



特別定額給付金の申請はお済みですか？

## 特別定額給付金

### 8月20日(木)まで

市民1人あたり10万円を支給する「特別定額給付金」を受け取るには、申請が必要です。

申請の締め切りは8月20日(木) **必着**です。

※申請をせずに締め切り日を過ぎると、給付金を受け取ることができません。また、給付金の受け取りを辞退する場合でも、申請書の提出は必要です。

#### 給付対象者

基準日(令和2年4月27日)現在で石岡市の住民基本台帳に記載されている人

#### 給付金を受け取る人

給付対象者が属する世帯の世帯主

#### 申請方法(郵送申請)

市から送付されている申請書に、世帯主が振込先口座等の情報を記入し、本人確認書類・口座の写しとともに返送

#### 申請の仕方がわからないとき・難しいときには

関係団体と連携し、申請サポートを行いますので、ご相談ください。

☎政策企画課 特別定額給付金担当 TEL 23-1111

### プラチナ応援券の期限を延長します

新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、プラチナ応援券(施設利用券)の有効期限を延長します。

**対象となる応援券(施設利用券)**：有効期限が令和2年3月7日から令和2年7月31日までの間に切れるもの

**延長する期間**：すべての施設利用券の有効期限を **令和2年9月30日(木)**までとします。

※延長のための手続き等は必要ありません。

☎高齢福祉課 TEL 23-7326

#### 【主な情報】

- ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けている中小企業等のみなさまへ…P2
- ・特別支援教育支援員募集…P3
- ・国民宿舎つくばね閉館のお知らせ…P4
- ・身体の不調を改善しましょう…P8

#### これって何の数字？

#### 【今月の数字 vol.28】

# 95.8 %

特別定額給付金の支給状況です(6月19日現在)。74,221人中、71,136人への給付が済んでいます。

#### 厚生労働省

#### 新型コロナウイルス 接触確認アプリ(COCoA)

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマホアプリです。利用者が増えることで感染拡大防止につながる事が期待されます。自分や大切な人を守るためインストールしましょう。



▲ iPhone の人は  
こちらから



▲ Android の人は  
こちらから

## 新型コロナウイルス感染症の影響を受けている 中小企業等のみなさまへ

国の持続化給付金の対象とならず、令和2年1月～6月のいずれか1か月の売上高が前年同月と比較して**30%以上50%未満**の割合で減少した人などは…

### ① 中小企業等事業継続給付金

申請 商工課 Tel 23-5501

#### 対象者

- ・市内に事業所を有する中小企業者、個人事業主（フリーランス含む）、会社以外の法人
- ・新型コロナウイルス感染症による影響で、令和2年1月～6月のいずれか1か月の売上高が前年同月と比較して30%以上50%未満の割合で減少していること
- ・国の持続化給付金の対象とならないこと など

受付期限：9月30日(木)

申請方法：郵送または窓口申請

給付金額：会社・会社以外の法人…20万円、個人・フリーランス…10万円

中小企業等事業継続給付金についての詳細はこちら▶



国の持続化給付金の対象となっていて、新型コロナウイルス感染症対策として消毒液やマスク等を**5万円以上**購入した人などは…

### ② 中小企業緊急支援事業補助金

申請 石岡商工会議所 Tel 22-4181  
申請 石岡市八郷商工会 Tel 43-0247

#### 対象者

- ・市内に事業所を有する中小企業者・個人事業主（フリーランス含む）※農林漁業等は除く
- ・新型コロナウイルス感染症による影響で、令和2年1月～6月のいずれか1か月の売上高が前年同月と比較して50%以上減少していること など

受付期間：7月15日(木)～9月30日(木) ※申請の状況により期間内でも受け付けを終了する場合あり。

補助金額：上限30万円 ※消費税は補助対象外

補助率（1,000円未満切り捨て）

売上50%以上減少…対象経費の3/4、売上80%以上減少…対象経費の4/5

申請方法：窓口申請 ※来所の際は事前連絡をお願いします。

中小企業緊急支援事業補助金についての詳細はこちら▶



広告掲載欄

広告掲載欄

問本石岡市役所本庁舎 支八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

**募 集**  
**特別支援教育  
支援員募集**

業務内容／障がい等がある児童生徒への特別支援  
勤務条件／月～金で1日5時間（年間200日以内）・勤務日数や任用年数に応じた年次有給休暇の付与  
必要な資格等／特になし。経験者や幼稚園教諭・保育士、教員の免許有資格者歓迎、看護師資格優遇  
勤務期間／令和3年3月まで（継続の可能性あり）  
勤務場所／市内小中学校  
時給／951円（看護師の資格があり、その資格を必要とする児童生徒を支援する場合は時給1054円）  
交通費別途支給（最短通勤距離2km以上の場合）  
対象者／職務内容を理解し、積極的に取り組む健康で熱意のある人  
定員／25人程度  
申込方法／本人が直接または郵送で、履歴書を提出（要写真添付、連絡先記載）  
問支教育総務課指導室  
（内線1267、1268）

**募 集**  
**オアシス運動  
作文・標語募集**

▼地域の皆さんが声を掛け合い、より明るく和やかで潤いのある家庭や、住みよい地域づくりを進めるため、市では「オアシス運動」を展開しています。この運動を更に推進していくため、広くオアシスに関する小さな親切運動等を含めた体験事例・意見・提言等の作文や標語を募集します。  
対象／市内在住・在勤在学者  
応募締切／9月30日（必着）  
応募方法／  
作文：400字詰原稿用紙（縦書き）3枚以内  
標語：様式自由（はがきも可）  
郵便・ファクス・メールのいずれかで応募（児童・生徒は学校へ提出）  
問支生涯学習課  
（内線1366）  
FAX 43・31330  
shougai@city.shioka.lg.jp

**募 集**  
**イベントボラン  
ティア募集**

▼子どもや障がい児（者）、高齢者等に向けた様々なイベントの企画・運営に参加できるボランティアを募集します。ご自身の経験や特

技を生かせる社会貢献の場や新しい人との交流の場として、ボランティアをしてみませんか？  
今年度開催予定のイベント  
・ふくしバザー 11月7日（土）  
・地域福祉を考える集い（意見発表・ファッシュンショー）2月13日（土）

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・延期になる場合があります。  
対象者／市内在住在勤者（企業等からの団体参加も歓迎）  
申込方法／電話または直接窓口で申し込み  
問 市社会福祉協議会  
Tel 22・2411

**自衛官募集**

**一般曹候補生**

応募資格：18歳以上 33歳未満  
募集期間：9月10日（金）まで  
試験日程：1次9月18日（金）～20日（日）・2次10月9日（金）～14日（日）（いずれか1日）

**自衛官候補生**

応募資格：18歳以上 33歳未満  
募集期間：年間を通じて受付

問土浦地域事務所  
Tel 029-821-6986

本総務課 Tel 23-7282



自衛隊茨城地方協力本部公式 twitter で、イベント情報や募集情報を随時発信中！▶



広告掲載欄

広告掲載欄

問本石岡市役所本庁舎 支八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

### 9月30日(水) 国民宿舎つくばね閉館のお知らせ

国民宿舎つくばねは、昭和49年7月のオープン以来、保養と健康増進の場として、多くの皆様にご利用いただけてきました。

しかし、施設が利用者のニーズに合わなくなったことに加え、近年の台風や大雨等の影響により、施設の老朽化が急速に進行したことから、利用者にご満足いただけるサービスの提供が困難と判断し、閉館することになりました。

長年のご愛顧、ありがとうございました。

現在、令和3年4月オープンを目指し、茨城県フラワーパークに隣接する石岡市ふれあいの森に、コテージ・グランピングなどの新たな宿泊施設の整備を進めています。

問本観光課 TEL 23-7741

### 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難となり、次の要件を満たす世帯は令和2年2月1日～令和3年3月31日納期限の保険税(料)が減免される場合があります。

要件は、主たる生計維持者が感染し、亡くなるか重篤な状態になった場合、または事業収入等が前年よりも3割以上減少などの条件を満たす場合です。詳しくは、保険年金課までお問い合わせください。

問本保険年金課

国民健康保険 TEL 23-5557

後期高齢者医療保険 TEL 23-7318

市ホームページは  
こちらから▶



### お知らせ はかりの定期検査

▼取引や証明に使用するはかりは、2年に1回、定期検査を受けなければなりません。

問本建築住宅指導課  
TEL 23・5526  
三楽建設株式会社  
茨城支店(管理会社)  
TEL 22・4174

### お知らせ 駅前マンションに住んでみませんか

▼中心市街地の定住人口の増加を進めるため、優良民間賃貸住宅を活用した家賃の一部助成を行っています。  
場所/第14SYビル  
(国府二丁目1・4)  
対象世帯/高齢者(同居)・子育て・障がい者・新婚  
家賃/所得に応じた家賃の一部が助成され、市営住宅と同等の負担で入居できます。  
申込方法/入居申込書に必要な事項を記入の上、関係書類とともに建築住宅指導課窓口持参。申込書は窓口で配布しています。

今年度は、次の日程で実施します。所在場所での検査を希望される場合は(一社)県計量協会にご相談ください。

持参物/  
①検査手数料(1台当たり約520円〜3000円)  
②はかり・分銅・おもり  
③受検通知ハガキ(前回の受検者に送付しています)  
※使用するはかりが前回と異なる場合は、ご連絡ください。

日程・場所/  
8月21日(金) (午前の部) 城南地区公民館・(午後の部) 国府地区公民館  
8月24日(月) 八郷総合支所  
8月25日(火) 府中地区公民館  
8月26日(水) 東地区公民館  
8月27日(木) (午前の部) 恋瀬地区公民館・(午後の部) 園部地区コミュニティセンター  
8月28日(金) 小桜地区公民館  
実施時間/ (午前の部) 午前10時30分〜正午・(午後の部) 午後1時〜3時  
※21日・27日の午後の部は、午後1時30分〜3時

問本商工課 TEL 23・5501  
(一社) 県計量協会  
TEL 029・225・7973

広告掲載欄

広告掲載欄

あいさつは みんなをつなぐ 合言葉  
「ごめんね」は 仲直りへの 最短ルート

山本 直輝 (東小6年)  
山口 力久 (三村小4年)

まちの話題

マスクを  
寄贈いただきました

5月12日(火)、「消防職員の感染防止に役立ててほしい」と、旭台に支店を置いている絆開発株式会社(領毛 誠 代表取締役)から、マスク500枚を市消防本部に寄贈いただきました。

6月10日(火)、子どもたちの新型コロナウイルス感染防止のため、市内在住の山中 光三さんから、マスク350枚を寄贈いただきました。

寄贈されたマスクは、保育所に通う児童へ配布されました。

相談  
県不妊専門相談センター  
不妊治療個別相談

▼県内2か所で、不妊治療専門の医師、助産師、カウンセラーによる個別相談が受けられます。また、市では不妊治療補助事業により、不妊治療にかかった費用の一部を助成しています。  
※市の不妊治療補助事業については、石岡保健センターまたは市ホームページでご確認ください。

**【県央】**  
会場／県三の丸庁舎  
開設曜日・時間／  
第1、第4日曜日  
午後2時～5時

第2、第3木曜日  
午後5時30分～8時30分  
**【県南】**  
会場／県生涯学習センター  
開設曜日・時間／  
第2、第4日曜日  
午前9時～正午

第1、第3木曜日  
午後6時～9時  
申込方法／電話で申し込み  
不妊治療補助事業について  
石岡保健センター  
Tel 24・1386  
不妊治療個別相談について  
県産婦人科医会  
Tel 029・241・1130  
県産婦人科医会  
ホームページ▼



5月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています。(単位:万円)

問本契約検査課 Tel 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
石岡消防署愛郷橋出張所新築工事〔三村字坂井戸6920番3、6921番1〕	24,798	21,380	(株)松永工務店
R元国補公下第2号工事〔石岡〕	1,183	1,032	(有)塚田埋設工事
R2市単特環舗装本復旧第1号工事〔山崎〕	298	259	(株)川又造園土木

8月の納税

市県民税……………第2期  
国民健康保険税……………第2期  
介護保険料……………第3期  
後期高齢者医療保険…第2期

納期限 8月31日(月)

問本収納対策課 Tel 23-7296

5月の差押件数

預貯金	1件	計	2件
不動産	1件	累計	13件

放射線量 (6月15日測定)

石岡保健センター	0.045 μSv/h
柏原	0.050 μSv/h
三村	0.049 μSv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23μSv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

問本生活環境課 Tel 23-7301

広告掲載欄

※予定は変更することがあります。詳しくは個別通知もしくは市ホームページをご確認ください。

行事名	対象者	日にち	受付時間	会場
バースビクス (要申込)				中止
パパママスクール(要申込)	妊婦とその家族	3日(月)	8:45～12:00	八郷保健センター
子育て相談室 (要申込)	妊産婦・乳幼児	4日(月)～5日(火) (祝日を除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡 Tel 24-1390 八郷 Tel 43-6655
4～5か月児健診	令和2年3月生	4日(火)	13:15～13:45	石岡保健センター
1歳児健康相談	令和元年8月生	7日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成31年1月生	18日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成30年5月生	19日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成29年5月生	26日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
精神デイケア (要申込)		12日(水)	9:30～11:00	八郷保健センター
こころの健康相談 (要申込)	心に悩みを抱えている人など	12日(水)	13:30～15:30	八郷保健センター
		17日(月)		石岡保健センター
こころといのちの電話相談		11日(火)	9:00～12:00 13:00～16:00	(八郷保健センター内) Tel 43-6655
健診結果説明会 (要申込)	健診を受診した人	3日(月)	9:00～11:00	八郷保健センター
		27日(木)		石岡保健センター
子宮がん・乳がん集団検診 (要申込)	子宮がん：20～69歳 乳がん：30～69歳	22日(土) 24日(月) 25日(火) 27日(木) 28日(金)	10:00～10:30 12:20～13:10	八郷保健センター
地区健診 (要申込)	18歳以上 ※項目ごとに対象年齢が異なります。	5日(水) 6日(木) 17日(月)	(午前の部) 9:30～11:00 (午後の部) 13:30～14:30	林地区公民館 (午前の部) 小幡地区公民館 (午後の部) 葦穂地区公民館 瓦会地区公民館
総合健診 (要申込)	地区健診と同じ	20日(木) 21日(金)	9:30～11:00 13:30～14:30	八郷保健センター
献血	16歳～69歳(※)	24日(月)	9:30～11:45 13:00～16:00	石岡市役所

(※) 65～69歳までの人は、60～64歳までに献血の経験がある人に限られます。

### 7月から内科・小児科・外科の休日緊急診療がなくなりました

日・祝日および年末年始の昼間・夜間に石岡医師会病院で当年度実施予定だった緊急診療(内科・小児科)、また当番医による休日診療(外科)については、医師不足等により7月以降の実施がありません。今後については、再開に向けて、関係機関との協議を進めてまいります。緊急診療が必要な場合には、以下の案内・相談窓口をご利用ください。

夜間・土日祝日に診察できる病院の案内・相談 ※24時間随時受付

■消防署 石岡消防署 Tel 23-0119 八郷消防署 Tel 43-6491

■茨城子ども救急電話相談 短縮ダイヤル #8000 またはTel 03-6667-3377

■茨城おとな救急電話相談 短縮ダイヤル #7119 またはTel 03-6667-3377

広告掲載欄

広告掲載欄

新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて、掲載しているイベント・募集・相談情報は、中止または変更になる場合があります。その場合は、市ホームページでお知らせします。

## 8月の各種相談

### 法律相談（1人30分）

日時／4・11・18・25日  
午後1時～4時（要申込）

場所／石岡市役所（4日は八郷総合支所）

### 登記・行政・許認可相談

日時／6日（困）午後1時～3時

場所／八郷総合支所

### 秘書広聴課（本庁）

Tel 23・7274

### 女性のための困りごと相談

日時／6・13・20日（困）（要申込）

午後1時30分～4時

場所／石岡市役所

### 政策企画課（本庁）

Tel 23・7277

### 休日納税相談

日時／1・8・15・22・29日  
午前9時～午後4時

### 夜間納税相談

日時／5・12・19・26日  
午後5時15分～7時

場所（共通）／石岡市役所

※工事のため、休日納税相談は3階302会議室に変更

### 収入納税対策（本庁）

Tel 23・7296

### 心配ごと相談

日時／28日（金）

午後1時～3時

場所／石岡市役所

日時／6・20日（困）

午後1時～3時

場所／農村高齢者センター

※受付は午後2時30分まで

### 社会福祉協議会本所

Tel 22・2411

社会福祉協議会八郷支所

Tel 36・4311

### 身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談

日時／19日（困）

午後1時30分～3時

場所／ワークヒル土浦

### 社会福祉課（本庁）

Tel 23・5569

### 教育相談

日時／月～金 午前9時30分～正午・午後1時～5時

教育相談室（府中小学校内）

Tel 24・5519

### 家庭教育相談

日時／相談者と相談の上決定

### 生涯学習課（支所）

Tel 43・1111

## 生活ホットライン 身近な消費生活トラブルの予防と対策

### 「お買い物エチケット」にご協力を！

消費生活センター  
（市役所本庁舎内） Tel 22-2950  
受付時間／月～金の午前10時～正午  
午後1時～4時30分



いしています。

#### お店に出かける時は

- ・マスクを着用し咳エチケットを徹底する
- ・買い物メモなどで事前に購入計画を立てて、滞在時間を短く、来店回数も減らす
- ・空いている時間に、一人または少人数で行く

#### 店内でのお買い物中は

- ・新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除されましたが、第2波、第3波が危惧され日常生活も以前とは異なった様式を身に付けるよう要請されています。
- ・農林水産省や経済産業省、消費者庁では消費者のみならず「お買い物エチケット」の協力をお願いしています。

- ・備え付けの消毒液があれば手指の消毒をする
- ・人と人との間隔を保つ
- ・購入しない商品はできるだけ触らない
- ・飲食等のために外したマスクはテーブルに置かず、適切に管理する
- ・従業員への問い合わせや客同士の会話で、不要不急のものは控える

#### 会計の際は

- ・会計待ちの列では間隔を空け、一人で並ぶ
- ・電子決済や自動精算機も活用する
- ・現金を数える際は指をなめる等の行為をしない
- ・会計後の袋詰めは混雑を避け速やかにする
- ・マイバックの袋詰めは自分で行う

- ・また、通信販売を利用するのも感染リスクを下げる効果があります。
- ・通信販売で注意したい点
- ・消費者と事業者が対面せずに取引が進むことが通信販売の利便性でもあるが、通信販売にはクーリングオフ制度がないため注意が必要
- ・商品名や出店者の連絡先、代表者名が記載されているか等をしつかり確認する

# 肩こり、腰痛、膝痛… 身体の不調を改善しましょう

【初めての人限定】筋肉調整と  
スロー筋肉トレーニング教室



昨年度開催した同教室の様子

日時：8月25・28日・9月1・4・8・11・15・18・25・  
29日（**火**・**金**）午後6時30分～8時30分

場所：八郷総合運動公園体育館

参加費：1,000円（保険・資料代含む）

対象者：市内在住在勤の成人 定員：30名

講師：（公社）日本ボディビル・フィットネス連盟公認  
一級公認指導員 磯野武夫氏

申込方法：7月21日**火**～8月7日**金**に、参加料を添えて石岡運動公園または八郷総合運動公園の窓口で申し込み（月曜休館）

※新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの準備をお願いします。なお、市主催の同教室に参加した事がある人は申し込みできませんのでご注意ください。

☎スポーツ振興課 Tel 43-1111

体にいいケイラク（ツボを結ぶライン）体操

日時：8月20日**日**

午前10時～11時15分

場所：ふれあいの里石岡

ひまわりの館

参加費：無料 定員：20名

講師：栃本恵子氏

申込方法：7月15日**火**～29日**火**に、直接または電話で申し込み

☎ふれあいの里石岡ひまわりの館（月曜休館）Tel 35-1126

-----  
**ケイラク体操**とは、ツボとツボを結ぶラインをストレッチなどで刺激する体操です。ツボを刺激することで、気・血・水の流れが良くなり、若返りの効果が期待できます。また、普段の生活習慣などにより生じた体の歪みを整えることで、疾病を予防するとともに疲労を早く回復できます。

参加者の年齢や体力などに合わせたメニューで行いますので、老若男女問わず安心して参加いただけます。

## シルバーリハビリ体操体験教室が再開します

▶ひまわりの館でのシルバーリハビリ体操体験教室が8月7日**金**から再開します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、人数制限を設けて開催するため、申し込み制となります。

詳しくは、お問い合わせください。

日時：8月7日**金**～10月30日**金**

毎週**火**・**水**・**金**午後1時15分～2時・午後2時15分～3時

申込方法：7月21日**火**～31日**金**に、電話で申し込み（先着順）



昨年度開催した同教室の様子

☎ふれあいの里石岡ひまわりの館

午前8時30分～午後5時（月曜休館）

Tel 35-1126