

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止になる場合があります。詳しくは、市ホームページ等でご確認ください。

2 地区健診 (八郷地区)

- 8月5日(木) 林地区公民館
8月6日(金) 【午前】小幡地区公民館
【午後】葦穂地区公民館
8月17日(月) 瓦会地区公民館

受付時間：午前9時30分～11時
午後1時30分～2時30分
定員：1日120人(30分ごと完全予約制)
申込方法：八郷保健センターへ電話・ファクス・直接窓口で申し込み。

※感染症対策のため、事前申込制になります。

健診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから▶



1 総合健診 (八郷保健センター)

保健センターで健康診査やがん検診が受けられます。(胃がん検診なし)

8月20日(木)・21日(金)

受付時間：午前9時30分～11時
午後1時30分～2時30分
定員：1日120人(30分ごと完全予約制)
申込方法：八郷保健センターへ電話・ファクス・直接窓口で申し込み。

健診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから▶



総合健診・地区健診 健診項目と個人負担金

※70歳以上は無料

健診項目	対象年齢	個人負担金
健康診査	18～39歳	1,000円
特定健康診査	40～69歳	1,000円
特定健康診査	70～74歳	無料
後期高齢者健康診査	75歳以上	無料
肺がん検診	40歳以上	300円
大腸がん検診	40歳以上	500円
前立腺がん検診	50歳以上男性	600円
肝炎ウイルス検査	40歳以上 ※受診歴がない人	1,000円
風しん抗体検査	41～58歳男性 ※受診歴がない人	無料

3 こころといのちの電話相談

こころの悩みや心配を誰にも話せず一人で抱えていませんか？

最近は、新型コロナウイルス感染症に関する情報が多く、行動自粛も続いて心身ともに疲れがたまりやすくなっています。

保健センターでは専門の相談員が電話で相談に応じています。

秘密は守られます。一人で辛い気持ちを我慢せずお電話ください。

日時：毎月第2火曜日

午前9時～正午・午後1時～4時

TEL 43-6655 (八郷保健センター内)

こころといのちの電話相談の
ホームページはこちらから▶



広告掲載欄

広告掲載欄

健(検)診受診時は、必ずマスクを着用してください。また、当日に体温測定を行う予定です。ご理解ご協力をお願いします。

自覚症状がある人は、検診ではなく医療機関を受診してください。

5 子宮・乳がん集団検診

<八郷保健センター>

8月22日(土)・24日(日)・25日(火)・27日(水)・28日(金)

<石岡保健センター>

9月3日(水)～5日(金)・10月14日(水)～17日(土)

子宮がん検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上	1,500円

乳がん検診項目	対象年齢	個人負担金
超音波(エコー)	30～65歳	1,000円
マンモグラフィ2方向	40～49歳	1,500円
マンモグラフィ1方向	50～69歳	1,000円

※70歳以上の人は、個別検診へ。

検診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから▶



4 子宮・乳がん個別検診

集団検診を申し込めなかった人や今まで検診を受けたことのない人へ(医療機関検診)

子宮がん検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上	2,000円

乳がん検診項目	対象年齢	個人負担金
超音波(エコー)	30歳以上	1,000円
マンモグラフィ2方向	40～49歳	1,500円
マンモグラフィ1方向	50歳以上	1,000円

※医療機関に事前予約をしてください。

※検診実施機関は保健センターにお問い合わせください。

※70歳以上は無料です。

検診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから▶



6 8月の休日診療当番医(歯科)

受付: 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
14	あいざわ歯科医院	0299-59-2717
15	みやざき歯科医院	029-898-3636
16	ひかり歯科医院	029-833-1060

※日曜日、祝日の開局薬局(調剤)については、石岡薬剤師会のホームページをご覧ください。

石岡薬剤師会のホームページはこちらから▶



まちかど情報センターニュース

※駐車場は、まちかど情報センター駐車場(向かい側)をご利用ください。

サンド市

●夏休み特別企画

①「瓢箪ランブ」が創る

「幻想の光」

日時/8月11日(火)～16日(日)

午後1時～

▼ひょうたん細工師の筑波

傾金堂 山口裕史氏が制作

同時開催/瓢箪ランブの制作

教室(日時は要問合せ)

②音声(朗読)による

「怖いお話」

日時/8月23日(日)

午後1時～

●パソコン教室

「仲間とワハハで脳活OK」

▼みんなでパソコンを学び

あい、パソコンで遊ぶ。

初心者大歓迎。

日時/8月3日・17日(日)

午前10時～正午、午後1

時～3時・3時～5時

資料代/500円

◆オンラインで健康相談

日時/毎週水曜日

午前11時～午後3時

8月のコミュニティ

◆オンラインで健康相談

日時/毎週水曜日

午後1時～1時50分

ご希望の方は、直接お越しください。

◆まちかどバザール

今日は5日(水)開催!

日時/毎月第1水曜日

午前10時～

※パソコン等の利用は、当面の間休止しています。

※開館は状況により、変更・休止になる場合があります。

まちかど情報センター

TEL 27・5171

開館時間/午前10時～

午後6時(木曜休館)