

令和3年度 石岡市保健センター年間予定表(母子)

2021年4月～2022年3月

内容に一部変更が生じることがあります。市広報紙やホームページでご確認ください。

乳幼児健康診査・相談

- *受付時間 12:50～13:20
- *会場 石岡保健センター
- *持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(4～5か月児健診以外)
- *対象者に個別通知をします

4～5か月児健診	1歳児相談	1歳6か月児健診	2歳児母子歯科健診	3歳児健診
4月6日(火) (R2年11月生)	4月9日(金) (R2年4月生)	4月20日(火) (R1年9月生)	4月21日(水) (H31年1月生)	4月28日(水) (H30年1月生)
5月11日(火) (R2年12月生)	5月7日(金) (R2年5月生)	5月18日(火) (R1年10月生)	5月19日(水) (H31年2月生)	5月26日(水) (H30年2月生)
6月1日(火) (R3年1月生)	6月4日(金) (R2年6月生)	6月15日(火) (R1年11月生)	6月16日(水) (H31年3月生)	6月23日(水) (H30年3月生)
7月6日(火) (R3年2月生)	7月2日(金) (R2年7月生)	7月20日(火) (R1年12月生)	7月21日(水) (H31年4月生)	7月28日(水) (H30年4月生)
8月3日(火) (R3年3月生)	8月6日(金) (R2年8月生)	8月17日(火) (R2年1月生)	8月18日(水) (R1年5月生)	8月25日(水) (H30年5月生)
9月7日(火) (R3年4月生)	9月3日(金) (R2年9月生)	9月21日(火) (R2年2月生)	9月8日(水) (R1年6月生)	9月22日(水) (H30年6月生)
10月5日(火) (R3年5月生)	10月1日(金) (R2年10月生)	10月19日(火) (R2年3月生)	10月20日(水) (R1年7月生)	10月27日(水) (H30年7月生)
11月2日(火) (R3年6月生)	11月12日(金) (R2年11月生)	11月16日(火) (R2年4月生)	11月17日(水) (R1年8月生)	11月24日(水) (H30年8月生)
12月7日(火) (R3年7月生)	12月3日(金) (R2年12月生)	12月21日(火) (R2年5月生)	12月15日(水) (R1年9月生)	12月22日(水) (H30年9月生)
1月11日(火) (R3年8月生)	1月7日(金) (R3年1月生)	1月18日(火) (R2年6月生)	1月19日(水) (R1年10月生)	1月26日(水) (H30年10月生)
2月1日(火) (R3年9月生)	2月4日(金) (R3年2月生)	2月15日(火) (R2年7月生)	2月2日(水) (R1年11月生)	2月16日(水) (H30年11月生)
3月1日(火) (R3年10月生)	3月4日(金) (R3年3月生)	3月15日(火) (R2年8月生)	3月16日(水) (R1年12月生)	3月23日(水) (H30年12月生)

子どもの予防接種

- ★予防接種の受け方**
 - *予防接種指定医療機関での個別接種です。指定医療機関に電話予約をしてお受けください。
 - *接種のときは母子健康手帳・予診票を持参しましょう。
 - *指定医療機関以外で接種する場合は、保健センターにご連絡ください。
 - ★予防接種の間隔**
 - ◆同じ種類のワクチンの接種を複数回受ける際の接種
 - ワクチンごとに決められた間隔を守ってください。
 - ◆異なる種類のワクチンを接種する際の接種間隔
 - 注射生ワクチン→注射生ワクチン 27日以上あけてください。
 - 「注射生ワクチン→注射生ワクチン」以外の接種間隔に制限はありません。医師とご相談ください。
 - ★予防接種の種類**
 - 定期予防接種 *母子健康手帳と一緒に予診票をお渡しします。
 - * (不活化ワクチン) ヒブ・小児肺炎球菌・B型肝炎・4種混合・日本脳炎
 - * (注射生ワクチン) BCG・麻しん風しん混合・水痘
 - * (経口生ワクチン) ロタ
 - 任意予防接種 (一部助成)
 - * (注射生ワクチン) おたふく (助成額 3,000円 1回)
予診票は母子健康手帳と一緒にお渡しします
 - * (不活化ワクチン) インフルエンザ (助成額 2,000円 1回)
予診票は有効期間にあわせて対象の方に郵送します
- *詳しくは予防接種のしおりをご覧ください。なお、予防接種法改正等に伴い変更が生じる場合があります。

成人風しん予防接種の費用助成

- *対象 ①妊娠を予定、または希望している女性と配偶者
②妊娠している女性の配偶者
*配偶者は事実婚、婚姻予定を含みます。
- *助成額 麻しん風しん混合ワクチン(助成額5,000円 1回)、風しんワクチン(助成額3,000円 1回)
- *助成方法 接種後の償還払いとなります。詳しくはお問い合わせください。

定期予防接種再接種費用補助事業

- *骨髄移植等医療行為後に定期予防接種を再接種した場合の費用を補助します。
- *再接種前の事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

献血 ～わずかな時間で救える命～ *日程については、市広報紙等でお知らせします。

16歳から69歳までの健康な方に献血の御協力をお願いします。
65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。



石岡保健センター

〒315-0027 石岡市杉並 2-1-1
TEL 0299(24)1386 FAX 0299(24)4638
受付時間 8:30～17:15
月～金(年末年始祝日除く)

八郷保健センター

〒315-0116 石岡市柿岡 2750
TEL 0299(43)6655 FAX 0299(44)1492
受付時間 8:30～17:15
月～金(年末年始祝日除く)

子育て世代包括支援センター

<石岡>石岡保健センター内
TEL 0299(24)1390
<八郷>八郷保健センター内
TEL 0299(43)6655
受付時間 9:00～16:00
月～金(年末年始祝日除く)

子育て相談

- *子育て世代包括支援センターでは、保健師、助産師、保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお電話ください。
- *助産師、保育士に相談したいときは、子育て世代包括支援センター(石岡)にご連絡ください。
- *来所希望の方も、事前に電話でご連絡ください。

母子健康手帳

- 発行場所 子育て世代包括支援センター(石岡・八郷)
- *妊娠した方を対象に、母子健康手帳を発行します。
- *子育て世代包括支援センターで妊婦面談を行います。
- *市民課、市民窓口課でも発行しています。

妊婦タクシー利用運賃補助

- *妊娠28週以上の妊婦を対象に、自宅から市外の医療機関への通院にかかるタクシー利用料金の一部を補助します。
- *利用前に申請が必要です。
- *利用後の実績報告が必要です。

妊婦医療機関健診

- *妊婦一般健康診査受診票を利用して、県内医療機関等で妊婦健診を出産まで受診できます。
- *県外で受診予定の方は、ご連絡ください。
- *受診票は母子健康手帳と一緒に交付しています。

妊婦歯科健康診査

- *妊婦歯科健康診査受診票を利用して、石岡市歯科医師会協力医療機関で妊婦歯科健康診査を1回無料で受診できます。
- *妊婦さんの口腔ケアが子どもの健康につながります。
- *受診票は母子健康手帳と一緒に交付しています。

新生児聴覚検査

- *出産後入院中に行う赤ちゃんの聴覚検査の費用を助成します。
- *実施の有無は医療機関にご確認ください。
- *受診票は母子健康手帳と一緒に交付しています。

産婦健康診査

- *産婦健康診査受診票を利用して、県内の協力医療機関で産婦健康診査を2回まで受けることができます。
- ①産後2週間 ②産後1か月
*実施の有無は医療機関にご確認ください
- *受診票は母子健康手帳と一緒に交付しています。

乳児医療機関健診

- *乳児一般健康診査受診票を利用して、県内の医療機関で乳児健診を2回まで受けることができます。
- ①生後3～6か月 ②生後9～11か月
*受診票は母子健康手帳と一緒に交付しています。

緊急診療・在宅当番診療

- *詳しくは市広報誌等でお知らせします
- 在宅当番診療(歯科)**
 - *場所 当番に当たる医療機関
 - *GW・お盆・年末・年始の昼間
9時～11時30分、13時～15時30分
- *令和2年7月1日より緊急診療(内科・小児科)及び在宅当番診療(外科)は実施しておりません。現在、再開に向けて、関係機関との協議を進めております。緊急診療が必要な場合には、以下の案内をご利用ください。
- 石岡消防署 23-0119
八郷消防署 43-6491

パパ・ママスクール

- *受付時間 日曜日 8:45～9:00
水曜日 13:00～13:15
- *会場・申込先 石岡保健センター
- *持ち物 母子健康手帳、飲み物、タオル
- *対象 妊婦とその家族
- *内容 妊娠・出産・母乳などの話、沐浴体験、妊婦体験

日程	時間
4月14日(水)	13:00～16:15
5月16日(日)	8:45～12:00
6月9日(水)	13:00～16:15
7月11日(日)	8:45～12:00
8月11日(水)	13:00～16:15
9月5日(日)	8:45～12:00
10月6日(水)	13:00～16:15
11月7日(日)	8:45～12:00
12月8日(水)	13:00～16:15
1月16日(日)	8:45～12:00
2月9日(水)	13:00～16:15
3月13日(日)	8:45～12:00

不妊治療費補助事業

- *不妊検査・一般不妊治療 (1回のみ)
 - 対象 検査開始日における夫婦の妻の年齢が35歳未満
 - 助成額 自己負担額の2分の1の額で上限5万円
*検査・治療を始める前に申請が必要です。
- *特定不妊治療
 - 対象 茨城県不妊治療費補助事業による交付決定を受けた方
 - 助成額 自己負担額から県補助額を差し引いた額で上限5万円
*補助を受けるには条件があります。詳しくはホームページを確認ください。

こんにちは赤ちゃん訪問

- *対象 4か月までの赤ちゃんのいる家庭
- *内容 保健師が家庭に訪問し、赤ちゃんの体重測定、健診や予防接種について説明します。

産後ケア事業

- *対象 産後の体調不良や育児不安等がある母子
- *内容 訪問、通所、宿泊によって、育児指導や産婦のケアを受けられます。
- *利用料の一部自己負担があります。
- *詳しくは子育て世代包括支援センターへお問い合わせください。

5歳児健康相談

- *年中児を対象に、就学に向けた相談を行います。
- *対象となる方には10月頃に問診票を配布します。
- *問診票回収後、各園に訪問します。

発達フォロー教室

- *対象 未就学児で発達やことばが気になる親子、子育てに悩む親子
- *内容 集団遊び、個別相談
- *心理相談員、言語聴覚士との専門的な相談が可能です。
- *保健師、保育士と子育てに関する相談も行います。
- *予約制。希望する方は保健センターにお問い合わせください。

緊急・重症のときは

119

茨城子ども救急電話相談

#8000 または 03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談

#7119 または 03-6667-3377

*上記はいずれも24時間365日対応

茨城県救急医療情報システム

<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>



1年間使用するので大切に保管してください。年間予定表は石岡市ホームページでもご覧になれます。 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>