

募 集
初心者弓道教室

▼弓道を体験してみませんか。経験者の参加も歓迎。
日時／8月25日～10月6日
毎週 火・金 全13回
午後1時30分～3時30分
場所／芹澤記念弓道場
(総社2・4・3)
対象／市内在住・在勤の成人
定員／10人(先着)
受講料／2000円(保険代含む)
申込方法／8月1日(土)～8日

企画展 戦争と茨城

ー茨城郷土部隊史料保存会所蔵史料からー

▶戦後、半世紀以上史料の収集・保管に努めてきた茨城郷土部隊史料保存会の貴重な史料を中心に、明治以降日本が経験してきた近代戦争約70年の歴史を紹介します。

※同時開催《体験プログラム 昔の暮らし》

開催日：7月18日(土)～9月22日(火)

※月曜休館(祝日の場合はその翌日)

開館時間：午前9時30分～午後5時

(入場は午後4時30分まで)

入館料：一般350円 大学生180円

満70歳以上170円

(9月15日(火)から21日(日)まで、満70歳以上の人は入館無料)

岡茨城県立歴史館 Tel 029-225-4425



水戸城と歩兵第二連隊(茨城郷土部隊史料保存会蔵)

○の午後1時から4時まで
に電話で申し込み
岡石岡弓道会(稲葉)
Tel 090-5584-7628

募 集
ひまわり体操
参加者募集

▼介護予防を目的としたストレッチ体操を実施します。
日時／9月2・9・16日、
10月7・14・21日、11月4・
11・25日(火・全9回)
午後2時30分～1時間程度

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館
対象／市内在住の65歳以上で
心疾患がなく、医師から運
動制限されていない人
定員／20人(定員を超えた場
合は抽選)
講師／木村幸子氏
申込方法／8月4日(火)～11日
(火)に直接または電話で申し
込み(受付時間は平日午前
8時30分～午後5時15分)
岡市社会福祉協議会
Tel 22・2411

おしらせ
電子入札システム
を導入

▼市では、10月1日(火)から電子入札を導入します。電子入札システムは「茨城県電子入札システム」を県と共同で運用します。
電子入札対象案件
建設工事／予定価格130万円(税込)を超える入札案件
建設コンサルタント業務等／予定価格50万円(税込)を超える入札案件
準備物
・電子入札に対応したパソコン(仕様は次のとおり)
OS／Windows 8.1、10
ブラウザ／Internet Explorer 11
その他発注図書等が閲覧できるソフトウェア(Microsoft Office、Adobe Acrobat Reader等)
・電子入札に対応した認証局が発行したICカード
・ICカードリーダー(ICカードとセットで購入可能)
・ブロードバンド回線(光回線等)

※現在、県または県内の市町村で茨城県建設工事等電子

入札システムを利用している人は、同じICカードで「石岡市」に利用登録するだけで使用できます。
※準備物の詳細は、市ホームページでご確認ください。
電子入札の利用者登録

「いばらき電子入札共同利用」(<http://ppicals.ibaraki.jp/>)のページから利用登録を行い、印刷した「利用者情報」および「電子入札利用届」、また、必要に応じて委任状を契約検査課あてに郵送(簡易書留)してください。郵便物が到着後、数日で登録完了になります。
なお、利用者登録は9月1日(火)からの予定です。

電子入札案件の確認方法

入札情報サービス(<http://ppicals-ibaraki.jp/>)および市ホームページの入札情報で案件の確認ができます。

岡本契約検査課

Tel 23・7286

いばらき電子入札共同利用ホームページはこちら▼



掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて中止または変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページにて。

お知らせ
**認知症チェック
しませんか？**

▼パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症をチェックしませんか？

認知症簡易チェックサイトには「家族・介護者向け」と「本人向け」の2つがあります。個人情報を入力は一切不要。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中の目安として参考にしてください。

チェックの結果、ご心配な人は地域包括支援センターの忘れ相談会を利用ください。

※利用料無料（通信料は自己負担になります）

【**関**市地域包括支援センター
Tel 35・1127

**認知症簡易
チェックサイト**
パソコンの方は下記 URL から
<http://fishbowlindex.net/ishioka/>
携帯電話・スマートフォンの方はこちら→


相談
**もの忘れ（認知症）
相談会**

▼認知症は誰でもなる可能性のある病気ですが、早期に診断や治療を受け、今後の生活や介護の見通しを立てておくことが重要です。

「ちょっとしたトラブルが一人で解決できなくなつた」など、初期のサインを見逃さず、適切な対応を行うことで、進行を遅らせることができます。

市内精神科医療機関の精神保健福祉士による相談会です。訪問相談も可。

日時／8月12日・9月9日・23日（いずれも午後1時30分～4時）
場所／地域包括支援センター
または訪問相談

申込方法／事前に電話で申し込み

※秘密は厳守されます。

【**関**市地域包括支援センター
Tel 35・1127

お知らせ
**自己用住宅を
建築する人へ**

①木の住まい助成事業

▼市民または市外からの転入者が、木造住宅（在来工法）を建築する場合、その費用の一部を補助します。

条件／市内に本店を有する設計事務所への設計監理依頼・市内に本店を有する工務店への施工依頼など一定の条件を満たす場合

助成額／住宅建築費用の10%以内で、50万円が限度

②**住まいづくり推進事業**

▼市外からの転入者が自己用住宅を建築する場合、その費用の一部を補助します。

条件／市外在住1年以上で、これから市に転入または転入して2年を経過しない人で、申請者の年齢が満20歳

以上45歳以下であるなど、一定の条件を満たす場合
助成額／住宅建築費用の10%以内で、30万円が限度

①・②**共通**

・中心市街地エリアに建築する場合、10万円上乘せされます。
・すでに工事に着手している場合や、建売住宅は対象外。
・詳細は問い合わせください。

申込方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類と共に窓口へ申請。

※申請用紙は市ホームページからダウンロード可能

申込締切／令和3年1月29日（金）
【**関**市建築住宅指導課
Tel 23・5526

8月は経済産業省主唱の**電気使用安全月間**です

電気は正しく安全に使いましょ！

ぼくは安全エレちゃん

一般財団法人 関東電気保安協会
KDH
<https://www.kdh.or.jp/>



広告掲載欄

広告掲載欄