

※予定は変更することがあります。詳しくは個別通知もしくは市ホームページをご確認ください。

行事名	対象者	日にち	受付時間	会場
バースビクス (要申込)				中止
パパママスクール(要申込)	妊婦とその家族	3日(月)	8:45～12:00	八郷保健センター
子育て相談室 (要申込)	妊産婦・乳幼児	4日(月)～5日(火) (祝日を除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡 Tel 24-1390 八郷 Tel 43-6655
4～5か月児健診	令和2年3月生	4日(火)	13:15～13:45	石岡保健センター
1歳児健康相談	令和元年8月生	7日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成31年1月生	18日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成30年5月生	19日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成29年5月生	26日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
精神デイケア (要申込)		12日(水)	9:30～11:00	八郷保健センター
こころの健康相談 (要申込)	心に悩みを抱えている人など	12日(水)	13:30～15:30	八郷保健センター
		17日(月)		石岡保健センター
こころといのちの電話相談		11日(火)	9:00～12:00 13:00～16:00	(八郷保健センター内) Tel 43-6655
健診結果説明会 (要申込)	健診を受診した人	3日(月)	9:00～11:00	八郷保健センター
		27日(木)		石岡保健センター
子宮がん・乳がん集団検診 (要申込)	子宮がん：20～69歳 乳がん：30～69歳	22日(土) 24日(月) 25日(火) 27日(木) 28日(金)	10:00～10:30 12:20～13:10	八郷保健センター
地区健診 (要申込)	18歳以上 ※項目ごとに対象年齢が異なります。	5日(水) 6日(木) 17日(月)	(午前の部) 9:30～11:00 (午後の部) 13:30～14:30	林地区公民館 (午前の部) 小幡地区公民館 (午後の部) 葦穂地区公民館 瓦会地区公民館
総合健診 (要申込)	地区健診と同じ	20日(木) 21日(金)	9:30～11:00 13:30～14:30	八郷保健センター
献血	16歳～69歳(※)	24日(月)	9:30～11:45 13:00～16:00	石岡市役所

(※) 65～69歳までの人は、60～64歳までに献血の経験がある人に限られます。

### 7月から内科・小児科・外科の休日緊急診療がなくなりました

日・祝日および年末年始の昼間・夜間に石岡医師会病院で当年度実施予定だった緊急診療(内科・小児科)、また当番医による休日診療(外科)については、医師不足等により7月以降の実施がありません。今後については、再開に向けて、関係機関との協議を進めてまいります。緊急診療が必要な場合には、以下の案内・相談窓口をご利用ください。

夜間・土日祝日に診察できる病院の案内・相談 ※24時間随時受付

■消防署 石岡消防署 Tel 23-0119 八郷消防署 Tel 43-6491

■茨城子ども救急電話相談 短縮ダイヤル #8000 またはTel 03-6667-3377

■茨城おとな救急電話相談 短縮ダイヤル #7119 またはTel 03-6667-3377

広告掲載欄

広告掲載欄

新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて、掲載しているイベント・募集・相談情報は、中止または変更になる場合があります。その場合は、市ホームページでお知らせします。

## 8月の各種相談

### 法律相談（1人30分）

日時／4・11・18・25日  
午後1時～4時（要申込）

場所／石岡市役所（4日は八郷総合支所）

### 登記・行政・許認可相談

日時／6日（日）午後1時～3時

場所／八郷総合支所

### 秘書広聴課（本庁）

Tel 23・7274

### 女性のための困りごと相談

日時／6・13・20日（要申込）  
午後1時30分～4時

場所／石岡市役所

### 政策企画課（本庁）

Tel 23・7277

### 休日納税相談

日時／1・8・15・22・29日  
午前9時～午後4時

### 夜間納税相談

日時／5・12・19・26日  
午後5時15分～7時

場所（共通）／石岡市役所

※工事のため、休日納税相談は3階302会議室に変更

### 収入対策課（本庁）

Tel 23・7296

### 心配ごと相談

日時／28日（金）

午後1時～3時

場所／石岡市役所

日時／6・20日（日）

午後1時～3時

場所／農村高齢者センター

※受付は午後2時30分まで

### 社会福祉協議会本所

Tel 22・2411

社会福祉協議会八郷支所

Tel 36・4311

### 身体障害者（児）・戦傷病者 補装具等巡回相談

日時／19日（日）

午後1時30分～3時

場所／ワークヒル土浦

### 社会福祉課（本庁）

Tel 23・5569

### 教育相談

日時／月～金 午前9時30分～正午・午後1時～5時

教育相談室（府中小学校内）

Tel 24・5519

### 家庭教育相談

日時／相談者と相談の上決定

### 生涯学習課（支所）

Tel 43・1111

## 生活ホットライン 身近な消費生活トラブルの予防と対策

### 「お買い物エチケット」 にご協力を！

消費生活センター  
（市役所本庁舎内） Tel 22-2950  
受付時間／月～金の午前10時～正午  
午後1時～4時30分



いしています。

#### お店に出かける時は

- ・マスクを着用し咳エチケットを徹底する
- ・買い物メモなどで事前に購入計画を立てて、滞在時間を短く、来店回数も減らす
- ・空いている時間に、一人または少人数で行く

#### 店内でのお買い物中は

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除されましたが、第2波、第3波が危惧され日常生活も以前とは異なった様式を身に付けるよう要請されています。

農林水産省や経済産業省、消費者庁では消費者のみならず「お買い物エチケット」の協力をお願い

- ・備え付けの消毒液があれば手指の消毒をする
- ・人と人との間隔を保つ
- ・購入しない商品はできるだけ触らない
- ・飲食等のために外したマスクはテーブルに置かず、適切に管理する
- ・従業員への問い合わせや客同士の会話で、不要不急のものは控える

#### 会計の際は

- ・会計待ちの列では間隔を空け、一人で並ぶ
- ・電子決済や自動精算機も活用する
- ・現金を数える際は指をなめる等の行為をしない
- ・会計後の袋詰めは混雑を避け速やかにする
- ・マイバックの袋詰めは自分で行う

また、通信販売を利用するのも感染リスクを下げる効果があります。

#### 通信販売で注意したい点

- ・消費者と事業者が対面せずに取引が進むことが通信販売の利便性でもあるが、通信販売にはクーリングオフ制度がないため注意が必要
- ・商品名や出店者の連絡先、代表者名が記載されているか等をしつかり確認する