

### 人の動き【8/1 現在】

#### 市の人口と世帯

74,019 人 (-78)  
男 36,782 人 (-40)  
女 37,237 人 (-38)  
世帯数 31,314 世帯 (+14)  
( ) 内は前月との比較

#### 人口増減の内訳

出生 26      転入 144  
死亡 85      転出 163

▲ 7月24日、「あたらしい日本をはじめる日」として石岡青年会議所によって打ち上げられた花火（高浜地区）

## 目次

- ・9月は認知症を知る月間で  
す…P 3
- ・新型コロナウイルス感染症  
関連情報…P 4・5
- ・まちの話題…P 6・7
- ・9月10日～16日は自殺予  
防週間です…P 8
- ・令和3年度石岡市職員採用  
試験、自衛官募集…P 9
- ・叙勲…P 10
- ・シェイクアウト訓練にご参  
加ください！…P 12
- ・常陸風土記の丘にて開催 茅  
葺きワークショップ…P 20

## 10月1日は 石岡市民の日



市の花：ゆり

平成17年10月1日に、旧石岡市と旧八郷町が合併して、石岡市が誕生したことを記念して、10月1日を石岡市民の日に制定しました。

### 石岡市表彰式典

▶市政に対する功労者や、これまで石岡市の発展にご尽力いただいた方々を表彰します。

日時／10月3日(日)

午前9時30分から

場所／石岡市役所 本庁舎  
園秘書広聴課 TEL 23-7274

## 今月号の表紙



7月24日、石岡青年会議所が午後8時から約1分半にわたり、花火を打ち上げました。このプロジェクトは、日本青年会議所（JCI日本）、JCI日本全国47ブロック協議会、全国各地の青年会議所、日本JCSニア・クラブ、全国の花火業者と連携して全国一斉に開催。石岡市でも、高浜地区で約50発の花火が夜空を明るく照らしました。密にならないよう場所は非公開での実施でしたが、音を聞いて外に出てきた近所の方々は、花火が開くたびに感嘆の声を上げていました。この日は、東京オリンピック2020開会式が行われるはずだった日。あたらしい日本がはじまる日の合図になれば、との思いから打ち上げられた花火は、観た人に希望をもたらし、力強く響いたことでしょう。

石岡青年会議所 YouTube から花火の様子が見られます▶



## 市長だより

皆さんは「ハザードマップ」をご存知ですか？

市では「土砂災害」と「洪水」ハザードマップを作成し、いざという時に備えています。今年度はそれに加えて新型コロナウイルス感染症への対応もあり、経験したことのない「複合災害」への備えも必要となりました。

お住いの地域、職場、いつも利用している施設などを、まずはハザードマップで確認してみてください。避難が必要な状況、避難所に向かうタイミングなどを、マイタイムライン（避難行動計画）として自分の中で決め、ご家族で話し合い、ご近所の方々とも情報を共有することが大切です。昨今の災害の激甚化によって、安全に暮らせる日常はあたりまえではないと感じています。防災対策を通して、地域の繋がりを再構築できる良い機会ではないでしょうか。

また市では、市民の皆さんが区や自治会などの単位で、各地域の実情に応じ連携して防災活動を行う「自主防災組織」の設立、運営をお願いしております。

日頃から互いに協力し合い、災害発生時には「自分たちの地域は自分たちで守る」という自助・共助のまちづくりを共に目指していきましょう。

石岡市長 谷島洋司



# 9月は認知症を知る月間です



岡地域包括支援センター TEL 35-1127

「認知症」とは、脳の障がいにより、これまで培ってきた記憶や思考などの能力が徐々に低下し、日常生活に支障をきたす状態です。

県では、9月を「認知症を知る月間」としています。認知症は誰もがなる可能性のある病気です。認知症になっても、手助けがあれば住み慣れた場所で暮らすことができる場合も多くあります。あなたや大切な人が認知症と診断された時にどう暮らしたいか、この機会にご家族やまわりの人と話してみませんか。

## 認知症の初期によくある症状

### ①もの忘れがひどい

- ・同じことを何度も繰り返す
- ・しまい忘れ・置き忘れが増えた

### ②判断力・理解力が衰える

- ・料理や運転などのミスが多くなった
- ・新しいことが覚えられない

### ③時間・場所がわからない

- ・約束の日時や場所を間違える
- ・慣れた道でも迷うことがある

### ④人柄が変わる

- ・些細なことで怒りっぽくなった
- ・周囲の気遣いがなくなり頑固になった

### ⑤不安感が強い

- ・一人になると寂しがったりする
- ・外出時に持ち物を何度も確かめる

### ⑥意欲がなくなる

- ・身だしなみを構わなくなった
- ・ふさぎこんで何をするのも億劫がる

## もの忘れ（認知症）相談会

- ▶市内精神科医療機関の精神保健福祉士による無料相談会です。秘密厳守。訪問での相談も可能です。

日時／9月9日・23日・10月14日(日)  
午後1時30分～4時(要予約)

岡地域包括支援センター TEL 35-1127

## 認知症簡易チェックサイト

- ▶身近な人の状態と、自分自身の状態をチェックできる2つのサイトがあります。個人情報への入力はありません。医学的な判断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。チェックの結果、心配な人はもの忘れ（認知症）相談会をご利用ください。

### ①パソコンはこちらから▼

<http://fishbowlindex.net/ishioka/>

### ②携帯電話・スマホはこちらから▶



～国の制度に上乘せ～

## 市独自の事業

### ■ 4月28日以降お生まれの 新生児の保護者の皆さんへ



#### 新生児特別定額給付金について

▶新型コロナウイルス感染症による影響がある中、子どもを出産し、育児に取り組む家庭に対して、経済的負担の軽減を目的として、新生児特別定額給付金を支給します。

**給付対象児**／令和2年4月28日～令和3年4月1日に生まれ、出生後最初の住民登録が石岡市である子

**給付対象者**／給付対象児の父または母で①・②の条件を満たす人

①給付対象児の出生日から申請時まで引き続き石岡市に住民登録があること

②給付対象児と同一の世帯であること

**給付額**／給付対象児1人につき10万円

※申請方法は、出生届の提出日によって異なります。8月31日までに出生届を提出した場合は、申請書が郵送されます。9月1日以降に提出する場合は、手続きの際に窓口でご案内します。詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください。



☎健康増進課 Tel 23-5116

### ■ 事業収入が減ってお困りの 中小事業者等の皆さんへ

1

#### 固定資産税等の減免

▶令和3年度分の償却資産と事業用家屋の固定資産税・都市計画税の負担を軽減します。

**減免の基準**／令和2年2月～10月の任意の連続する3か月間の売上高を前年の同期間と比較

**売上高の減少率と減免割合**

30%以上 50%未満…2分の1 軽減

50%以上…全額免除

**対象年度**／令和3年度分（令和3年4月発送予定）※令和2年度分は減免にはなりませんのでご注意ください。

**申請期間**／令和3年1月4日（日）～1月29日（金）

※詳しくは、市ホームページまたはお問い合わせください。



☎税務課 Tel 23-7295

2

#### 給付金（家賃支援・融資応援）

##### ①中小企業等緊急家賃支援給付金

▶地代・家賃の負担軽減のため、国の「家賃支援給付金」の支給対象者へ給付金を支給します。

**給付額**／上限20万円

**受付期限**／令和3年2月26日（金）



##### ②新型コロナウイルス関連融資応援給付金

▶公的融資等を借入れた市内の事業者に対し、給付金を支給します。

**給付額**／1事業者あたり10万円

**受付期限**／令和3年1月29日（金）

※詳しくは、ホームページにてご確認ください。



☎商工課 Tel 23-5501

## 家族に感染の疑いがある場合

# 家庭内で注意すべき8つのポイント

### ①部屋を分けましょう

個室にしましょう。食事や寝るときも別室で。感染者本人は極力部屋から出ないようにしましょう。



### ②看病は限られた人で

心臓、肺、腎臓に持病のある人、糖尿病の人、免疫の低下した人、妊婦の人などは避けてください。



### ③マスクをつけましょう

使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。表面には触れないようにしましょう。



### ④こまめに手を洗いましょう

こまめに石けんで手を洗ったり、アルコールで除菌しましょう。



### ⑤換気しましょう

定期的に換気しましょう。風の流れることができるよう、2方向の窓を開けましょう。



### ⑥手で触れる共有部分を消毒しましょう

ドアの取っ手やノブなどの共有部分を、薄めた家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。



### ⑦汚れたりネン、衣服を洗濯しましょう

手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯しましょう。



### ⑧ゴミは密閉して捨てましょう

鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、密閉して捨てましょう。



(参考資料：厚生労働省ホームページ)



7 / 11

## 県高校野球独自大会開催 石岡第一高校・石岡商業高校が奮闘



石商野球部の3年生



石商キャプテンの金田君



石一キャプテンの古屋君



石一の練習風景

新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった夏の甲子園の代替大会として『夏季茨城県高等学校野球大会』が7月11日～8月5日に開催されました。

市内からは、石岡商業高校（四校連合チーム）と石岡第一高校が出場。

試合前、各校キャプテンに意気込みを伺いました。

石岡商業（以下、石商）キャプテンで連合チームでも主将を務める金田君（3年生）は「力を入れて

きたバッティングでチームに貢献したい」と意気込みを語ってくれました。今の3年生4人は、先輩が居ない環境の中で、力を合わせ野球に打ち込んできました。3年生の宮田君、川尻君、前島君も試合に向け、気持ちを一つに勝利を目指したいと熱く語ってくれました。

石岡一高（以下、石一）キャプテンの古屋健太郎君（3年生）は「甲子園が中止になったと聞いたときは頭が真っ白になった」というものの、その後気持ちを切り替えて、独自大会に向け「野球ができることに感謝し、幸せを噛みしめてやりたい」と力強く話してくれました。

石商を含む四校連合チームは、一回戦で土浦第二高校と対戦し、惜敗。石一は一回戦で麻生高校、二回戦で日立商業高校に快勝したものの3回戦で水城高校に0-2で惜しくも敗れました。

しかし、どんな状況でも前を向き闘う球児たちのひたむきな姿勢は、私たちに勇気と希望を与えてくれました。3年生の皆さん、お疲れ様でした。今後の活躍も期待しています。

7 / 13

## 故小林恒岳さんの作品「残照」 妻で詩人の裕杏子さんが寄贈



「残照」の前であいさつをする妻・裕杏子さん

石岡市出身で、石岡の様々な風景を描き続け、3年前に亡くなった日本画家・小林恒岳さんの作品「残照」を、妻で詩人の裕杏子さんが、市に寄贈されました。

裕さんは「この作品は夫の晩年の作品で、私も思い入れが深い。支所に飾ってもらえて嬉しい。本人も喜んでいるでしょう」と話されました。

「残照」は八郷総合支所1階「郷の風」前の通路に展示しています。

7 / 1

## 大塚製薬株式会社と健康増進に関する包括連携協定を締結



市は、昨年開催されたいきいき茨城ゆめ国体のパートナー企業である大塚製薬株式会社と、健康増進に関する包括連携協定を締結しました。

この協定の締結により、市民の体力向上と健康増進・スポーツの振興と指導者の育成・食育などの分野で、相互に連携・協力しながら、地域社会の活性化と市民の安心安全な生活に向けた事業を進めていきます。

(写真左から) 児島教育長、谷島市長、平内秀司大塚製薬(株)大宮支店長、大野高裕大塚製薬(株)大宮支店水戸出張所所長

7 / 6

## 水戸ヤクルト販売株式会社 手作りマスクとヤクルトを寄贈



市内に事業所がある水戸ヤクルト販売株式会社が市へ、手作りマスク 150 枚とヤクルト 3,600 本を寄贈されました。

布製の手作りマスクは市内在住者をはじめとする水戸ヤクルト(株)の顧客の皆さんが製作されたもの。マスクは妊婦さんへ、ヤクルトは市内保育所等へ配布させていただきます。

(写真左から) 谷島市長、マスク製作者の後藤正子さん、鶴田由美子石岡センターマネージャー、内藤学代表取締役社長

7 / 28

## 「笑点」でおなじみの山田たかおさん 手作りマスク 100 枚を寄贈



山田たかおさんが、自身が副会長を務める青年芸術家協会(大島信久会長)の会員3名とともに市役所を訪れ、手作りマスク 100 枚を寄贈されました。和柄が素敵なマスクは、同協会所属の芸人さんたちが製作。

山田さんは、度々訪れている石岡市のためになにかしたい、と寄贈を決意。いただいたマスクは、市内の高齢者施設に配布予定です。(写真左から) メイミさん・仙若さん・山田たかおさん・谷島市長・瞳ナナさん



## 9月10日～16日は 自殺予防週間です

こころの悩みや心配を誰にも話せず一人で抱えていませんか？

新型コロナウイルス感染症に関する情報が多く、行動自粛も続いて心身ともに疲れがたまりやすくなっています。誰かに話すことで、辛さが癒されることがあります。話してみませんか？

保健センターでは、専門の相談員が電話で相談に応じています。秘密は守られます。つらい気持ちを我慢せず電話をおかけください。

### 電話相談窓口

日時／毎月第2火曜日

9：00～12：00・13：00～16：00

TEL 43-6655 (八郷保健センター内)

## 「こころのケア」を心がけましょう

### 1. こころとからだを健康に保つ生活を送りましょう

- ・十分な睡眠、バランスのよい食事をとって、規則正しい生活をしましょう。
- ・メールや電話などで信頼できる友達や家族と話しをしましょう。
- ・人混みを避けた場所での散歩や適度な運動を心がけましょう。
- ・気持ちを落ち着かせるためのアルコールやタバコなどの摂取は控えましょう。

### 2. 正しい情報を適切な量で取り入れましょう

- ・情報源が明らかな正しい情報と知識を得るようにしましょう (国や自治体で紹介されている情報を得ることが安全です)。
- ・さまざまな情報で不安になる時は、テレビやインターネットを見る時間を減らし、情報を取り入れすぎないようにしましょう。

### 3. デマ・偏見・差別を防ぎましょう

- ・感染拡大による不安から、しばしば「不正確な噂やデマ」「偏見」「いじめ」が発生することがあります。情報を発信する時・受け取る時は、ひと呼吸おいて、情報源を確かめるなど正しいものかどうかチェックしてからにしましょう。

(参考資料：県精神保健福祉センターホームページ)



### 悩み相談窓口

#### ●茨城県精神保健福祉センター

平日午前8時30分～午後5時15分 (年末年始・祝日除く)

TEL 029-243-2870

#### ●いばらきこころのホットライン

平日午前9時～正午 / 午後1時～4時 (年末年始・祝日除く)

TEL 029-244-0556 (月～金) / TEL 0120-236-556 (土日フリーダイヤル)

#### ●こころの健康相談 (予約先)

平日午前8時30分～午後5時15分 (年末年始・祝日除く)

石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655



# 令和3年度 石岡市職員採用試験（消防職等）



問本総務課 TEL 23-7282

**受付期間** 9月1日(火)～18日(金)

**第1次試験日** 10月18日(日)

**受験資格** 一般事務職（短大卒・高卒）▶若干名  
消防職▶9名程度

**申込方法** 「試験案内」は市役所（本庁）総務課・支所総務課または市ホームページ、右の二次元コードから取得できます。申込書類に必要事項を記入し、本庁総務課に郵送でお申し込みください。



## 自衛官募集

▶航空学生を募集します。航空学生とは、海上自衛隊・航空自衛隊のパイロットを養成する制度です。

### 応募資格

**海上**：18歳以上23歳未満

**航空**：18歳以上21歳未満

※高卒者または高専3年次修了者（見込含）

**募集期限**：9月10日(日)

### 試験日程

1次：9月22日(日)

2次：10月17日(土)～22日(木)

3次：(海上) 11月20日(金)～12月16日(日)

(航空) 11月14日(土)～12月17日(日)



▲今年度、石岡市から戸田康太さんが入隊しました。戸田さんは「普段の生活では得ることのできない貴重な体験ができて、充実した生活を送っています。少しでも興味のある方は、ぜひ志願していただければ」と話してくれました。

問土浦地域事務所 TEL 029-821-6986  
市役所総務課 TEL 23-7282

# 叙勲

## 受章おめでとうございます

令和2年春の叙勲等で、石岡市からは次の方々が永年の功績により、晴れの榮譽に輝きました。

### 春の叙勲



旭日双光章  
島田久雄氏  
(元市議会議員)



瑞宝双光章  
綿引勝茂氏  
(元日本郵政公社職員)



瑞宝单光章  
小林透氏  
(元石岡市消防団長)



瑞宝单光章  
櫻井美伯氏  
(元法務教官)

### 高齢者叙勲



瑞宝双光章  
神代正男氏  
(元県立内原養護学校長)



瑞宝双光章  
坂本寛氏  
(元つくば市立田水山小校長)



瑞宝双光章  
佐藤榮二氏  
(元石岡市立石岡中校長)



瑞宝双光章  
長谷部忍氏  
(元関東農政局鹿島南部農業水利事業所工事課長)



旭日双光章受章  
故 塚谷重市氏  
(元市議会議員)

令和2年春の叙勲で旭日双光章を受章された、元市議会議員の塚谷重市氏(71歳)が、令和2年6月12日に逝去されました。氏は、平成12年に新治郡八郷町議会議員に当選以来、平成31年に職を退くまでの間、5期19年にわたり在職されました。この間、石岡市議会副議長、石岡市議会議長を歴任され、市の発展と議会の活性化にご尽力されました。氏の地方自治発展におけるご功績に深甚なる敬意と感謝を申し上げますと共に、心からご冥福をお祈り申し上げます。

### 危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章  
大坪力氏  
(元1等陸尉)



瑞宝单光章  
染谷秀男氏  
(元県警部補)

旭日章：国家または公共に対し功労のあった方で、功績の内容に着目し、顕著な功績を挙げた方

瑞宝章：国家または公共に対し功労のあった方で、公務などに長年にわたり従事し成績を挙げた方

※令和2年7月1日時点で授与された方をご紹介します。



※※掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

## 児童館まつり・

### 児童センターまつり開催

▼毎年、地域の幼児親子や小中学生などの子どもたちで賑わうイベント。今年は感染症対策をしっかりと行って実施します。

ヨーヨー釣りや、射的などのゲームコーナー、焼きそばやかき氷などの模擬店で楽しみましょう。それぞれの案内をご確認の上、ぜひご参加ください。

#### ●児童館まつり

日時／10月24日(土)

午前の部：午前10時～11時50分  
午後の部：午後1時10分～3時

※人数制限のため、午前の部と午後の部に分けて行います。

場所／児童館(府中5・7・33)

対象／幼児親子・小中学生

定員／150人

参加費／ゲーム券・模擬店チケット各20～100円

※前売り購入は特典あり

購入方法／9月8日(火)～当日

に児童館で購入可能  
※できるだけ事前の購入にご協力お願いします。

※中止の際は、前売りチケットの返金をします(個人の都合による返金は不可)。

児童館  
Tel 22・3858

#### ●児童センターまつり

日時／10月10日(土) 午前10時～午後3時(雨天決行)

場所／児童センター  
(旭台3・9・21)

対象／幼児親子・小中学生

定員／200人

参加費／ゲーム券300円・模擬店チケット20円券×必要枚数

申込方法／9月7日(金)～10月2日(金)に児童センターでゲーム券、模擬店券購入による申し込み

※人数制限のため、申込時に参加する時間を指定します。

※中止の際は、前売りチケットの返金をします(個人の都合による返金は不可)。

児童センター  
Tel 26・3678

### イベント 楽しく若返る！健康かつぱつ教室

▼毎日を元気に、若々しく生活するためにどうしたら良いのか。運動、栄養、歯科、物忘れ予防など、健康のために今すぐできることをご紹介します。

理想の自分を目指して、仲間づくりをしませんか。

日時／11月4・11・18・25日

12月2・16・23日

令和3年1月6・13・20日

2月3・10日(※・全12回)

午前10時～11時(受付は午前9時30分から)

場所／八郷保健センター2階研修室

対象／65歳以上で、医師から運動制限の指示を受けていない人

定員／15人

※定員超過の場合は抽選

申込方法／9月25日(金)までに、地域包括支援センター窓口へ直接または電話で申し込み

地域包括支援センター  
Tel 35・1127

## 旭台会館 講座開講 「知る、学ぶ、伝える講座」

### 初心者茶道講座(教材費1,200円)

日時：10月8・15・22・29日・11月5・12日(※・午前10時～正午)

講師：藤井芳江氏

### きもの着付け講座(無料)

日時：10月3・10・17・24・31日・11月7日(※・午後1時30分～3時30分)

講師：小池俊枝氏

### 初心者バードカービング講座(教材費1,300円)

日時：10月1・15日・11月5・19日・12月3・17日(※・午後1時30分～3時30分)

講師：渡邊敏治氏

### 初心者やさしい太極拳講座(教材費300円)

日時：10月2・9・16・23・30日・11月6日(※・午前10時～正午)

講師：山口まさこ氏、篠塚すみ子氏、鬼澤和子氏

### 共通項目

定員：5人(定員を超えた場合は抽選)

受付方法：9月8日(火)～23日(火)に電話・ファクス・メール・窓口のいずれかで申し込み

受付時間：午前9時～午後5時(月曜休館)

旭台会館 Tel 26-1366 FAX 26-1780

✉ asahidai@smile.ocn.ne.jp

問本石岡市役所本庁舎 支八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料

募集  
甲種防火管理  
新規講習会

▼防火管理者の選任義務がある事業所などで、管理権原のある人は受講しましょう。

日時／10月8日(木)・9日(金)の2日間

午前9時～午後4時30分

※2日間受講で修了証を交付

会場／八郷総合支所101～103会議室

受講料／5000円

※講習会当日のお支払いになります。おつりの無いよう

受付期間／9月16日(木) 午前9時～午後3時

受付場所／八郷総合支所101～103会議室

募集定員／40人程度

※変更となる場合があります。

申込方法／申込用紙に必要事項を記入の上、受付場所へ提出

※申込用紙は市内消防署(所)もしくは受付会場で配布するほか、市消防本部ホームページからダウンロードできます。

※受付および講習会当日はマ

スク着用をお願いします。  
問市消防本部予防課  
Tel 23・01119

お知らせ  
介護慰労金を  
支給します

▼市では、在宅のねたきり高齢者などの介護を行っている家族に、家族介護慰労金を支給しています。

対象者／次の①～③のすべての項目に該当する人

①令和2年7月31日現在、介護保険法の要介護度4または5(相当する人を含みます)に認定された被介護者と同居し、常時介護している人

②市民税非課税世帯

③対象となる被介護者が、令和元年8月1日から令和2年7月31日の間に介護保険サービスを利用していない世帯(年間10日以内のショートステイを除く)

申請期間／9月1日(木)～30日(木)(土日祝日を除く)

申請場所／高齢福祉課または支所市民窓口課

問本高齢福祉課  
Tel 23・7326

その場でできる1分間の防災訓練  
シェイクアウト訓練に  
ご参加ください！

▶市内全域でシェイクアウト訓練を実施します。防災行政無線から緊急地震速報が流れますので、その場で「まず低く、頭を守り、動かない」の3つの安全確保行動をとってください。

シェイクアウト訓練終了後は、備蓄品確認や家具の転倒防止点検、家庭内の危険箇所の確認なども実施しましょう。

シェイクアウト訓練とは

その場で一斉に三つの安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を行う地震対策の訓練です。



訓練日時

9月11日(金) 午前10時から約1分間

情報伝達手段

- ①防災行政無線 ②メールマガジン ③ホームページ

登録方法（申込期限：9月10日(木)午後5時）

- ①防災対策課へ申込書を郵送、ファクスまたは持参
- ②市ホームページまたは二次元コードから登録。詳細はこちら▶

問本防災対策課 Tel 23-7284



広告掲載欄



※※掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

## 集 募 スキルアップセミナー 受講者募集

第二種電気工事士受験対策  
(技能) B講座

日時／10月17日(土)・18日(日)・

24日(土)の3日間

午前9時～午後4時

持参物／試験で使う工具など

受講料／3040円

定員／25人

申込期限／9月14日(月)

申込方法／土浦産業技術専門

学院ホームページの「スキル

アップセミナー」のページか

ら電子申請による申し込み

※定員を超過した場合は、抽

選による選考

〒県立土浦産業技術専門学校

TEL 029・841・3551

土浦産業技術専門

学院ホームページ

はこちらから▼



## お知らせ 空き地管理の お願い

▼草木の生い茂るこの季節は、空き地の雑草などによる苦情が毎年多く寄せられます。

雑草などが繁茂すると、害虫の発生や、不法投棄の原因となり防犯上好ましくないなど、付近に住んでいる人の迷惑になります。

不法投棄されてしまった場合、所有者に管理責任があるため、その土地の所有者が処理することになります。土地の所有者は、定期的に見回りや除草などを行い、快適な生活環境づくりを協力をお願いします。

※八郷地区のご相談は、支所総務課までお願いします。

問本生活環境課

TEL 23・7301

支総務課(内線1338)

## お知らせ 道路後退用地を 受け入れていきます

▼狭あい道路(セットバックが必要な道路)に接する

土地で建築物を建築する場合、道路の中心から2m後

退する必要があります。市

では、道路後退用地の分筆

測量や塀などの撤去に対す

る助成制度を設け、後退用

地を受け入れています。

## 不動産公売のお知らせ

公売不動産 石岡市宇治会地区内

①(土地)田 1,424㎡

見積価額 470,000円(公売保証金 50,000円)

②(土地)畑 1,925㎡

見積価額 680,000円(公売保証金 70,000円)

入札参加条件

市農業委員会発行の「買受適格証明書」が必要となります。

※公売が中止になる場合があります。

日時：10月14日(日)

受付は午後1時30分から

場所：市役所本庁舎101会議室

対象者：入札参加条件を満たせば、どなたでも参加できます。

問本収納対策課 TEL 23-7296

※分筆測量や塀などの撤去がすでに完了している場合は、補助の対象になりません。後退用地の受け入れや補助の条件など、詳細はお問い合わせください。

助成額／

①分筆測量補助

後退用地の分筆測量に係る費用の2分の1、かつ20万

円を限度に補助

②既存塀等の撤去補助

後退用地内にある塀や植栽

などの撤去費用を市が定める算定基準により補助

対象／建築行為のある土地の所有者

申込方法／協議書に必要事項

を記入の上、関係書類と共に建築住宅指導課窓口へ申

し込み

※協議書は市ホームページからダウンロード可能

問本建築住宅指導課

TEL 23・5526



広告掲載欄

広告掲載欄

問本石岡市役所本庁舎 支八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料



▲石岡市ボランティアセンター

▼社会福祉協議会には、ボランティア活動のための、打ち合わせや練習などに利用できる会議室があります。ぜひボランティア活動に役立ててください。

利用可能日時／月曜日から土曜日（祝祭日は除く）  
午前9時～午後5時

申込方法／市社会福祉協議会に電話で申し込み。予約は利用日の3か月前から可能。見学もできます。

問 市社会福祉協議会  
TEL 22・2411

おしらせ  
ご利用ください  
石岡市ボランティアセンター

## イベント開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を予定していたイベントについて、開催中止が決定したものについてお知らせします。

### ●第14回石岡つくばねマラソン

毎年多くの参加者の熱い走りで盛り上がる石岡つくばねマラソン。今年度は令和3年2月21日回に開催を予定していましたが、参加者と運営に関わる人たちの健康と安全を第一に考え、また、大会後に関係者から陽性患者が出た場合に、濃厚接触者の特定が困難であることから開催中止が決定しました。

問支 スポーツ振興課（内線 1232）



▲昨年度も県内外から多くのランナーが参加

### ●中央・石岡地区公民館まつり

以下の公民館で例年開催している公民館まつりについて、開催中止が決定しました。

- ・中央公民館
- ・府中地区公民館
- ・東地区公民館
- ・城南地区公民館
- ・国府地区公民館

今年度は  
すべて  
中止です

問中央公民館 TEL 43-6262



▲昨年度のステージ発表の様子（中央公民館）

### ●その他のイベントについて

今後開催予定のイベントについては、市ホームページに掲載。詳しくはこちらから▶



広告掲載欄

広告掲載欄



※※掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

### 相談 行政書士による 無料相談会

▼日常生活で困っていること、将来に対する不安など、気軽に相談ください。

日時／9月26日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

(国府5・7・1)

相談内容／遺言、相続、持続化給付金、各種行政手続きなど

※前日までに電話で予約

国茨城県行政書士会県南支部

Tel 43・0536 (若山)

### 相談 司法書士による 養育費電話相談会

▼茨城青年司法書士協議会(共催・茨城司法書士会)は、養育費に関する電話相談会を開催します。「養育費の支払いがない」「強制的に回収したい」「取り決めのための方法や内容が知りたい」など、養育費に関する問題でお困りの人はぜひご相談ください。予約は不要です。

日時／9月12日(土)

午前10時～午後4時

### 相談 相談電話番号／

Tel 0120・567・301  
(フリーダイヤル)

※秘密は厳守します。

国茨城青年司法書士協議会

Tel 029・291・7856

### 相談 ひきこもり 出張相談会

▼県ひきこもり相談支援センターでは、家族のひきこもり問題で悩んでいる人を対象に出張相談を行います。「外出することに不安を感じている」「動き出したいけど動けない」「何をどうすればいいかわからない」などの困りごとがあれば、まずは相談から始めてみませんか？

おひとりでも悩まずお気軽にご連絡ください。

日時／9月29日(土)

午後1時～4時

※相談1件50分(完全予約制)

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

相談員／県ひきこもり相談支援センター

対象／県内在住のひきこもり

問題でお困りの本人や家族

申込方法／9月26日(土)までに電話またはメールで申し込み

※受付は(土)～(祝日除く)

の午前9時～午後6時

国県ひきこもり相談支援

センター

Tel 0296・48・6631

info@ihanki.org

元氣いばらき  
就職面接会

▼若年者や離職され求職中の人、就職氷河期世代の人を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。

日時／9月11日(金)

午後1時30分～3時30分

※受付は午後1時から

場所／県水戸合同庁舎2階大会議室(水戸市柵町1-3-1)

※会場は、公共交通機関をご利用ください(JR水戸駅南口から徒歩約10分)。

参加事業所数／約20社

国いばらき就職支援センター

Tel 029・233・1576

### お知らせ 菊地四郎顕彰に ご推薦ください

▼市では、菊地四郎顕彰基金規則に基づき、他の模範となる「よい子、よい母及びよい勤労青少年」「地域の活動等を通じて連帯意識の向上等に功績のあった少年少女の団体」「善行者」「中学生」などを顕彰、表彰します。

皆さんの周りに該当となる人がいましたら、ぜひ社会福祉課までご推薦ください。

申込期限／9月25日(金)

国社会福祉課

Tel 23・5569

### お知らせ 大会結果

月例ゲートボール大会

6月18日／鹿の子健康広場

優勝／ランドムチーム

福祉ゲートボール大会

6月26日／鹿の子健康広場

優勝／栄松チーム

国市体育協会事務局

Tel 26・7210

※(国)・祝日を除く

広告掲載欄

広告掲載欄

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止になる場合があります。詳しくは、市ホームページ等でご確認ください。

01

## 申込受付中！9月の地区健診

当日の受付時間：午前9時30分～11時  
午後1時30分～2時30分

9月25日(金) ひまわりの館

9月28日(月) 小桜地区公民館

健診項目	対象年齢	個人負担金
健康診査	18～39歳	1,000円
特定健康診査	40～69歳	1,000円
	70～74歳	無料
後期高齢者健康診査	75歳以上	無料
肺がん検診	40歳以上	300円
大腸がん検診	40歳以上	500円
前立腺がん検診	50歳以上男性	600円
肝炎ウイルス検査	40歳以上 ※受診歴がない人	1,000円
風しん抗体検査	41～58歳男性 ※受診歴がない人	無料

※70歳以上は無料

受診券について（当日、保険証と共に持参）

- ①国保加入の40～74歳の人：「特定健康診査受診券」を持参（保険年金課から郵送済）。
- ②国保外の40～74歳の方：加入中の医療保険者に確認。
- ③75歳以上の方：「後期高齢者の健康診査受診券」を持参（保険年金課から郵送済）。

定員：1日120人

申込方法：各保健センターへ電話・ファクス・窓口  
※感染症対策のため、30分ごとの完全予約制になります。

健診項目・対象・個人負担金・  
申込方法の詳細はこちらから▶



02

## 申込受付中！子宮がん・乳がん集団検診

会場：石岡保健センター

9月3日(木)・4日(金)・5日(土)

10月14日(水)・15日(木)

16日(金)・17日(土)

子宮がん検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上	1,500円
乳がん検診項目	対象年齢	個人負担金
超音波(エコー)	30～65歳	1,000円
マンモグラフィ2方向	40～49歳	1,500円
マンモグラフィ1方向	50～69歳	1,000円

※70歳以上の方は、個別検診をご利用ください。

※40歳以上の方は、大腸がん検診(500円)も同日に受診できます。

当日の受付時間：【午前】乳がん検診のみ  
午前10時～10時30分

【午後】乳がん・子宮がん検診  
午後0時20分～1時10分

定員：子宮がん検診 70人  
乳がん検診【午前】14人  
【午後】27人

申込方法：石岡保健センターへ電話・ファクス・  
窓口・電子申請システム

※感染症対策のため、10分ごとの完全予約制になります。

検診項目・対象・個人負担金・  
申込方法の詳細はこちらから▶



03

こころ、元気ですか？

## こころの体温、はかってみましょう

スマートフォンやパソコンでストレス度や落ち込み度を気軽にチェックできます。自分だけでなく周りの大切な人のこころの健康も確認できます。ぜひお試しください。

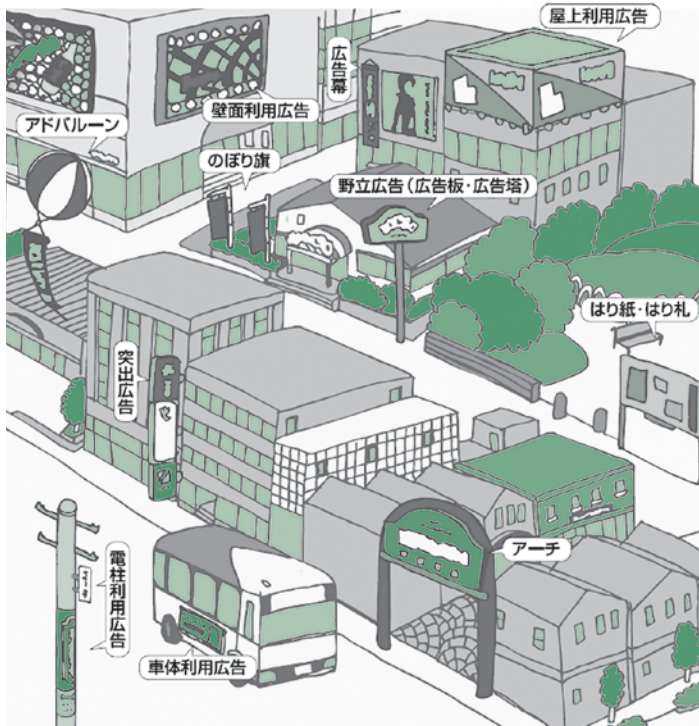
※心身に不調を感じたり、気になることがある場合は、お早めに専門機関へご相談ください。

石岡市 こころの体温計 🔍



健(検)診受診時は、必ずマスクを着用してください。また、当日に体温測定を行う予定です。ご理解ご協力をお願いします。

自覚症状がある人は、検診ではなく医療機関を受診してください。



## 屋外広告物の表示には許可が必要です

▼まちの中にはさまざまな種類の「屋外広告物」があります。それらを表示するときは、原則市長の許可が必要です。まちの良好な景観の形成と、公衆に対する危害の防止の点から、表示場所や大きさ・色彩等の規制があります。屋外広告物は、必要な許可を受けて適正に表示しましょう。

申請方法については、ホームページまたは電話でご確認ください。

### 屋外広告物とは？

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に対して表示されるもので、看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔などをいいます。

### 関係都市計画課

Tel 23・5523

## まちかど情報センターニュース

※駐車場は、まちかど情報センター駐車場(向かい側)をご利用ください。

Tel 27・5171

開館時間/午前10時～午後6時(木曜休館)

### ●ギャラリー

「石岡の風と土」

写真展「パートV」

「JAZZの普段着写真館」  
▼ブログで石岡を発信しているJAZZさんが撮る「人・まち・まつり・風景」  
期間/9月14日(月)～22日(火)

### ●パソコン教室

仲間とワハハで脳活OK

▼みんなでパソコンを学び、遊びます。初心者歓迎。  
日時/9月7・21日(月)

### ●9月のコミュニティ

◆オンラインで健康相談

日時/毎週水曜日  
午後1時～1時50分  
※相談希望の人は、まちかど情報センターにお越しください。

◆ちりめん小物

日時/9月5・19日(土)

◆まちかどバザール

今月は2日(水)開催!  
日時/毎月第1水曜日  
午前10時から

### サンド市

今月は19日(土)開催!

日時/毎月第3土曜日

午前11時～午後3時

▼中心街の店先をお借りして、趣味の手作り品、園芸品などが並びます。新鮮野菜の軽トラ市も参加。  
※フリーマーケット参加者募集中

※パソコン・図書・新聞閲覧の利用は、当面の間休止しています。  
※開館は状況により、変更または休止になる場合があります。



掲載しているイベント・休館日等の情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて、中止または変更になる場合があります。最新の情報は、図書館ホームページにて掲載しています。

### 【教養講座】「国名の正体」受講者募集

※感染症対策のため、通常定員の半分で参加者を募集します。

名は体を表す。国名の由来を知ること  
で、それぞれの国の事情がみえてくる。  
さて、日本は「ニホン」？「ニッポン」？  
どちらが本当！？

日時：10月11日(日) 午後2時～4時

場所：中央図書館 読書室

講師：藤井 青銅 氏 (放送作家)

定員：50人

申込方法：9月4日(金)から当日までに電  
話または図書館カウンターで申し込み



#### 藤井 青銅

「オードリーのオールナイトニッポン」  
など、多くのラジオ番組を手掛ける放送作家。  
「ラジオな日々」、「幸せな裏方」、『教養としての「国名の正体」』など著書多数。

### ～ビブリオバトル始動～

大好きな本への「愛」を、ここにぶつけて！

日時：9月27日(日)午後2時～

場所：中央図書館 読書室

※参加希望者は、電話または図書館カウンターで申し込みください。



詳細は図書館ホームページからご確認ください▶

### 【9月の休館日】

7日(月)・14日(月)～18日(金)・21日(月)・22日(火)・  
23日(水)・28日(日)

### ～蔵書点検のため休館します～

期間：9月14日(月)～18日(金)

ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

※点検前までの返却にご協力ください。点検後、未返却の資料がある場合はご本人にご連絡します。

### 9月のおはなし会

◆こども図書館 午前10時30分から

おはなし玉手箱 5日(日)

ひよこのおはなしかい 10日(水)

むかしむかしのおはなし会 19日(日)

◆中央公民館 午後2時30分から

おはなしフレンズ 12日(日)



▲「尼寺」(左)と、「茨寺」(右)の墨書土器

**市**内には、常陸国分寺跡、茨城廢寺跡など、古代寺院跡が存在しています。しかし国分寺を除いては、すでに廢寺になっているところ。ではなぜそこが寺院跡だと、さらにその名称までわかったのでしょうか。発掘調査をすると、建物の基礎となる礎石や瓦の出土から、寺院跡と推定できることがあります。しかし、それだ

### 時の記憶

シリーズ179

### 墨書土器が伝える寺院名

文化振興課 (支所)

Tel 43-1111 (内線 1324)

けでは寺院と確定することはできませんし、まして寺院名はわかりません。

国分尼寺跡では、「法華」「尼寺」という文字が墨で書かれた土器(墨書土器)が出土しています。国分尼寺の正式名称は「法華滅罪之寺」で、妙法蓮華經(法華經)という經典に由来しています。それが土器に書かれるということは、「尼寺(法華滅罪之寺)」用の土器ということでしょうか。茨城廢寺跡では、「茨木寺」「茨寺」という墨書土器が出土しました。石岡市は、古代は茨城郡にあたりますが、その郡名を付けた寺院(郡寺)であることがわかりました。

つまり、これらの墨書土器により、寺院であることが確定し、寺院名も判明したのです。「尼寺」「茨寺」墨書土器は、現在開催中の「石岡を掘る6」で展示しています。

発掘調査速報展  
— 石岡を掘る6 —  
期間／11月3日(火)まで  
場所／常陸風土記の丘展示室  
休館日／月曜日

(祝日の場合は翌日)

俳句

いしおか俳句同好会

水中花沈んで呪縛解き放つ  
総社 一色 しのぶ

花萼浦コロナ騒ぎも知らぬげに  
若宮 今川 武男

人住まぬ屋敷を守る凌霄花  
東田中 川島 市郎

万緑や面会時間またたく間  
東光台 野村 洋子

髪洗ふ明日出掛ける決心す  
総社 山口 美津子

やさと俳句会

祭笛聴けぬ寂しさ夕映える  
柿岡 野村 京子

いつの間に夜明けの如く梅雨明くる  
瓦谷 石田 清美

庭先の夕日に映ゆる花石榴  
宇治会 萩原 清

短歌

石岡短歌同好会

つゆの雨寒く降りつつこもりあて  
東大橋 森 美千瑠

身辺人なくけふも暮れゆく  
井関 木間塚 具子

小雨降る初の飛行の子つばめは  
四羽並びて外で親待つ

山崎 若色 茂  
家におれば郵便物が嬉しくて  
午後の配達待ちわびており

俚謡(都々逸)

石岡俚謡会

軒に巣かけた 燕が飛んで  
東大橋 醍醐 正夫

里の茅葺き 初夏の空  
山崎 若色 茂

車走れば 逃げ水見えて  
追えば消えゆく 夏の道  
鹿の子 田村こまき

暮らす日常 様変わり  
細谷 高橋 真希

ビール片手に 流しに立って  
仕込むカレーに 夏野菜

きつと幸福 運んで来ると  
探す四つ葉の クローバー  
東光台 福田 泰夫

夏の祭りが 軒並み中止  
せめて聞かせて 笛太鼓  
府中 助川 浩史

回り道して ゆっくり行こう  
変わる時世にや 追いつけぬ  
国府 篠原美千代

老いた父母 案じる子等が  
東石岡 惣野代 英子

暑中御見舞 夏便り

若松 川崎 洋子  
部屋は高原 クーラーつけて  
行ったつもりで 過ごす夏

川柳

いしおか川柳会

石岡 石塚 芳華  
さよならをバックミラーに言う別れ

小幡 岡野 はつ子  
ジム通い頑張りすぎて医者通い

大増 小川 義隆  
責めたいが相手が上手い手がでない

投稿作品

柴内 羽生 俊

夢見せぬ二年目の盆迎え夫  
旅好きなりし我れを忘れし  
山崎 鈴木 君江

井の中の蛙のままに年を経て  
静かにしのぶ昭和平成  
山崎 荒井 幸子

対局の無き巣ごもりも糧とし  
て最年少戴冠見事な藤井棋聖  
大塚 松岡 元義

世の末をふと浮かばしむマスク顔



第24回 石岡史跡研究会

発足当時は、遺跡跡地が荒廃や開発などで消滅する傾向を少しでも食い止め、未来に残したいという思いから「常陸国茨城郡寺史跡保存会」として活動してきました。その後「歴史の里石岡」を深く知るため、平成25年に会の名称を「石岡史跡研究会」と改名して石岡文化協会に加盟しました。

会員の資質向上を目的に、地域の経済、歴史文化などの知識を吸収して、子どもや孫世代の郷土愛が増えるような活動を続けていきます。

会の行事として、講師例会3回、研修旅行1回、年末懇親会、総会、その他奉仕活

文化協会だより

動として経塚、府中六井の小目井などの遺跡を清掃しています

会員数：32人 年会費：3,000円

石岡史跡研究会 会長 齋藤 弘

TEL 22-4085

第53回 石岡市文化祭

市文化協会所属団体による展示発表会を開催します。今年度は、日本舞踊の発表、盆栽菊の展示などの5種のイベントを予定しています。

詳しくは広報いしおか9月15日号折り込みのチラシをご覧ください。

## 常陸風土記の丘にて開催 茅葺きワークショップ



▶茅葺きのワークショップを2日間にわたって開催。茅葺き屋根の建物の見学や茅葺きについての文化講座、屋根に茅を葺く体験などを行います。12月には茅刈りのワークショップも実施予定。  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせください。

**日時** / 10月3日(土)・4日(日) (3日(土) 10:00~18:00 / 4日(日) 10:00~15:00)

**場所** / 常陸風土記の丘 鹿の子史跡竪穴住居の葺き替え現場

**料金** / 一般：1,500円 学生・茅文協会員：1,000円 小中学生：無料

**対象者** / 小学生以上の市民 (小中学生は保護者同伴)

茅葺き職人(初級)および建築技術者(文化財修理技術者、建築士など)

**定員** / 30人

**申込方法** / 9月25日(金)までに、(一社)日本茅葺き文化協会にメールまたはファクスで申し込み

**問** (一社)日本茅葺き文化協会 Tel・FAX / 029-867-5829 メールアドレス / info@kayabun.or.jp



▲佐久で観光ぶどう園を営む大場克巳さん宅(国登録有形文化財)



▲平成31年1月、大場さん宅の葺き替え作業を行う廣山美佐雄さん(小美玉市在住)。伝統の技術を常陸風土記の丘などの若手職人に伝えており、その高い技術力から数々の賞を受賞しています。

## わが家のアイドル



※年齢・月齢は写真撮影時のもの

真家<sup>ま</sup>菜<sup>り</sup>里<sup>い</sup>衣<sup>ち</sup>ちゃん  
(5歳) 大<sup>お</sup>貴<sup>う</sup>ちゃん (3歳) (真家)

ボスベイベーとムチ  
ムチビックボスベイベー!  
これからもすくすく育ってね♡

市内在住の未就学児のお子さんの写真を広報紙に掲載しませんか? 詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください。

問秘書広聴課  
Tel 23-7275

