以上）の人

限度額／２万９０００円

【人工内耳用イヤーモールド】

対象者／聴覚障害者であり、人工内耳を装用している人

限度額／９０００円

【人工鼻】

対象者／常時埋込型人工喉頭を使用する喉頭摘出者（シャント法による発声をする者に限る）

限度額／２万３７６０円（月額）

※他にも、身体障害者手帳や療育手帳を所持している人、難病患者の人について支給がある種目があります。

申請については、随時受付を行っていますのでお問い合わせください。

問本社会福祉課 TEL 23・５５６９

おしらせ

令和２年度地籍調査事業

▼『若宮Ⅳ地区』（図の色枠内）を調査します。一筆の土地ごとに地権者・地番・地目・境界を確認し、正確な地籍図・地籍簿を作成します。

※土地の境界立会いを行う場合には、事前に地権者あてに文書で通知します。

問本地籍調査課 TEL 23・５５０６

6月の納税

市県民税	第１期
介護保険料	第２期
納期限６月30日火	

問本収納対策課 TEL 23–7296

3月の差押件数

預貯金	1件	その他（残余金等）	37件
給与	4件	計	43件
不動産	1件	累計	354件

放射線量（4月15日測定）

石岡保健センター	0.045 μSv/h
柏原	0.050 μSv/h
三村	0.050 μSv/h

除染の基準（国の基準）は追加被ばく線量を年間１mSv以下を目標とし、１時間あたりに換算すると0.23 μSv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

問本生活環境課 TEL 23–7301

広告掲載欄

広告掲載欄

防災無線の放送内容が聞き取れなかったときには…

問 石岡保健センター TEL 24-1386　八郷保健センター TEL 43-6655

妊娠中・子育て中のみなさん　※詳しい対象者は個別通知・市ホームページでご確認ください。

行事名	対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール（要申込）	バースビクス パパママスクール	中止		
4～5か月児健診	令和元年12月・令和2年1月生	2日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	令和元年5・6月生	5日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成30年8・9月生	16日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成30年1・2月生	17日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成28年12・平成29年1月生	24日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室（要申込）	妊産婦・乳幼児	(月)～(金)（祝日を除く）	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡 TEL 24-1390 八郷 TEL 43-6655

※総合健診（八郷保健センター）と口腔がん検診（石岡保健センター）は中止になりました。

こころの健康

こころといのちの電話相談

■日にち：9日(火)
■時間：9:00～12:00・13:00～16:00
TEL 43-6655（八郷保健センター内）

健康相談・健診結果説明会（要申込）

■日にち：8日(月)（八郷保健センター）
24日(水)（石岡保健センター）
■時　間：9:30～11:00

内科・小児科緊急診療

問石岡市医師会病院　TEL 23-3515
〈休日〉7・14・21・28日
受付：9:00～11:30・13:00～15:30
〈夜間〉7・14・21・28日
受付：18:00～21:30

※令和2年7月から、内科・小児科緊急診療および外科の休日診療は実施しません。

休日診療（休日診療当番医）

受付：9:00～11:30・13:00～15:30

	日にち	当番医	電話番号
外科	7	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
	14	滝田整形外科	23-2071
	21	石岡第一病院	22-5151
	28	八郷整形外科内科病院	46-1115

夜間・土日祝日に診療できる病院の案内・相談

（共通）相談日時／24時間 随時受付

■消防署
石岡消防署　TEL 23-0119
八郷消防署　TEL 43-6491
▶夜間・土日祝日に診療できる病院の案内・相談先については、市HPをご覧ください。

広　告　掲　載　欄

新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて、掲載しているイベント・募集・相談情報は、中止または変更になる場合があります。その場合は、市ホームページでお知らせします。

6月の各種相談

法律相談（1人30分）
日時／2・9・16・23・30日㊋
午後1時～4時（要申込）
場所／石岡市役所（2日は八郷総合支所）

登記相談・行政相談・境界相談
日時／4日㊍午後1時～3時
場所／石岡市役所
問秘書広聴課（本庁）
TEL 23・7274

女性のための困りごと相談
日時／11・18・25日㊍（要申込）
午後1時30分～4時
場所／石岡市役所
問政策企画課（本庁）
TEL 23・7277

休日納税相談
日時／6・13・20・27日㊏
午前9時～午後4時

夜間納税相談
日時／3・10・17・24日㊌
午後5時15分～7時
場所（共通）／石岡市役所
問収納対策課（本庁）
TEL 23・7296

心配ごと相談
日時／5・19日㊎
午後1時～3時
場所／石岡市役所
日時／11・25日㊍
午後1時～3時
場所／農村高齢者センター
※受付は午後2時30分まで
問社会福祉協議会本所
TEL 22・2411
社会福祉協議会八郷支所
TEL 36・4311

身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談
日時／17日㊌
午後1時30分～3時
場所／ワークヒル土浦
問社会福祉課（本庁）
TEL 23・5569

教育相談
日時／㊊～㊎ 午前9時30分～正午・午後1時～5時
問教育相談室（府中小学校内）
TEL 24・5519

家庭教育相談
日時／相談者と相談の上決定
問生涯学習課（支所）
TEL 43・1111

生活ホットライン　身近な消費生活トラブルの予防と対策

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法にご注意！

新型コロナウイルス感染拡大に関連した相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。

問消費生活センター
（市役所本庁舎内）TEL 22-2950
受付時間／㊊～㊎の午前10時～正午
午後1時～4時30分

相談事例①
「マスクを無料送付する」というURLがついたSMSがスマートフォンに届いた。

アドバイス
マスクの入手が困難な状況に便乗し、「マスクを無料で送付する」などと消費者の関心を惹き、メッセージ内のURLをクリックさせる手口と思われる相談が寄せられています。URLにアクセスすると、フィッシングサイトに誘導され、スマートフォンに不正なアプリがインストールされたり、個人情報を取得されたりする可能性があります。心当たりのない不審な送信元からメール等が届いた場合、メールに記載されたURLには絶対アクセスしないようにしましょう。

相談事例②
市役所の職員を名乗る男から非通知で電話があり「新型コロナウイルスが流行しているので、気を付けるようにと高齢者に電話しています」と言われた。本当に市役所が電話をしているのか。

アドバイス
市役所等の行政機関の職員が、非通知の電話で「新型コロナウイルスに気を付けるように」と連絡することはありません。消費者の個人情報の入手や、所在を確認する意図で電話をかける、いわゆる「アポ電」の可能性が考えられます。少しでも怪しいと感じたらすぐに電話を切り、応じないようにしましょう。
少しでもおかしいと感じたら、消費生活センターにご相談ください。

防災無線の放送内容が聞き取れなかったときには…

令和３年 成人式実行委員を募集

申込締切 6/15(月)

問生涯学習課　TEL 43-1111（内線 1361）

市では、来年１月に開催予定の『令和３年石岡市成人式』で、新成人の皆さんの中から、式の企画・運営に携わってもらう実行委員を募集します。

対象者
平成 12 年４月２日から平成 13 年４月１日までに生まれた人のうち、市内在住で、市内の中学校を平成 28 年３月に卒業した人。

募集人数
30 人程度　※応募者多数の場合は抽選。

内　容
成人式の企画・準備・運営など。
実行委員会は８月上旬・10 月上旬・成人式前日の３回程度を予定しています。

申込方法
電話で、住所･氏名･生年月日･電話番号･卒業中学校名をお知らせください。

一生に一度の成人式。仲間と一緒に作ってみませんか？

こんな取り組みが拡がっています

＃石岡エール飯

新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛のなか、市内の飲食店を支援しようという動きが拡がっています。

店側と客側がテイクアウト（お持ち帰り）した料理の写真を撮り「＃石岡エール飯」のハッシュタグをつけて、フェイスブックやツイッターなどのＳＮＳに投稿し、情報共有する仕組みです。詳しくはお問い合わせください。

問いしおか応援プロジェクト実行委員会事務局（酒の志筑屋）
TEL 23-2866

対象飲食店等の情報はＨＰへ▶

令和２(2020)年５月15日　編集／石岡市 秘書広聴課　TEL 0299-23-7275　〒315-8640 茨城県石岡市石岡一丁目１番地１
ホームページアドレス https://www.city.ishioka.lg.jp/　電子メール kouhou@city.ishioka.lg.jp　メールマガジンをご利用ください。
環境にやさしい植物油インキを使用しています。